



emulciji

Aholia časopis

září / říjen 2018

REDAKCE

Šéfredaktor: Natálie Godulová

Fotografie, grafika: Jakub Redl

Korektura: Mgr. Julie Tomečková

Interní redaktoři:

Kateřina Švarcová

Alexandr Horváth

Lucie Vaňková

Daniela Sakreidová

Eliška Kratochvílová

Michaela Beránková

Natali Radošovská

Zdeňka Mikulová

Externí redaktoři:

Lenka Dadu

Denis Nečekal

OBSAH

1. Zprávy z Aholu

Dojmy z adaptačního pobytu.....	3
Školíme řidiče v poskytování pomoci dospělým i dětem.....	7
Exkurze do MSVK.....	7
Nabídka volnočasových aktivit	8
Zapiš se a vyraž do světa.....	9

2. Sport, umění a kultura

Po Evropě zadarmo?.....	11
Čtvrté ročníky shlédly Maryšu	12
Denis Nečekal o kalistenice	13

3. Humor a zábava

Horoskop pro měsíc říjen	14
Poznej učitele	17
Lidské tělo – kvíz	18
Vtípky.....	19

EDITORIAL

Milí Aholáci,

právě se vám do rukou dostalo zbrusu nové číslo časopisu MUCIN s moderní tváří, šviháckým obsahem a staronovou redakcí. Netřeba asi připomínat, že už měsíc a půl dennodenně trávíte sedm až osm hodin ve školních lavicích v pozici sochy sedící, případně spící, a to navíc dobrovolně. Pokud jste na střední škole první rokem, všemu teprve postupně přicházíte na kloub a my vás chceme upozornit, že toto vydání školního časopisu byste si rozhodně neměli nechat ujít. To ovšem neplatí pouze pro nové tváře, nýbrž také pro ostřílené frekventanty. Vřele doporučujeme rubriku Poznej učitele/Featured Teacher, ve které naši redaktori exklusivně pro MUCIN každý měsíc vyzpovídají jednoho z učitelů AHOLu a všechna jejich temná tajemství vyplují napovrch. Přejeme příjemné počtení.

Vaše redakce

DOJMY Z ADAPTAČNÍHO POBYTU

Ve dnech 3. - 5. září 2018 proběhl adaptační kurz prvních ročníků všech nastupujících oborů AHOL SOŠ. Kde jinde by se totiž mohli naši prváci lépe seznámit než právě v resortu Horizont v Kunčicích pod Ondřejníkem? Ihned poté, co poznali své třídní učitele, se vydali na cestu za stmelením nového kolektivu. Na té je doprovázeli Mgr. Suková, Stoklasová, Zedek, magistr Balaš a Schnebeger.

Areál ubytovacího zařízení studenty mile překvapil a bohatý program, připravený učiteli a absolventy školy, je vyloženě nadchl. Studenti se rozhodli své první zážitky a dojmy ze školního roku řádně zaznamenat a napsali bezpočet dopisů, určených paní ředitelce, stejně jako svým spolužákům z vyšších ročníků. Ti odvážnější zvládli své zážitky zpracovat v anglickém jazyce.

Adaptační kurz trval do středy 5. 9., kdy všichni odjížděli již plně adaptováni a natěšení do školy.

Dopisy studentů

Vážená paní ředitelko,

Píšeme Vám z adaptačního pobytu. Očekávali jsme, že nálada mezi studenty bude napjatá, ale není tomu tak. Už od začátku tvoříme skvělý kolektiv. Pan učitel Balaš, třídní učitel, je vážně příjemný. Navázali jsme úzký kontakt i s ostatními obory. Všechny hry a podobné aktivity jsme si užili a spolupracovali jako tým. Nejvíce jsme si však užili diskotéku, kde jsme se i navzájem lépe poznali. Jen ta rozcvička a běh další ráno... To byla bolest. V tuto chvíli, kdy píšeme, jsme s balení a nachystaní k odjezdu domů. Těšíme se na studium na Vaší škole. Očekáváme příjemnou atmosféru mezi studenty a kantory. Doufáme, že nám kolektiv vydrží déle než roky. Posíláme vřelé pozdravy a spoustu úsměvů.

