



empíin

měsíčník umělecký, citlivý, inteligentní, nestranný

REDAKCE

Šéfredaktor: Natálie Godulová

Fotografie, grafika: Jakub Redl

Korektura: Mgr. Julie Tomečková

Interní redaktori:

Adéla Szpernová

Barbora Kolesárová

Kateřina Švarcová

Daniela Sakreidová

Natali Radošovská

Sabina Oleksjuková

Zdeňka Mikulová

Michaela Angerová

OBSAH

Zprávy z AHOLu

Vítězství v soutěži Euroscola zajistilo studentům možnost návštěvy parlamentu	4
Soutěž AHOL's Amazing Race – Heroes' Edition	7
Exkurze v Dolní oblasti Vítkovic	9
Prohlídka Nošovic	9
Děti, nebojte se nemocnice	9
Druhý ročník ošetřovatelů na geriatrickém oddělení MNOF	10
Opakovaná spolupráce s TV FABEX!	10
Soutěž Superstar v odborných znalostech	11
Hypotéky, investice a finanční gramotnost	12
Hlavně nic nepašovat!	12
Přednáška na téma dnešní mládež, vztahy a nevěra	15

Sport, umění, kultura

Nejlepší recitátoři vysláni do okresního kola recitační soutěže	15
Mediální show	16
Hodina sebeobrany na SOŠ AHOL	17
Relaxační metoda s luštěninami	17
Příběh země	18

Humor a zábava

Poznej učitele	21
Zpověď členů školního rádia	22
Kvíz - trávicí ústrojí	23

Horoskop duben 2019	24
Vtipy a vtípky.....	28

EDITORIAL

Milí Aholáci,

znovu vychází dvojčíslo oblíbeného studentského časopisu. Únor byl měsícem zaslouženého odpočinku a relaxu, jelikož jste obdrželi svá vysvědčení a užívali si jarních prázdnin. Mnoho z vás vyrazilo na hory lyžovat či věnovat se jinému zimnímu sportu, jiní to zalomili doma na pohovce. Po návratu do školy vás čekala největší akce roku, populární soutěž AHOL's Amazing Race, na jejíž přípravě jste se, společně s pedagogy, dlouho připravovali. Navštívily nás základní školy z Ostravy a jedna pražská v čele s Lauren, vyučující, která nám na škole velmi chybí. Zážitky ze dne z pohledu přípravy stanovišť a průvodcování pro vás připravily studentky prvního ročníku. Třetí ročník oboru právo a veřejná správa odcestoval reprezentovat naši školu do německého Štrasburku, kde si vyzkoušeli, jaký pocit je být europoslancem.

Měsíc březen se opět nesl ve znamení edukačních přednášek a exkurzí, kterých bylo opravdu početně. I březen doprovázela velká událost v podobě odborné soutěže Superstar pro první až třetí ročníky. O tom, jak probíhala, se můžete dočíst na straně 11. Sekce umění tento měsíc přináší úplnou novinku. Je už zvykem, že publikujeme autorské práce tvořené našimi studenty ve výtvarných a estetických výchovách, tentokrát ale přibyla také anonymní beletristická práce s názvem Příběh země, jejíž prolog naleznete v časopise samotném a 1. kapitolu v příloze. Budeme rádi za jakoukoli zpětnou vazbu, zejména pokud tento krok inspiruje a motivuje další z řad studentů k zaslání jejich prací.

Oddělení zábavy přináší hned dva rozhovory! Prvním je již ustálená rubrika Poznej učitele a druhým rozhovor se studenty, kteří se starají o chod školního rádia. Poslední stránky časopisu jsou věnovány luštění, kvízům a vtipům. Tak si nenech nic ujít a pusť se do čtení. Věříme, že si vám toto dvojčíslo bude obzvlášť líbit.

Vaše redakce

VÍTĚZSTVÍ V SOUTĚŽI EUROSCOLA ZAJISTILO STUDENTŮM MOŽNOST NÁVŠTĚVY EVROPSKÉHO PARLAMENTU

Je úterý, 19. 2., a my jsme se jako třída třetího ročníku oboru Právo a veřejná správa vydali na cestu do Francie – Štrasburku, v doprovodu paní učitelky Němcové, pana učitele Mrázka a dvou studentek čtvrtého ročníku.

Účelem tohoto výletu byla návštěva sídla Evropského parlamentu, který se nachází právě ve Štrasburku. Výdaje tohoto zahraničního pobytu nám za vítězství v soutěži Euroscola hradil sám Parlament, což samozřejmě potěšilo především naše rodiče... a víte co? Dostali jsme i peníze na jídlo a pití!

Jedenáct hodin. Takový byl předpoklad pro tuto cestu. Museli jsme tedy přes celou naši republiku. Vjezd do Německa jsme poznali tím, že skončila úžasná česká D1.

Do Štrasburku jsme dorazili v časných ranních hodinách. Společně jsme pak objevovali krásy tohoto města, prošli



obchodní centra a památky – La Petite France, vodní kanál s imitací italských Benátek a katedrálu Notre-Dame, kde jsme zjistili, že se autoři této gotické stavby nechali inspirovat naším pražským orlojem. Po náročném poznávání města jsme všichni hladoví v mapách hledali McDonald's, který jsme považovali za jasnou volbu pro oběd.

Nečekaně jsme se nedomluvili ani anglicky, ani německy, protože při zjištění, že místní mluví občas německy a míchají to s francouzštinou, se nám převracely oči. Přepočítávání eur nám ale nevadilo, obzvlášť pokud se jednalo o nákup jídla, pití nebo oblečení.

Po návštěvě města jsme zamířili do krásného tříhvězdičkového hotelu Royal Lutetia, který pro nás zařídila naše úžasná třídní učitelka, paní inženýrka Němcová. Po check-inu jsme si dali rychlou sprchu a šli opět do města. Kdyby každého z naší třídy měl zajet jeden typ dopravního prostředku, bylo by to bezpochyby kolo, protože ať jste se otočili na kteroukoliv světovou

stranu, pokaždé jste narazili na cyklistu nebo na někoho, kdo si právě kolo půjčuje. Při večerní procházce městem jsme potkali delegaci z Polska, po seznamovacích formalitách jsme zjistili, že tady jsou ze stejného důvodu jako my. Středa pro nás tedy byla velice náročná, ale aspoň jsme si udělali první kamarády.

Čtvrtek, 21. 2. 2019, 8:00. Vycházíme z hotelu a míříme do sídla parlamentu. Zkoušíme si jízdu místní tramvají, a když se pozdržíme komentáře o jejím krabicovitém tvaru, rovnalo se to skoro



těm našim doma v Ostravě. Jakmile jsme dorazili na místo, uvítala nás velice příjemná paní, která nám sdělila, co se vlastně bude dnes dít a poslala nás na bezpečnostní kontrolu, kde jsme klasicky museli odevzdat všechny kovové věci a projít rámem. Nikdo z

nás nepápal, díky bohu. Mohli jsme tedy oficiálně do parlamentu.

Při vstupu se nás ujala další milá paní a zavedla nás do místnosti, kde už čekal zbytek evropských škol, se kterými jsme měli ten den spolupracovat a uvažovat nad problémy, které postihují Evropu. Celkově se do Štrasburku sjelo 21 evropských škol. Jen my, zástupci České republiky, jsme měli školy dvě.

Abychom vlastně zjistili, s jakými školami máme tu čest, každá škola si zvolila svého mluvčího, který měl za úkol přede všemi představit svou zemi, školu a ideje, které by chtěli prosadit. Člověk by řekl, že to bude jednoduché, ale mluvit před 600 lidmi zas taková sranda není. Nejbližší nám bylo Slovensko, které si připravilo i vystoupení s národními kroji a písničkou.

V rámci jednotlivých škol jsme se měli rozdělit do šesti skupin po dvou až třech studentech. Každá skupina měla jisté téma (bezpečnost Evropy, imigraci, měnu,...) a svou značku (trojúhelník, čtverec, šipku,...), díky které jsme byli namícháni do nových skupin. Ve skupinách jsme poté měli diskutovat o problémech, které byla v osnovách právě pro naše dané téma. Čekali jsme debaty v kroužcích, ale vyvedli nás z omylu, když pro každou skupinu přichystali aulu, s měkkými křesly, sluchátky, mikrofonem, prezentacemi... No prostě jako kdybychom byli europoslanci.

Po náročné diskusi, která trvala bezmála dvě hodiny, jsme se všichni společně přesunuli do The Chamber – tak ji nazývali přímo zaměstnanci parlamentu. Tam jsme diskutovali o jednotlivých tématech a především jsme volili. Tlačítka jsme mohli vyjádřit svůj názor na jednotlivé „zákony“. Každá skupina si tedy zvolila dva mluvčí, kteří



představili zákon, na kterém se se svou skupinou shodli a snažili se dosáhnout úspěchu ve formě odsouhlasení zákona. Budu mluvit asi za celou naši třídu, když řeknu, že nás tohle bavilo nejvíce.

Nenechali nás samozřejmě hladý a připravili nám špagety, salát a několik druhů sladkých teček. Všichni si jistě moc pochutnali. Osvěžující pití a open bar byl luxusem, vzhledem k počtu lidí, který v té chvíli v budově byl. Ani klimatizace nestíhala.

Velice nás překvapila kvalita angličtiny, kterou měli naši vrstevníci, a došlo nám, že pokud bychom chtěli mluvit stejně plynule jako oni, měli bychom začít dávat v hodinách angličtiny větší pozor. Ačkoliv byl celý den velice náročný, zjistili jsme plno nových informací a to například, že Evropa, ať už na to máme názor jakýkoliv, je bezpečnější, než jsme si mysleli, že europoslanci to mají dosti složité, a že schválit takový jeden zákon, se kterým by souhlasila alespoň většina přítomných, je ještě těžší a netrvá to pár minut, nýbrž hodiny na projednání a přijmutí. Byli jsme velice rádi za příležitost, která se nám naskytla, a doufáme, že jsme naši školu dobře reprezentovali a pozvedli zase o nějakou úroveň výš.

Kateřina Švarcová, 3. PV

SOUTĚŽ AHOL'S AMAZING RACE – HEROES' EDITION

Dne 22. února 2019 již po čtvrté proběhla na SOŠ AHOL akce v anglickém jazyce s názvem AHOL's Amazing Race – Heroes' Edition určená základním školám. Tentokrát se tematicky zaměřila na superhrdiny a jiné fiktivní postavy nejen ze světa Marvelu a DC. Část soutěže byla zaměřena na znalosti o USA, tedy na geografii, kulturu, historii, literaturu, sport, životní styl a hospodářství ve 20. a 21. století. Ve vědomostních testech se na prvních třech příčkách umístili Pavel Khek - (ZŠ 1. Máje Havířov, 1. místo), Ondřej Konečný - (ZŠ A. Hrdličky, 2. místo), Jáchym Kurtin - (ZŠ A. Hrdličky, 3. místo). Mezi soutěžními týmy vítězné příčky obsadily školy ZŠ Hrdličky (1. místo), ZŠ Provaznická (2. místo), ZŠ Dvorského (3. místo).



Očima superhrdiny na stanovišti

Každý student, který se soutěže zúčastnil, měl jiný úkol, ať už v roli průvodce nebo jako pomocník na jednom ze stanovišť. Já byla na stanovišti jménem Disney a moc jsem si to jakožto Bláznivý kloboučník (Mad Hatter) užila.

Děti byly velmi chytré a získaly spoustu bodů za dobře zodpovězené otázky z historie i současnosti Disneyho, které jsme jim (společně s Myškou Minie a Micky Mousem) promítali na dataprojektoru.

S angličtinou naštěstí nikdo neměl problém a všichni jsme si to náramně užili. Nevím, jaké byly předchozí ročníky, ale myslím si, že letos se to obzvlášť vydařilo.

Adéla Szperolová, 1. SČ



Očima průvodce



Po dlouhém očekávání přišel pátek 22. 2. 2019 a s ním i Amazing Race. Jako průvodkyně jsme se sešly v 7:30 v kostymérně, kde jsme si oblékly své kostýmy a šly čekat na příchod škol. Každá z průvodkyní měla na starost svou školu, o kterou pečovala celý den, a k tomu dostala plánek, kam je má provádět.

Ohned ze startu žáky čekal vědomostní test, který se všem moc povedl. Potom jsme soutěžící zavedly na mezistanoviště, což byly menší zastávky v jídelně či v galerii a následně jsme se mohli dostat k hlavnímu bodu programu. Navštívili jsme různá stanoviště, jako například Star Wars, želvy Ninja, Harley Quinn a Joker, Comics Point, Avangers fotobudku a jiné. Poté, co jsme prošli všechna stanoviště, vrátili jsme se zpět do galerie, kde soutěžící čekali vyhodnocení. Tato akce se nám líbila, a přestože jsme z „průvodcování“ měly strach, užily jsme si to, ale našlo se i pár chybiček, například, že všichni nemohli navštívit virtuální realitu, přestože se na ni všechny soutěžní týmy těšily. I přesto ale doporučujeme se této soutěže zúčastnit, ať už by váš úkol měl být jakýkoli. Určitě to bude zábava.

Natalí Radošovská, Sabina Oleksjuková, 1. SČ

Prohlídka Nošovic

Studenti, kteří se neúčastnili akce Amazing Race, se v pátek 22. 2. 2019 zúčastnili exkurze v nošovickém pivovaru. Sraz byl ve škole v 8:45 a v 9 hodin se vyjždělo do Nošovic. Jakmile jsme přijeli, museli jsme počkat na průvodce, který nás měl provázet po pivovaru. Když přišel, hned nás vzal do obchodu se suvenýry, kde se dalo dokonce koupit i pivo. Potom jsme se přesunuli do jiné místnosti, kde nám pustili film o výrobě piva a poté nám vyprávěli, kdo tento pivovar založil, dostali jsme žluté vesty a odešli ven. Zavedli nás do další místnosti, kde nám pustili video o kvašení piva a pak ukazovali, jak se čistí trubky v pivovaru. Potom nás vzali do skladu, kde byly velké regály s pivem, ale bohužel jsme nemohli ochutnat. Tímhle exkurze skončila, odevzdali jsme vesty a průvodce nás zavedl zpátky k autobusu a jeli jsme ke škole. Tato exkurze byla zajímavá, ale velmi nás mrzelo, že jsme nemohli ochutnat ani kapku piva. ☺

Exkurze v Dolní oblasti Vítkovic

Dne 22. 2. 2019 vyrazily třídy 1. a 2. OŠ na školní akci. Sraz jsme měli v 9:45 u Velkého světa techniky. Byli jsme se podívat na výstavu Tělo a technika. Výstava začala přesně v 10 hodin. Mohli jsme si vyzkoušet, jak žijí lidé na vozíčku, lidé, kteří nevidí nebo neslyší. Hodně z nás jezdilo hlavně na vozíčku nebo hráli stolní tenis poslepu. Všechno jsme stihli projít za hodinu, takže jsme se rozloučili s paní učitelkou a šli jsme domů. Moc jsme si to užili, ale strašně rychle nám to uběhlo. Proto se těšíme na další akci podobného rázu.