Váš 1. ročník VSSČ

Vážená paní ředitelko,

adaptační kurz se nám velmi líbil, učitelé na nás byli velmi milí, ačkoliv paní Suková je rebel! Celým kurzem nás prováděli absolventi, kteří se nám plně věnovali (hlavně Pavel). Kurz se nám velmi líbil a těšíme se na školní rok, kde budeme moct navštěvovat školní bazén. Během studia bychom rádi navštívili spoustu zajímavých míst např. Francie (Paříž, Disneyland), Amsterdam, Londýn, Prahu, Vídeň, a taky bychom rádi odmaturovali. Těšíme se na volnočasové aktivity, které budeme rádi navštěvovat, stejně jako kávičky u Vás v ředitelně.

Vaše PLko

Vážená paní ředitelko,

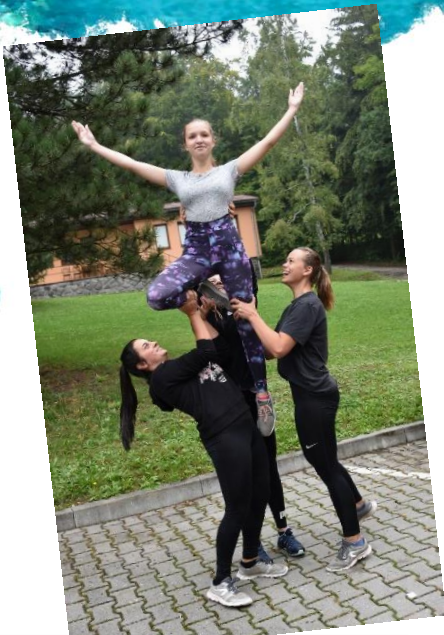
chtěli bychom Vám poděkovat za skvěle vytvořený program na adaptačním kurzu. Také bychom chtěli pochválit dobře vařená jídla, příjemné prostředí a možnost hrát různé sportovní hry. Náš pobyt doprovázelo příjemné počasí. Ačkoliv nebylo vždy slunečné, vždy jsme si dokázali poradit. Také bych chtěl pochválit vybavení chatek, ve kterých jsme byli ubytováni. Adaptačním kurzem jsme se ještě více stmelili a dobře spolu vycházíme. Jedinou výtku máme na drahé ceny nealkoholických nápojů. Během těchto tří dnů jsme poznali skvělou osobnost naší paní učitelky a už teď se těšíme na příjemnou spolupráci. Netrpělivě čekáme na zahájení výuky, jak odborných, tak i všeobecných předmětů, kroužků nevymýšlí. Ty nás také zaujaly. Těšíme se na vás!

Roztleskávačky snadno a rychle

Jednoho dne přišla výzva. Za třicet minut jsme se v počtu 9 dívek „tanečnic“ musely naučit krátkou sestavu pro roztleskávačky a vymyslet třídní pokřik. Díky tomu, že se v naší třídě nachází 2 taneční talenti, jsme spojili discodance a aerobik. Po náročném nácviku se všechny obory předvedly se svými tanečními krea-cemi i s pokřiky, nicméně ten náš byl vítězný!

1. PL

1. MK



Zimní olympijské hry

Dne 4. 9. se na našem adaptačním kurzu uskutečnily zimní olympijské hry. Čekalo na nás šest disciplín, které testovaly naše dovednosti, sílu a spolupráci. V první disciplíně, psím spřežení, jsme společnou silou na saních vytáhli spolužačku do kopce. Ve druhé jsme skákali na lyžích, poté hráli hokej a curling a přesunuli jsme se na krasobruslení. Poslední disciplína byla biatlon. Olympiáda nás opravdu bavila a chtěli bychom poděkovat kanoistům a absolventům za její přípravu. Nejvíce medailí si mezi sebou zaslouženě rozdělili žáci sportovního managementu.

1. MK

Ubytování

Na adaptačním kurzu jsme byly všechny první ročníky. Ubytování buď v hotelu, nebo v bungalovu a taky i ve srubech. Všude byla dostupná internetová síť Wi-Fi a pokoje byly hezké a útulné. K dispozici jsme měli televizor. Každý pokoj měl vlastní koupelnu. Ubytování bylo náhodné a tak jsme měli šanci se seznámit i s jinými lidmi.