Nikol Jurášová, 2. OŠ

DĚTI, NEBOJTE SE NEMOCNICE

Edukační program s názvem „ Děti, nebojte se nemocnice“ byl zorganizován dne 4. 3. 2019 pro velký zájem ze stran dětského oddělení Městské nemocnice Ostravy Fifejdy již potřetí. Zúčastnili se jej žáci prvního ročníku oboru Ošetřovatel Ahol SOŠ. Program byl zaměřen na seznámení dětí s nemocničním prostředím, postupy, výkony a vyšetřeními, která dětské pacienty v případě onemocnění očekávají. Ošetřovatelé děti přivítali loutkovou pohádkou zaměřenou na

správnou hygienu rukou. Plyšová kamarádi se stali malými pacienty a žáci společně s dětmi je

měli možnost uzdravit. Malí nemocní pacienti tak pochopili, že se v péči ošetřovatelů mohou cítit naprosto bezpečně.

DRUHÝ ROČNÍK OŠETŘOVATELŮ NA GERIATRICKÉM ODDĚLENÍ MNOF

Dne 5. 3. 2019 navštívil druhý ročník oboru Ošetřovatel v rámci výuky a probíraného tématu geriatrické oddělení v Městské nemocnici Ostrava Fifejdy. S oddělením a prací ošetřovatelek nás seznámila staniční



sestra. Celá exkurze trvala přibližně jednu hodinu. Staniční sestra nám ukázala celé oddělení a poskytla základní informace v péči o starého nemocného člověka. Také nám řekla, jak máme se starým člověkem komunikovat. Naše pocity z toho, že na oddělení také někdy umřou pacienti, byly smíšené. Viděli jsme rozdíl mezi umístěním starých lidí v nemocnici a v domovech pro seniory, kam chodíme na praxe. Měli jsme představu, že oddělení geriatrické je stejné jako domovy pro seniory. Mnozí z nás si udělali obrázek o práci s těmito lidmi v nemocnici. Exkurze tak pro nás byla přínosná.

Ludmila Slezáková, 2. OŠ

OPAKOVANÁ SPOLUPRÁCE S TV FABEX!

Dne 8. 3. 2019 jsme se vydali do televize Fabex, ve které máme již druhým rokem učební praxi. S paní Mgr. Heříkovou jsme diskutovali o problematice Islámu v naší zemi. Dále jsme hovořili o diskriminaci homosexuálních párů a adopci. Vyzkoušeli jsme si také vést diskusi s paní redaktorkou, ve které jsme obhajovali své názory a stanoviska. Se třídou jsme si den náramně užili a budeme se těšit na další spolupráci s televizí.

třída 3. EMS

SOUTĚŽ SUPERSTAR V ODBORNÝCH ZNALOSTECH

V pátek dne 15. března 2019 jsme se sešli v multikině Cinestar v obchodním centru Futurum v Ostravě na oblíbené školní akci Ahol Superstar v odborných znalostech, které se zúčastnily první až třetí ročníky AHOL Střední odborné školy. Program byl nabitý soutěžními příspěvky, a proto byl rozdělen na 3 části, podle tří kategorií.



Tou první byla ekonomická sféra se čtyřmi soutěžícími, poté nastoupila humanitní rovněž se čtyřmi a soutěžní den zakončila kategorie multimediální s pěti soutěžními příspěvky. Studenti usilovně pracovali na výběru vhodného tématu, přípravě a prezentaci jejich projevu po dobu několika měsíců před soutěží samotnou. Předtím, než mohli své projekty prezentovat v multikině před odbornou porotou, museli projít skrz školní kolo, ze kterého byla vybrána ta nejzdařilejší díla.

Během přestávek byl studentům prezentován také krátký dokumentární film o životě a díle známého DJ Aviciiho, který připravil student Matěj Štverka. Před vyhlášením výsledků v jednotlivých kategoriích byl studentům představen projekt Talenti, který přítomnému publiku přiblížil aktivity, kterých se naši studenti mohou díky podpoře statutárního města Ostrava účastnit. Šlo například o vedení školního rádia, 3D tisk, ovládání dronu a další zajímavé činnosti, zajištěné špičkovou technikou na půdě naší školy.

Myslím si, že studenti si toto programem nabitě dopoledne užili a každého zaujal alespoň jeden projekt.

Přestože projektů bylo spousta a všechny velmi povedené, mě osobně nejvíce oslovila prezentace s názvem „This is America“, která také vyhrála první místo v multimediální kategorii. Výhercům gratulujeme a těšíme se na příští ročník soutěže Superstar v odborných znalostech.

Adéla Szperolová, 1. SČ



HYPOTÉKY, INVESTICE A FINANČNÍ GRAMOTNOST



V úterý dne 19. března 2019, se studenti AHOL SOŠ zúčastnili přednášky, kterou si připravili odborníci z investiční skupiny DRFG. Dozvěděli jsme se spoustu věcí ohledně investování, hypoték a taky kde skupinu najdeme. Připravili si pro nás prezentaci s přehledem o tom, jaké firmy vlastní a jakým způsobem nemovitosti získávají. Na závěr jsme si připravili otázky (například jak přišli k této profesi), které nám byly uspokojivě zodpovězeny.

Kamila Nováková, Veronika Vaňková, 3. PL

PŘEDEVŠÍM NIC NEPAŠOVAT!

Celní správa je bezpečnostní složkou, která se mimo jiné zabývá výběrem cla, kontrolou licencí, bojem proti nelegální migraci, kontrolou vozidel a přepravy zboží, vážením nákladních vozidel včetně kontroly dodržování povinných přestávek řidičů nákladních vozidel a také kontrolou a výběrem mýtného. V každém kraji se nachází alespoň jeden celní úřad. V Moravskoslezském kraji jich můžeme najít několik: v Ostravě, Mošnově, Karvině, Opavě, Třinci, Frýdku – Místku a Paskově.

Dne 19. 3. 2019 jsme měli příležitost navštívit celní úřad, který se nachází v Ostravě – Přívoze. Celní úřad je rozdělen na dvě samostatné budovy. V první budově se nachází laboratoř, v druhé naopak kanceláře pracovníků.

Při návštěvě laboratoří jsme zjistili, že zkoumat se dá opravdu vše. Ať už to jsou chemické látky nebo textil, laboranti díky moderním technologiím dokáží rozpoznat, zda se jedná o originální produkt, nebo tzv. „FAKE“. Měli jsme příležitost vidět přístroje zkoumající kvalitu benzínu, alkoholu a také zvířecích pamlsků.



Před vstupem do druhé budovy jsme měli možnost vyslechnout si krátkou přednášku zaměstnanců celní správy, kteří nám vysvětlili, co obnáší jejich práce. Jejich povinností je vybírat mýtné, kontrolovat automobily a mnohé další. Prohlédli jsme si vozidlo celní správy, které je zároveň pojízdnou pracovnou. Je vybaveno počítačem, tiskárnou, sedačkami a psacím stolem. Úkolem tohoto vozidla je vyhledávat kamiony, které neplatí na našich dálnicích mýto. Mohli jsme si také nanečisto udělit pokutu řidiči, který se provinil tím, že vjel na dálnici, aniž by měl ve voze připevněnu tzv. palubní jednotku pro zaznamenávání průjezdu kamionů mýtnými branami.

V druhé budově nás v zasedací místnosti čekala přednáška, na které jsme se dozvěděli například to, jak vzniká padělané zboží, jakými způsoby se pašují drogy nebo cigarety. Dále jsme byli informováni o existenci limitů, které je nutno dodržet při dovozu ze třetích zemí. Alkoholů můžeme převézt pouze jeden litr, pokud se nejedná o pivo, toho můžeme dovézt 16 litrů. Co se týče cigaret, lze dovézt 200 kusů. Ale dávejme si pozor, tyto limity se liší, pokud se zboží převáží v rámci Evropských zemí. Pro naši představu můžeme ze zemí EU dovézt 20 litrů benzínu v automobilu a 20 litrů v kanystru, 800 kusů cigaret, 200 litrů piva.

Další zajímavé informace, které se k nám díky návštěvě úřadu dostaly, byly o pašování drog. Drogy se dají pašovat různými způsoby. Nejpodivnější byl způsob pašování v lidském těle, přesněji v břiše. Pokud pachatele objeví, je nutné jej zadržet a dostat z něj drogy ven. Na to existuje speciální místnost se záchodem, na kterém pachatel sedí tak dlouho, dokud z něj drogy takzvaně nevypadnou. Další způsoby jsou: v automobilech a nákladních vozidel pod sedačkami, v kolech, v letadlech, a to v našem příručním zavazadle nebo kufru. Na objevení drog mají velký podíl speciálně vycvičení psi, kteří drogy vycítí. Velkým pomocníkem je i tzv. rentgenové auto, které udělá snímek podezřelého vozidla. Tento snímek celníkům usnadní práci, takže nemusí vozidlo prohledávat ručně. Což je jednodušší, zejména pokud se jedná o vozidla s větším množstvím nákladu.



Dnešní exkurze nám nejen pomohla doplnit si informace k budoucí maturitní zkoušce, ale také jsme se dozvěděli mnoho užitečných informací, které se nám hodí i v životě.

Klára Nováková, Lucie Hrabalová

PŘEDNÁŠKA NA TÉMA DNEŠNÍ MLÁDEŽ, VZTAHY A NEVĚRA

Dne 21. 03. 2019 přednášel na naší škole doc. PaedDr. Et PhDr. Kamil Janiš, CSc., který působí na Slezské Univerzitě v Opavě. Přednáška na téma Partnerské vztahy a nevěra ve vztazích byla určena pro 1. ročník oboru Sociální, správní a pečovatelská činnost a také pro maturanty tohoto oboru.

Přednášející odpovídal na různé dotazy studentů na témata transexuality, sexuálních poruch či pohlavních chorob. Témata byla probírána se studenty z různých pohledů.

„Panu docentu Janišovi bych jménem celé naší třídy chtěla poděkovat za velice zajímavou přednášku, která nás všechny obohatila o nové informace. Jak z názvu přednášky vyplývá, dozvěděli jsme se, jak fungují dnešní vztahy a na čem jsou založeny, jak postupuje vztah v delší časové perspektivě, jaká je dnešní mládež a jak se chová, a také co dělat při nevěře.

Rádi bychom vyjádřili náš obdiv a nadšení. Zcela určitě bychom věnovali pozornost delší verzi přednášky, protože, jak jsem již zmínila, přednáška byla velice záživná a troufám si říct, že to byla jedna z nejlepších, jaké jsme doposud zažili.

Ještě jednou děkujeme panu Janišovi a také naší paní ředitelce za možnost být této hodiny účastní. Samozřejmě díky patří i paní učitelce Ligocké. Věříme, že přednáška i diskuze byla pro obě strany velmi přínosná a obohacující.“

Třídy 4. a 1. SČ

NEJLEPŠÍ RECITÁTOŘI VYSLÁNÍ DO OKRESNÍHO KOLA RECITAČNÍ SOUTĚŽE

Školní kolo recitační soutěže proběhlo dne 26. 2. 2019. Čestné uznání za účast v soutěži si odnesla Veronika Konetzná (1PL), Natálie Švestková (1PL) a Eva Drahotová (2PL). Co se stupňů vítězů týče, třetí příčku obsadila Sabina Batková (1PL), na druhém místě se umístila Hana Šeligová (3PL) a vítěžkami se staly žákyně



prvního ročníku pedagogického lycea Barbora Bolíková a Vendula Holčáková. Žákyně umístěné na prvním a druhém místě budou naši školu reprezentovat v soutěži Wolkerův Prostějov, která se uskuteční 8. 3. 2019. Žákyním srdečně gratulujeme a přejeme mnoho úspěchů do dalších let.

MEDIÁLNÍ SHOW

Dne 8. března 2019 proběhla beseda s hlavní hvězdou – zpěvákem a herecem Ladislavem Korbelem společně s účastí moderátorů hitrádia Orion Radkem Erbenem a Magdou Otahalovou.

Beseda probíhala s hlavní myšlenkou interview s hvězdou, při kterém nám moderátoři poradili, jak při rozhovoru postupovat. Na základě rad si mohli vybraní studenti podobné interview zkusit. Kromě komunikačních schopností Ladi nám ukázal i své herecké a pěvecké dovednosti, a to úvodní písní muzikálu Jezus Christ Superstar. Dále pak písní z muzikálu Čas růží, při které nám předvedl i úžasný herecký výkon a nakonec písní Každý mi tě lásko závidí od Michala Davida, kterou jsme si společně všichni s Láďou zazpívali.



Beseda byla zábavná a poučná. Dozvěděli jsme se něco málo o Láďovi a jeho soukromém životě. O tom, jak je těžké být hvězdou. Dostali jsme do života pár cenných rad. A besedu jsme si celkově moc užili.

Drahomíra Nováková a Eliška Lišková, 2. PL

HODINA SEBEOBRANY NA SOŠ AHOL

Dne 21. 3. 2019 proběhl na naší škole kurz sebeobrany pod vedením pana učitele Schnebergera. Já osobně si myslím, že takové kurzy sebeobrany by se měly pořádat mnohem častěji, protože mě i ostatním se tato akce velmi



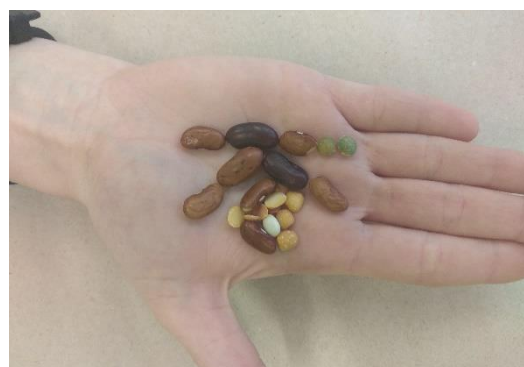
líbila a bavila nás. Připadá nám to opravdu velmi poučné a užitečné. Sice jsme se naučili jen základy, ale alespoň tato část nám pomůže se ubránit. I přesto doufám, že to nikdo z nás nikdy v životě potřebovat nebude.

Anna Brachtlová, 1. OT

RELAXAČNÍ METODA S LUŠTĚNINAMI

Žáci druhého ročníku oboru Ošetrovatel si vyzkoušeli techniku, kterou jim představila jejich vyučující estetické výchovy, Mgr. Barbora Černochová. Techniku pro účely našeho časopisu jejich čtenářům přibližuje takto: „Žáci mají za úkol rozdělit se do dvojic. Jeden z dvojice zavře oči a natáhne ruku dlaní vzhůru. Odpočívá v pohodlné pozici vsedě nebo vleže za zvuků relaxační hudby se zavřenýma očima. Druhý z dvojice má k dispozici hrst luštěnin různých velikostí a barev. V tichosti namaže spolužákovi ruku vrstvou krému, aby z ruky luštěniny nepadaly, a vyskládá mu na ruku ornament nebo zprávu, která má druhého potěšit. Po dokončení dá partner druhému signál, ten si ornament prohlédne a zkouší rozluštit jeho zprávu. Následně se dvojice vymění. Po skončení relaxace následuje zpětná reflexe v kruhu, kdy si účastníci ve skupině sdělují navzájem své pocity z role pečující a relaxující osoby.“

Níže si můžete prohlédnout minigalerii těchto zpráv a zkusit si sami „přečíst“ co jimi asi chtěl básník říci.



PŘÍBĚH ZEMĚ

Autorský výtvar studenta AHOL SOŠ s pracovním názvem Příběh země, který byl zaslán jako anonym k publikaci do našeho časopisu, je zde pro čtenáře MUCINu připraven k přečtení a ke konstruktivní kritice. Presentujeme předmluvu a 1. kapitolu knihy s fantasy prvky najdete v příloze. Přejeme příjemné počtení.