1. OŠ



Diskotéka

V úterý 4. 9. 2018 započala ve večerních hodinách diskotéka pro všechny prváky, absolventy i učitele. Absolventi si pro nás připravili pár úžasných tanečků na začátek, abychom se rozhýbali a nebáli se jít potom na parket. Když jsme dotančili, započala volná zábava. Kdo chtěl, mohl jít tančit na úžasné písničky. Kdo ne, seděl se spolužáky a povídal si. Diskotéka byla úžasná, jelikož jsme se mohli ještě více seznámit s dalšími lidmi. Všichni jsme si to užili, a jakmile diskotéka skončila, všichni žáci uklidili místnost, abychom další den měli dostatek prostoru. Když jsme uklidili, odešli jsme do svých pokojů a připravili se na spánek, abychom byli na následující den odpočatí.

1. VSSČ

Adaptation course

Last week we were on adaptation stay in Kunčice pod Ondřejníkem. It was very good and we had so much fun. We played a lot of games, had a dance lesson. The dance lesson was very funny, because some people can't dance. So they were like fishes on dry land. In the morning we all went to run to the hill. I was personally dead, because I hate running and I can't run, because of my sickness. Food in our hotel was sometimes good and sometimes bad. I was with my classmates in our room, so we were talking at night and laughing because of our stupidity. ☺ I like my new classmates. They are so friendly and nice to me. The teachers were friendly too. The hotel and nature around were beautiful. I'm sad that I can't be there for a longer time. I hope that I will be good at school. In the end... these three days were very special to me. I made new friends and I will be with them for 4 years.

Natalie Godulová SČ1

Adaptation course

At the adaptation course I liked it very much. There was a lot of fun. We all met there. We were one great group. I also enjoyed a great deal of accommodation that I was not happy with eating. Sports games have gone a great way up to the days morning run down to the woods.

Weather through the day was nice and always raining gently in the morning. The way back and forth was fluid, there was no more delay. At the adaptation course there was a lot of nice nature around it was great and I hope I can still return there. After the course I was also very tired it was challenging.

Bílek SM1

Adaptation course

We went by bus at 9 o'clock. As we arrived to Kunčice pod Ondřejníkem, we unpacked things and went to get to know each other. After lunch we had lots of sports activities and a lot of laughing. We got some jobs and we had to take a picture. At the end of the day, some people had to try dancing with a teacher. The next day we had a run at 8 o'clock. When we came back, we took a shower. After lunch we had Winter Olympic Games. These games we won (SM1). We won lots of medals and one big watermelon. After dinner we had a big disco party, it was great. The last day we had a run back, but at half past eight. After the run we played one hour of football, it was a good idea because I am a footballer. After lunch we left Kunčice nad Ondřejníkem and at 3 pm we were in Ostrava. And I quickly went to the football training.

Jan Marciňa SM1

ŠKOLÍME ŘIDIČE V POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI DOSPĚLÝCH I DĚTÍ

Jak správně resuscitovat dospělého nebo dítě? Na tuto problematiku se zaměřil tým ošetřovatelek 2. ročníku AHOL Střední odborné školy, s.r.o. a dne 11. 9. 2018 seznámoval na modelových příkladech řidiče s kardiopulmonální resuscitací. Schopnost člověka reagovat v krizových situacích je dána především možností si takovou situaci vyzkoušet nanečisto.

Praktické ukázky se soustředily zejména na situace, které jsou opravdu závažné či přímo ohrožující dospělého nebo dítě na životě.



EXKURZE DO MSVK

V pondělí 24. září jsme se spolu s naším třídním učitelem zúčastnili exkurze do Moravsko-slezské vědecké knihovny v Ostravě na Prokešově náměstí. Přestože jsme měli kvůli nočnímu větru problém na akci dorazit včas, nakonec jsme se všichni sešli. Paní knihovnice nám krátce

Situace, do kterých se může dostat kdokoli jen zřídka, ale ve kterých není čas na nejistotu a váhavost. Čím častěji jsme na cestách, tím více se vystavujeme riziku, že se staneme účastníky dopravní nehody.

Podle statistik bylo za posledních deset let v Evropě při dopravních nehodách usmrceno více než 8000 dětí ve věku do 14 let. Od začátku roku 2018 si dopravní nehody na českých silnicích vyžádaly 233 lidských obětí.