Prolog

„**N**eměla by ses takhle potulovat po městě, Naomi. Nikdy nevíš, kdo na tebe může zaútočit. Tohle město je plné neřádů.“

„Nedělej z toho velkou vědu, Soliane.“

Naomi kvapně přešla přes ulici, ohlédla se přes rameno. Solian už tam nestál.

„Jak jsem řekl,“ zaznělo jí za zády, „měla bys jít domů.“

Prohlížel si ji, hledal známky strachu. Nic.

„Já se tě nebojím. Nebudu poslouchat každé tvé slovo.“

„Mám o tebe jen starost, to je celé.“

Opět se zadíval do jejích světle šedých očí. Jak příznačné pro to, kým byla.

„Odejdi. Postarám se o sebe sama.“

Nechtěla, aby odešel. Ale také mu nechtěla ukázat svůj strach. Je to už dávno, kdy se cítila jako obyčejný člověk. Nyní bylo vše tak hektické. Nevěděla, kam dřív skočit. A proto potřebovala chvíli oddechu. Ale Solian ji vždy dokázal najít. Jak jen to dělá?

„Odejdu, nejdříve mi ale musíš slíbit, že se vrátíš co nejdříve.“

Ach, ten nedá pokoj.

„Slibuju. A teď už jdi.“

Zmizel dřív, než stačila zamrkat. Jak krásné to tehdy bylo, když o ničem nevěděla. Jak krásné bylo probouzet se do obyčejného dne, psát domácí úkoly a nepřemýšlet nad tím, kdy její srdce přestane tlouct. Ano, tlouct. Tak to tenkrát říkal.

Byl vysoký a štíhlý. Jemné fousy rámovaly jeho obličej, úzké rty vždy pronesly větu, která dokázala povzbudit. Byl tak přesvědčivý, když říkal:

„Ahoj Naomi.“

Odpověděla jako dobře vychovaná středoškolačka.

„Dobrý den.“

„Máš chvíličku? Potřeboval bych s tebou na chvíli mluvit.“ Přikývla a on ji vzal kousek stranou od školní budovy.

„Jmenuji se Solian. Všiml jsem si, že kolem tebe neškebetají ostatní děvčata, ani nepobíhají nápadníci. Proč?“

„Já nevím. Oni se se mnou nechtějí přátelit. Když se jich dotknu, bolí je to.“

„Opravdu?“

Solian se k ní přiblížil a pohladil ji po neposlušných hnědých vlasech. Nic se nestalo. Solianův výraz se však změnil.

„Můžeš jít se mnou. Jsi velmi vyjímečné děvče.“

Naomi se ohlédla po ostatních studentech. Byl mezi nimi i Alexandr, který bydlel hned přes ulici. Nikdy o ni ani koutkem oka nezavadil. Poté se zadívala na budovu dětského domova kousek od školy.

„Kamkoliv. Hlavně pryč odtud.“

Zněla její odpověď.

Nejúžasnější odpoledne, jaké jsem kdy zažil. Měl bych být na tréninku, pokoušet se trefit do branky. Nesnáším fotbal. Proč mě můj táta stále nutí hrát ten otravný sport? Ále...proč se tím zabývat zrovna teď, když mě potkalo tohle.

Mladý Alexandr kráčet domů s úsměvem na tváři. Venku se stmívalo a on se nerušeně procházel parkem. Jakmile otočil klikou hlavních dveří, úsměv mu pohasl.

„Kde jsi ksakru byl?!“

Neodpověděl.

„Na něco se tě ptám!“ Zařval Sam.

„Volal nám trenér. Prý ses dnes na fotbale ani neukázal. Obvykle tě má alespoň na očích pokaždé, když mineš branku!“

Lina mu položila ruku na rameno.

„Tvůj táta chtěl říct, že jsme měli velký strach. Strach o tebe, Alexi.“

Stále se díval do země.

„Nesmíš mu to mít za zlé. Ještě nikdy jsi nám tohle neudělal.“

„Protože mě dusíte tak, že nemůžu ani dýchat. A on není můj táta.“

Sam po něm střelil rozezleným pohledem, ale neřekl nic. Věděl, že jeho syn, jeho adoptivní syn, má pravdu.

„Můžeš nám tedy říct, kde jsi strávil dnešní odpoledne?“

„To je tajné.“

„Dobrá. Asi bys měl jít do svého pokoje. My si tady s tát.. Samem popovídáme.“

Sam Alexe pozorně sledoval, dokud nevystoupal po starých dřevěných schodech až nahoru. Pak se otočil zpátky na Linu.

„Takhle už to dál nejde. Je vzpurný, vůbec neposlouchá a teď ještě začal zanedbávat trénink.“

„Viš přece, že neměl lehký život. Od dětství si ho všichni přehazují jako horký brambor.“

„Přestaň se ho stále zastávat. Dali jsme mu domov, chtěli jsme být jeho pravou rodinou, ale on je pořád uzavřený do sebe. Je s námi už dva roky... Vím, že puberťáci v jeho věku provádějí nejrůznější věci, ale když s námi nebude mluvit, jak zjistíme, co se mu honí hlavou? Řekl ti někdy víc než pouhých pět slov? Musíme si s ním promluvit, a to pořádně...“

Alexandr celou jejich debatu poslouchal. Po událostech dnešního dne už nebudou žádné hádky. Už nebude muset poslouchat jejich pitomé řeči. Sbalil si své nejlepší oblečení a nejoblíbenější věci a také nějaké jídlo. Tašku schoval pod postel a lehl si.

V hlavě si přehrával své setkání s podivnou stařenou. Zjevila se před ním právě, když se chystal vstoupit do školní budovy. Udivením nadskočil.

„Dobré odpoledne, Alexi.“

„My se známe?“

„Samozřejmě, sleduji tě již dlouho.“

„Kolikrát jsem ti říkala, abys umyl nádobí?!“

Vyštěkla Kirsten a vlepila Dariovi pohledek.

„Dělal jsem úkoly mami.“

„To je mi jedno. To nádobí mělo být čisté, než přijdu z práce domů, vzpomínáš?“

„Omlouvám se.“

Řekl Darius a svěsil hlavu.

„Myšlíš si, že nějaké omluvy ti pomůžou? Teď hned nádobí umyješ a potom si přijdeš pro trest!“

Darius neměl na výběr. Věděl, co přijde. Věděl, že když bude odporovat, bude trest ještě bolestnější. Pustil se do umývání a myslel při tom na podivné setkání s Mikem – novým žákem, který přišel do jejich školy.

„Ty jsi Darius, že? Ostatní děcka říkali, že se s tebou nemám dávat do řeči. No a přesto tu stojím a mluvím s tebou. Slyšel jsem, že nemáš tátu. Jde na tobě poznat, že ti chybí.“

„Jak to myslíš? Proč jsi ty „ostatní“ radši neposlechl?“

Divil se Darius.

„Na tom nesejde. Tvoje máma na to sama nestačí, a proto si zlost vybíjí na tobě.“

„Nech těch řečí. Vůbec mě neznáš!! Přestaň se mi plést do cesty!“

Vrazil do Mika ramenem a kráčel chodbou na hodinu dějepisu. Celou hodinu mu Mikeova slova zněla v hlavě stále dokola: *žes neměl tátu...jde poznat, že ti chybí...ona na to sama nestačí...*

Musí ho najít a dát mu zavýčenou. Stejně jako všem ostatním ve škole. Kdokoli se mu připlete do cesty, kdokoli se na něj opováží jen krův podívat, ten skončí s hlavou v záchodové míse. Darius neměl přátele, kteří by stáli při něm. Vystačil si sám. Věděl, že má sílu a může ji využít, jak se mu jenom zlíbí. Tak to totiž dělala jeho matka. To ona z něj vychovala to, co je. Každý se ho bál. Stejně, jako on se bál jí. Také věděl, že dívky by bit neměl, ale ona byla také dívka (spíše žena), a proto si šikanování dívek vychutnával ze všeho nejvíce. Miloval a zároveň nenáviděl ten pocit, když nějakou z nich shodil ze schodů. Když jim dal pěstí, či stačilo pouze sebrat jim učebnice, vypracované domácí úkoly, pentli z vlasů – už spustily nářek. Cítil se tak nadřazeně. Byl svým pánem. Ve škole byl bohem. Doma otrokem. Nesčetněkrát byl zavolán do ředitelny, ředitel hrozil telefonátem domů. Jen to ne! Sliboval, prosil a plakal. Zatím mu to vždy prošlo. Jednou se ale ředitel dopálil tak, že už nic nemohlo zabránit návštěvě jeho matky. Přihřítla se do kanceláře jako stádo pakoní, funěla zuřivostí, vlasy zčuchané a stíny rozmazané. Ředitel nestačil ani otevřít pusu a Kirsten už vytahovala opasek. Ten den ředitel pochopil. Snažil se Dariovi pomoci, ale Kirsten zareagovala rychle jako šelma. Oči žhnoucí hněvem upnula přímo na něj.

„Svého syna budu vychovávat, jak JÁ uznám za vhodné, vážený pane řediteli!“

Když se Darius další den probudil, celou postel měl od krve. Záda měl rozdrásaná, jakoby do nich zařala drápy nějaká saň. A to jeho matka byla – nelítostná saň.

„Chtěl bys vědět, jaké to je, žít bez ní, vid’?“

Mike mu přerušil tok myšlenek.

„Tak hele...“ vystartoval, „tobě po tom nic není.“

„Ale je, a mnoho. Nemůžu ti říct víc, jen potřebuji, abys šel se mnou.“

Darius mu nevěřil. Mike byl až příliš přátelský. Příliš nevinný. Byl ale zvědavý, a proto přikývl.

„Výborně,“ usmál se Mike.

„Správně, výborně, Satine. Pro dnešek to stačí. Jdi si odpočinout.“

Rusovlasá dívka poslechla a svižně odcházela do sprch. Srdce jí bušilo velmi rychle. Není se co divit, po tak náročné zkoušce. Tanec byl skvělý, ale ona toužila po něčem ještě lepším. Chtěla víc. Cítila, že má sílu na to, aby protančila celé dny. Nikdy se neunavila.

Pustila si sprchu. Jemné kapičky jí stékaly po zádech. Přidala víc teplé vody. A ještě víc. Po chvíli byly sprchy plné páry. Zavřela oči a užívala si každíčký moment, kdy ji voda hladila po těle.

„Satine, jsi tam velmi dlouho, dítě.“

Zazněl matčin hlas. Její máma, Monique, měla španělské předky. Byla rovněž plná energie a tanec byl pro ni vším. Byl pro ni důležitější než zdraví její vlastní dcery. Naučila ji mnoho známých tanců. Satine to nestačilo. Její tělo potřebovalo neustálý pohyb, chtělo cítit žár. Přesně to Satine potřebovala. Náhle se oblak páry rozestoupil. Před ní stál muž. Vysoký, snědý, pravděpodobně španěl, s očima těkajícími všude po místnosti. Satine nadskočila údivem. Spěšně sáhla po ručníku.

„Hele, tady jsou ženské sprchy!“

„Omlouvám se, ale tvá matka je ti neustále po boku. Nemohl jsem již déle čekat. Musel jsem si s tebou promluvit o samotě, Satine.“

„Já Vás vůbec neznám, jděte pryč!“

„Satine, potřebujeme tě. Už není čas.“

Řekl a nastavil ruku. Satine se ho neochotně chytila. V té chvíli se celý svět zatočil. Pára se stáhla do rohů místnosti, světlo zmizelo a nahradila ho tma. Čistočistá tma. Kolem Satine nebyla žádná zem, na kterou by mohla šlápnout. Žádné zdi, kterých by se mohla dotknout, ba dokonce žádný vzduch. Nadále už necítila ani španělovu ruku. Zachvátila ji panika. Je to sen? Nemohla dýchat. Mžourala očima do tmy, snažila se něco spatřit. Cokoliv. Vykřikla. Před očima se jí začal rýsovat obrys postavy.

Pokračování přístě

POZNEJ UČITELE

Redaktorka: Co jste dostal na Vánoce?

Učitel: (hluboké ticho plné přemýšlení)

Asi největší radost mi udělal kávovar.

R: Máte domácího mazlíčka?

U: Ano, mám.

R: Jaké máte zájmy?

U: Mám jich celkem dost. Rád cestuji, hraju na kytaru, dělám sportovní jiu-jitsu a když si chci odpočinout, tak se podívám na nějaký dobrý film anebo chodím na procházky se psem.

R: Jakou máte rád hudbu?

U: Já mám spíš rád hudbu podle nálady a situace. Při každé příležitosti je to jiné.

Poslouchám tak nějak vše.

R: Máte nějakou fobii?

U: Nemám moc rád výšky, ale úplně bych to neoznačoval za fobii.

R: Jste zamilovaný?

U: Nejsem.

R: Co jste dělal, než jste začal učit?

U: Studoval jsem a dělal animátora.

R: Co Vás vedlo učit Vaše předměty?

U: Vedlo mě k tomu vzdělání.

R: Jaký máte názor na tykání žáci versus učitelé?

U: Upřímně se mi to nezamlouvá. Já jsem za to vykat. Dáváme tím najevo i to, že bereme studenty jako dospělé, sobě rovné. Je to vztah jako v práci s nadřízeným.

R: Máte rád školní výlety?

U: Jo, baví mě, i když jsem na jeden jel sám, ale mám za to, že to prohlubuje vztah mezi studenty s učitelem.

R: Jak zvládáte školní akce a zároveň osobní život?

U: Snažím se to nějak propojit a myslím, že ta vyváženost tam je.

R: Jak se Vám líbí dětské neděle?

U: Projekt se mi líbí hodně. Je hrozně šikovný. Zdá se mi, že je to výhoda pro PL i SČ. Studenti jsou šikovní a spousta se naučí, alespoň mají šanci přijít do styku s malými dětmi.

R: Jak jste si užil Ahol dance?

U: Užil jsem si jej dostatečně. (smích) Až nakonec jsem vše viděl zpětně, ale byla

to zábava. Taková neformální akce, což je fajn.

R: Jak jste spokojen se svou třídou?

U: (přemýšlení nad výmluvou) Jako celek je mám rád. Jsou nadaní, mají potenciál, který ale nevyužívají. Byl bych radši, kdyby přistupovali ke studiu svědomitěji. (smích)

R: Proč chodíte oblékán vždy tak elegantně?

U: Nikdo mě asi neviděl v roztrhaných džínách, že? (smích) Ale chodím tak hlavně proto, že se v tom cítím dobře.

R: Mnohokrát díky za rozhovor a Váš čas.

ZPOVĚĎ ČLENŮ ŠKOLNÍHO RÁDIA

Naše redaktorka byla opět vyslána do terénu, aby vyzpovídala všechny členy AHOLáckého rádia a zjistila jejich stanoviska a názory na to, jak to v rádiu chodí, co klapě a co je třeba doladit. Zde je rozhovor s nimi.

Redaktorka: Kolik máte členů?

Členové týmu: Oficiálně je nás šest.

R: Kdo tomu všemu velí, kromě pana učitele Mrázka?

Všichni: Jasně, že Bája!

Bája: Já jsem tady šéf. (smích) Ale za zmínku stojí taky Radim a Martin.

Kdo vybírá písničky?

Členové týmu: Obecně my všichni. Vždy se nějak společně shodneme.

R: Co se vám na vedení školního rádia líbí nejvíce?

Členové týmu: Učíme se novým věcem a máme praxi v reálném životě. Také hlavně sbíráme zkušenosti.

R: Ohledně hudby, jaký žánr hrajete neradi a co byste chtěli hrát?

Členové týmu: Zatrhli bychom electro a rádi bychom začali hrát rockové písničky.