Během nácviku nabízely žákyně řidičům orientační měření krevního tlaku, vyšetření cukru a krevních skupin. Věříme, že si řidiči odnesli co nejvíce poznatků.

Mgr. Lucie Králová

celou instituci představila a provedla nás všemi odděleními. Naučili jsme se také vyhledávat v elektronickém katalogu a vytvořit si v knihovně čtenářské konto. Poté jsme se ledovou Ostravou vydali zpět do školy. Jsem si jistá, že nám tato exkurze usnadní nejen naše studijní léta na AHOLu, ale také náš budoucí profesní život.



Natálie Godulová

NABÍDKA VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

Také v tomto školním roce pro vás byla nachystána pestrá škála kroužků, kterým se můžete po výuce věnovat. Ať už vás zajímají jazyky nebo jste naopak logicky založení či máte zájem o pohybové aktivity, prostudujte si pečlivě následující nabídku volnočasových aktivit, které jsou školou nabízeny zcela zdarma. Neseďte doma, přesvědčte spolužáky a travte společné chvíle v příjemné společnosti. Bližší informace o kroužcích se dozvíte u vedoucích učitelů.

NÁZEV KROUŽKU	VEDOUcí UČITEL	DEN	HODINA
Matematický kroužek	Mgr. Lukáš Švajda	pátek	13.30
Dramatický kroužek	Mgr. Eva Rastočná	pondělí	15.05
Historický kroužek	Mgr. Kateřina Suková	čtvrtek	7.40
Kurz ruského jazyka	Mgr. Oxana Obuchová	úterý	7.40
Kurz německého jazyka	Mgr. Darja Bittnerová	úterý	15.05
Kurz anglického jazyka	Mgr. Anna Nastálková	pátek	7.40
Příprava k PET/FCE certifikátům	Maxwell Glen	čtvrtek	15.10 – 17.10

IT a media kroužek	<i>Mgr. Vlastimil Mrázek</i>	pátek	14.15
Kurz ošetrovatelství	<i>Mgr. Lucie Králová</i>	pátek	13.30 – 15.00 (2x za měsíc)
Školní časopis	<i>Mgr. Julie Tomečková</i>	středa	14.15
Fitness kroužek	<i>Mgr. Miroslav Zdařil</i>	středa	15.15
ECDL	<i>Mgr. Vlastimil Mrázek</i>	středa	15.05 – 16.30 (2x za měsíc)

ZAPIŠ SE A VYRAŽ DO SVĚTA!

V tomto akademickém roce probíhá na naší škole několik zajímavých zájezdů a výletů, na kterých byste určitě neměli chybět. Učitelé a žáci pro vás připravili atraktivní pozvánky v podobě letáčků s těmi nejdůležitějšími informacemi. Tak popadni kamarády a přidej se.

LYŽAŘSKÝ KURZ 2019

Zell am See - Kaprun
Rakousko
3.-7.1.2019

Více informací a přihlášky v kabinetu 118
u Mgr. Michala Schnebergera.

Uzávěrka přihlášek do 30.9.2018

Cena: 7 290,-

AHOL STŘEDNÍ
ODBOBNÁ
ŠKOLA, s.r.o.

Vzdělávací zájezd do Anglie



Pojed'te s námi poznávat krásy Jižní Anglie.

Canterbury, Stonehenge, Portsmouth, Winchester, Brighton a Londýn

8.4. -13.4 2019

cena: 8500 Kč

+ vstupné do památek



Více informací a přihlášky u Mgr. Angerové

PO EVROPĚ ZADARMO?

Při příležitosti jedenáctého ročníku působnosti Ahol Gallery jsme hned 20. září mohli shlédnout první projekt, kterého se chopil student maturitního ročníku 2018, Pavel Rynda, jenž na naší škole studoval obor Pedagogické lyceum.

Spolu se svou kamarádkou Monikou se vydal na desetidenní závod, který nesl název *Low cost race*, což v překladu znamená „nízkorozpočtový závod“.