R: Zajímáte se o kauzu Leaving Neverland?

Bája: Já jsem o tom četla. Myslím si, že jde jen o pošpinění Jacksonova odkazu. Dle mého názoru nejde o to, aby vytáhli kauzu zpět na světlo, ale o to, že chtějí Michaela shodit, i když je po smrti. Nebo někomu došly peníze.

R: Zatěžuje vás práce v rádiu časově?

Členové týmu: Jakože jak kdy, ale baví nás to, takže nemáme problém.

R: Trávíte u přípravy hodně času?

Martin: Tak čtyři hodiny týdně, ale ne všichni.

R: Jakým způsobem komunikujete s fanoušky?

Členové týmu: Pomocí Instagramu @radioahol, takže neváhejte a začněte nás sledovat, aby vám nic neuniklo.

R: Je něco, co byste na rádiu chtěli změnit?

Členové týmu: Postupem času bychom chtěli změnit prostředí a rozšířit žánry písniček.

KVÍZ - TRÁVICÍ ÚSTROJÍ

1. Jak je dlouhé tlusté střevo

- A) 2m
- B) 30cm
- C) 1,5m

2. Kde se tvoří žluč

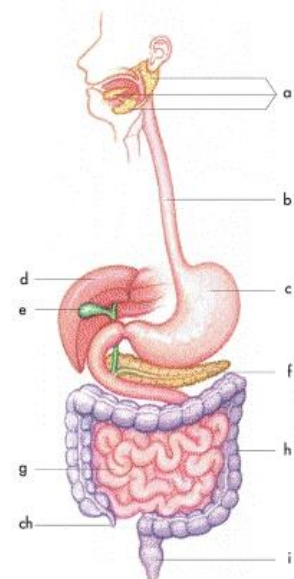
- A) slinivka břišní
- B) játra
- C) žlučník

3. Funkce vody v organismu

- A) rozpouštědlo, transportní prostředek
- B) udržování vnitřního prostředí
- C) rozpouštědlo

4. Mléčný chrup má obvykle

- A) 20 zubů
- B) 25 zubů



C) 13 zubů

5. Kde se tvoří inzulín

A) žaludek

B) slezina

C) Langerhansonovy ostrůvky (slinivka břišní)

HOROSKOP DUBEN 2019



BERAN (21. 3. – 20. 4.)

Duben s sebou přinese rozkvět v oblasti vztahů. Pod vlivem Venuše v Rybách bude mít každý Beran otevřenou mysl, což vám podstatně usnadní komunikaci s rodinou i partnerem. Také se mohou ozvat vaše nevyřešené vnitřní konflikty, které vyvolají nečekané výkyvy nálad. Pozor, psychické vypětí může vést k jízlivosti a sarkasmu!

V dubnu se Beran může těšit na vyhlídku úspěchu. Tvrdá práce se opravdu vyplatí a tak není od věci očekávat dokonce karierní postup. Můžete trochu zvolnit tempo. Žádný termín vás netlačí, tak toho využijte.

Zajděte konečně do toho wellness, které vám kamarádka pořád doporučuje. Nechte si poradit od zkušené kosmetičky, pokud se bojíte experimentů.



BÝK (21. 4. – 21. 5.)

Přicházející jaro vás nabije obrovskou dávkou sebedůvěry, kterou využijete jak v lásce, tak i v kariéře, a to po celý duben. Téměř každý Býk tento proud energie úspěšně využije ve svůj prospěch. Ve vypjatých situacích by však mohl vyústit v silnou, nekontrolovatelnou výbušnost nebo dokonce žárlivost - na to pozor! I duben se nadále bude odehrávat ve znamení vztahů. Býci se mohou těšit na spoustu romantiky, štěstí, potěšení a

harmonie v dlouhodobých vztazích, které teď budou pevnější než kdy dřív. Naopak ti, kteří své štěstí ještě nepotkali, si budou užívat zábavy, flirtu ale i dobrodružství. Tento měsíc je vhodný také ke vzdělávání.

Raději se vyhněte pokušení pouštět se do zásadních předsevzetí či změn. Nedělalo by to vůbec dobrotu.



BLÍŽENCI (22. 5. – 21. 6.)

Duben vás opět vtáhne do víru vztahů. Blíženci si nyní budou užívat společnosti všech svých nejbližších a díky své otevřenosti najdou s každým společnou řeč. Kvůli tomu by mohla být ohrožena vaše schopnost objektivního rozhodování. Až tedy budete stát před nějakou důležitou volbou, dejte si čas na rozmyšlenou. V dubnu bude podle horoskopu výhodné soustředit pozornost na kariéru. Blížencům, kteří prahnou po pozornosti a společnosti opačného pohlaví, se naopak v těchto dnech příliš dařit nebude. Aktivita, kterou byste měli vyplnit volný čas, je rozvoj své osobnosti nebo fyzické kondice. Můžete to brát jako investici do budoucna.



RAK (22. 6. – 22. 7.)

Duben vnese nový vítr do vztahů. Jestliže jste dosud měli

potíže s komunikací, tak se situace rychle obrátí - s partnerem a rodinou si nyní dokážete vyměňovat informace i beze slov. Rak by však neměl polevovat ani v kariéře. I malá chvilka nepozornosti by nyní mohla končit fatální chybou. Tento měsíc hvězdy pomůžou Rakům především rozvíjet jejich komunikační schopnosti. Nebude vám chybět ani přesvědčení a sebevědomí. Zužítkovat to můžete v mnoha oblastech. Duben také slibuje úspěchy ve sportu. Teď je například skvělý čas začít držet dietu a něco se sebou dělat, pokud toužíte po změně. Raději se vyhněte svým nadříceným a neprodleně splňte všechny resty, ať si zbytečně nezaděláte na další potíže.

Toužíte po dobrodružství? Vyrazte do víru velkoměsta sami a poperte se s ním na vlastní pěst.



LEV (23. 7. – 23. 8.)

Jaro je v plném proudu, což pro vás znamená velmi energetický duben. Lev by měl tuto dobu využít k posunům v oblasti kariéry, kde velmi dobře uplatní svou schopnost argumentovat. Jen dejte pozor, abyste si toho nenaložili příliš. Spousta stresu vás vede k uštěpačnosti a ostrému sarkasmu. Vaše nálada bude v dubnu přímo skvělá, a nic vám ji nedokáže pokazit. Snad ani fakt, že ve svém okolí odhalíte drobného podvodníka. Horoskop napovídá hlavně aktivním sportovcům, že nyní přichází chvíle, kdy dokáží udělat největší pokrok. Lev se samozřejmě může spolehnout na podporu svých blízkých. Všichni budou stát po vašem boku. Měli byste dokončit veškeré rozdělané věci. Později byste mohli mít problémy.



PANNA (24. 8. – 22. 9.)

Jaro přesměruje vaši pozornost směrem k osobnímu životu. Události okolo vás nyní nabere rychlé tempo, což ve vás nejspíš vyvolá pocit, že ztrácíte kontrolu. Panna tedy udělá nejlépe, když duben využije k utužování vztahů, a to zejména těch rodinných. V prostředí, které dobře zná, se jí totiž dostane pocitu bezpečí.

S příchodem dubna jsou nesnáze v kariéře překonány, Pannám ale zbylo spoustu energie, proto nepostojí na jednom místě. Lákat vás nyní bude vše nové a neprobádané. Zdokonalovat v tomto období můžete například i své vědomosti, nebo fyzickou kondici. Nebojte se vyrazit například s kamarádkou za sportem. Buďte trpěliví, když práce vážne a chvíli trvá. Žádný učený z nebe nespádl. Jestli se necítíte dobře, nenuťte se do věcí či aktivit, které jsou vám proti srsti.



VÁHY (23. 9. – 23. 10.)

Vliv Merkuru v Rybách způsobí, že duben bude pro Váhy obdobím, kdy se jakékoliv problémy s komunikací zcela rozplynou. Často ze sebe nevydáte jedinou hlásku, a přesto vaše okolí pochopí, co máte na mysli, ať už půjde o vaše kolegy, přátele, rodinu či drahou polovičku. Využijte to ve svůj prospěch! Pokud někdo právě teď ranní vaše city, budete si to ještě dlouho pamatovat. Měli byste však mít na paměti, že vždy se vyplatí myslet racionálně. Přebytné emoce, se kterými se nechcete potýkat, můžete vybit třeba u sportu. Pracovní tempo je nasazené vysoko, ale stres se vám pod kůži nedostane. Na vše běžte s chladnou hlavou. Navštivte nějaký workshop. Pokud se bojíte sami, vezměte s sebou kamaráda nebo kamarádku.



ŠTÍR (24. 10. – 22. 11.)

Nastupující duben bude přát především nezadaným Štírům. Pokud jste o dlouhodobém vztahu teprve snili, vypadá to, že vám hvězdy do cesty přinesou potenciálního partnera - a nejen jednoho! Dejte však pozor, aby vám láska příliš nestoupala do hlavy a neodlákala vás od práce. Ulívání by se teď určitě neobešlo bez povšimnutí. I když jste od přírody ambiciózní, uvědomíte si, že není špatné čas od času polevit. Svůj volný čas tak v dubnu konečně můžete věnovat tomu, co máte rádi. Spokojení nyní budete ve známém prostředí, například v rodině. Co se zdraví týče, čeká vás stabilní období. Zaměřte pozornost tam, kde jí je nejvíce potřeba a nenechte se rozptylovat maličkostmi. Zřejmě bude lepší, když se nebudete příliš angažovat do aktivit. Hrozí, že je budete kazit. Raději se vyhněte pokušení pouštět se do zásadních předsevzetí či změn. Nedělalo by to vůbec dobrotu.



STŘELEC (23. 11. – 21. 12.)

Střelec prožije celý duben v duchu vzdělávání a seberozvoje. Po nových informacích budete přímo dychtit, a tak většinu volného času věnujete četbě nebo nějakým zajímavým kurzům. Jarní počasí ve vás také probudí chuť k pohybu, takže se pevně chopíte každé příležitosti vyrazit na kolo nebo se proběhnout. Tento měsíc se každý Střelec může těšit z nového přísunu pozitivní energie. Díky vlivu Merkuru budete mít velmi pohotové a nápadité rozhodování. Nezdary ve vztazích jsou prolomeny, a tak nezadaní jedinci mohou směle vyrazit do společnosti, nebo konečně oslovit svého idola. Teď je ta pravá chvíle, proto se nebojte udělat první krok. Pokud vás již

dlouho lákají taneční kurzy, nečekejte už ani minutu a zapište se. Vůbec nevádí, že nemáte partnera, seznámíte se. Problémy se zády rozhodně nepřecházejte, raději se objednejte k neurologovi nebo fyzioterapeutovi.



KOZOROH (22. 12. – 20. 1.)

Duben slibuje pozitivní energii v oblasti mezilidských vztahů, a to jak rodinných, tak i partnerských. Kozoroh v tuto dobu nebude mít sebemenší problém s komunikací, díky čemuž nezadaní jedinci konečně dostanou šanci najít si partnera. Tím pádem se můžete těšit na spoustu romantiky, a to i v dlouhodobých vztazích. Duben přináší pozitivní energii nejen nezadaným Kozorohům. Vlivem Venuše vás teď bude lákat vše nové, budete rádi objevovat, získáte spoustu nových zážitků, známostí, ale i přátel. Konečně se nebojíte vyrazit do společnosti a vyjít svému štěstí naproti. V kariéře se můžete těšit z klidné situace. Nic vám teď nehrozí. Nastává ten pravý čas na větší úklid domácnosti. Přiznejte si, že už si o to téměř říkala. Pokud cítíte, že byste nebyli dobrými společníky, raději zůstaňte doma. Pro jednou se nikdo zlobit nebude.



VODNÁŘ (21. 1. – 20. 2.)

Nastupující jaro vám přinese duben plný pracovních záležitostí. Pokud nejste spokojeni se svým současným zaměstnáním, tak nastal ten pravý čas na změnu. Vodnář se bude nejlépe cítit tam, kde naplno využije své originální nápady a zároveň bude moci být svým vlastním pánem, i když třeba jen částečně. Pokuste se tohoto pozitivního období využít naplno. Důležité je, aby si Vodnáři dokázali

efektivně zorganizovat čas a najít si tak prostor jak pro práci, tak pro zábavu. Jedině tak bude váš život v dubnu v harmonii a vy budete šťastní. Neměli byste zapomínat ani na svou rodinu, zajděte je navštívit. Divadlo může být i zábava, záleží na volbě žánru. Přesvědčte se o tom třeba tento den.

Nastává ten pravý čas pro předsevzetí. Hvězdy jsou teď stále, proto bude pro vás velmi snadné je dodržet.



RYBY (21. 2. – 20. 3.)

Nastupující duben by mohl pořádně zatočit s vaším zdravím. Ryby by nyní měly zapracovat na své životosprávě, a to jak z hlediska pohybu, tak i zdravého

jídelníčku. Pokud se snažíte shodit, přestaňte se spoléhat na různé přípravky a raději jezte zdravě! Pokud váš vztah s partnerem upadá do stereotypu, můžete se do této výzvy pustit společně, a tak vaše trávení času trochu oživit. Duben vám přinese touhu po úspěchu v kariéře, horoskop však radí, abyste ještě počkali na výhodnější období. Motivace vám sice nechybí, ale postavení hvězd v tomto ohledu není příliš pozitivní. Nyní by se Ryby měly věnovat spíše sobě, rozvoji své osobnosti, anebo například i studiu. V oblasti zdraví vám nyní problémy nehrozí. Klidně začněte plánovat budoucnost. V těchto dnech jsou hvězdy ve stálém postavení. Žádného rozhodnutí nebudete litovat.

SUDOKU

					3		5	
	9					6		
	5	3		9		4	1	8
4		6	3	1		8		
				2				
		5		4	7	3		2
3	4	8		6		7	2	
		2					8	
	7		5					



		4				3		9
3			2		1		5	
							8	
6	8		1			2		
9								
				7	3			1
2				6				
	7		3		5			
		6		2		4		



VTIPY A VTÍPKY O BLONDÝNKÁCH

Proč blondýnka vyhazuje hodinky do vzduchu? Aby viděla, jak ten čas letí.

Co dělá sedmnáct blondýnek před kinem? Čekají, až přijde ještě jedna, protože film je přístupný až od osmnácti.

Blondýnka hraje Chcete být milionářem a na poslední otázku si vybere posledního žolíka a volá přítelkyni, též blondýnce: "Ahoj Marto, tady Katka, hraju Milionáře a poslední - milionová - otázka je: Který z těchto ptáků si nestaví hnízdo? Orel, vlaštovka, kukačka nebo bažant?" Marta na beton tvrdí, že kukačka a Katka vyhraje milión. Když to večer zapíjejí, ptá se Katka: "Marto, jak sis mohla být tak jistá?" A ta ji poučí: "Přece každý ví, že kukačky bydlí v hodinách..."

POTKAJÍ SE DVĚ BLONDÝNKY A JEDNA ŘÍKÁ DRUHÉ:

"KDYŽ UHÁDNEŠ, KOLIK MÁM LAKŮ NA NEHTY, TAK TI OBA DVA DÁM."

"TAK JO. PĚT?"

Víte jak se dá poznat opravdová přírodní blondýnka již ve škole? Když učitelka smaže tabuli, ona vygumuje sešit...

ŘEŠENÍ KVÍZŮ

1c, 2b, 3b, 4a, 5c

Poznej učitele – Ing. Jan Ševčík