Inspiraci k tomuto projektu nemuseli hledat nikterak daleko, neboť jej psal život sám. Pavel i Monika cestování milují a nenapadlo je to zpečetit nijak lépe, než samotným závodem, ve kterém se jednotliví účastníci smí pohybovat pouze stopem. Museli tedy spoléhat na kolemjedoucí řidiče, což nebylo vždy tak jednoduché, jak se zdá. Pavel nám vysvětlil, že je hodně důležité, na jakém úseku silnice čekáte na možné kandidáty pro odvoz – nejhorší možné místo, kde nelze očekávat, že vás někdo „nabere“, je prý centrum města, což je vcelku logické – nikdo přece nechce dostat pokutu za to, že zastaví stopaři přímo uprostřed hlavní ulice. Naopak mezi ty nejúspěšnější se řadí výjezd z benzínových pump nebo vjezd do velkoměst.

Začátkem jejich cesty nemohlo být jiné město, než to naše hlavní, Praha. *Meetingpointem* všech účastníků, a že jich tedy bylo, se stalo Václavské náměstí. Závod čítal přes 180 dvojic, které měly za úkol se za co nejnižší útratu za deset dní a navíc bez předem domluveného odvozu dostat do co



možná největšího počtu evropských zemí. Pavel tedy se svou spolucestovatelkou nelekval a hned po zahájení závodu vyrazil směrem Německo. V batohu měli stan, nejnnutnější oblečení, spací pytle, karimatky a v peněžence sto eurové *pocket money*. Odtud je čekala úmorná cesta do Amsterdamu, kde potkali nejznámějšího nizozemského instagram *influencera*, ale čas je poháněl, a tak se vydali do Belgie. Zde ochutnali místní pivo, a do Lucemburska, kde je uchvátila tamní příroda a architektura. Následovala Francie, kde jim problém dělala domluva.

Chvilí pobýli také ve Švýcarsku, ale pak přišel čas vrátit se domů. Vytáhli tedy českou vlajku, naposledy se postavili ke kraji silnice a čekali na nějakou dobrou duši, která je dopraví k našim hranicím.

Již bylo zmíněno, že jejich peněženka obsahovala pouhých 100 euro. Tvrdí se, že při cestování je utraceno obrovské množství peněz. Pavlův případ byl odlišný, jelikož se s Monikou vrátili se 130 eury. Každý si rychle spočítá, že vlastně vydělali.

Potkali obrovské množství lidí, kteří jim při jejich cestě pomohli. Jen díky jejich ochotě se byli schopni dopravit, kam potřebovali. Až vy sami budete uvažovat o dovolené, vzpomeňte si na případ Pavla a Moniky, kteří se chopili příležitosti a procestovali značnou část evropských zemí.

meetingpoint, /'mi:.tiŋ ˌpɔɪnt/ - místo setkání

pocket money, /'pɒk.ɪt 'mʌn.i/ - kapesné

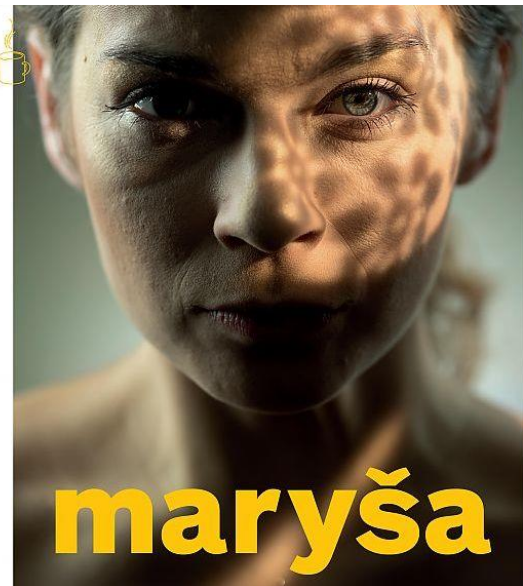
influencer, /'ɪn.flu.ən.sər/ - člověk, který svým stylem života ovlivňuje jiné

Kateřina Švarcová

ČTVRTÉ ROČNÍKY SHLÉDLY MARYŠU

Dne 10. 10. 2018 se vydaly všechny čtvrté ročníky za kulturou do Kulturního domu Petra Bezruče na představení Maryša. Inscenace byla velmi zdařilá. Autory hry jsou bratři Mrštíkové, Alois a Vilém. Za sebe se přiznám, že za kulturou do divadla se moc nevydávám, ale dnešní představení i prostředí v Kulturním domě mne opravdu nadchlo a příjemně překvapilo. A také mi bylo přínosem, jelikož toto dílo je jedním z povinné četby k maturitní zkoušce.

Díky shlédnutí divadelní produkci jsme měli možnost zopakovat si příběh, jenž pojednává o dívce Maryše, která miluje Francka. Ten je ale velmi chudý, a proto Maryšin otec Lízal vztahu mladé dvojice nepřeje. Naopak chce dceru provdat za ovdovělého mlynáře Vávru, který disponuje několika nemovitostmi, což z něj dělá ideálního partnera. Lízalovi se také velmi hodí, že Francek odchází na vojnu. Tvrdohlavá a temperamentní Maryša se za Vávru nedobrovolně provdá, ale v jeho domácnosti trpí. Po nějaké době počínají svého kroku litovat i její rodiče, protože zjistí, že mlynář je darebák a hamoun, a navíc nešťastnou Maryšu tluče, protože vidí, že jeho mladá žena jeho lásku neopětuje. Po dvou letech se z vojny vrací Francek, který je do Maryši stále zamilovaný, a je rozhodnutý získat nebohou dívku za jakoukoliv cenu. Ta jeho vlivu nakonec podléhá a v zoufalém kroku nasype Vávrovi do kávy jed. Její čin ji ale nakonec samotnou mrzí a chápe, že jím nic nevyřešila. I my si z jejího příběhu bereme ponaučení.



Vaňková Lucie

DENIS NEČEKAL O KALISTENICE

Kalistenika je cvičení, které využívá odpor vašeho vlastního těla k budování síly, zvýšení flexibility a spalování tuku. Nepoužíváte činky ani stroje. Tento trénink může být prováděn kdekoliv, kde je pevná podlaha, zem, dostatek prostoru pro pohyb a workoutové konstrukce na hřišti, gymu, na zahradě. Jaké jsou výhody tohoto posilování?

1. Zpevněné svaly

Street workout či kalistenika je jediný způsob, jak budovat svalovou hmotu a sílu i bez použití závaží. Svaly pracují na principu progresivního odporu. V tomto případě můžete dosáhnout odporu svého těla, v Ostravě je mnoho workoutových konstrukcí, na kterých můžete cvičit, přičemž jedinou vahou je vaše vlastní tělo. Tedy pouze pokud si na sebe nepřihodíte závaží navíc. Můžete získat přiměřené množství svalové hmoty a udržovat ji, obzvláště pokud jste začátečníci.

2. Flexibilita

Když se zpevníte, budete také flexibilnější, budete se lépe pohybovat. Ve skutečnosti nemůžete být flexibilnější bez budování svalů. Silné (není řeč o objemu) svaly nejsou na škodu, určitě jsou lepší než ty slabé, bez energie a síly.

3. Vytrvalost

Jedním z nejlepších účinků kalistiky/street workoutu je zvýšená vytrvalost. Každý den, kdy znovu vykonáváte tyto cviky a necháte svaly přes noc regenerovat, se vaše vytrvalost bude postupně zvyšovat. Postupem času budete schopni provádět více opakování. Nezapomeňte ale, že trénink se musí provádět rovnoměrně pro všechny svalové skupiny. Výsledkem je zvýšená vytrvalost v každé části těla, včetně kardiovaskulárního systému.



Denis Nečekal

HOROSKOP PRO MĚSÍC ŘÍJEN



BERAN (21. 3. – 20. 4.)

V říjnu bude většinu Beranů dobře vystihovat přísloví - Kdo jednou ptáka z ruky pustí, na střeše ho těžko lapne. Do znamení Berana se pomalu vrací ze sousedního Býka Uran, planeta života a to znamená, že Berani by se měli pevně držet všech svých rozhodnutí a předsevzetí z minulého měsíce, zvláště těch, která se týkají partnerství. Takže pokud jste vyměnili partnera a najednou se vám zdá, že to nebyla právě šťastná volba, zkuste ještě vydržet až do konce října 2018. Na povrch vyplave hromada věcí, o kterých jste s velkou pravděpodobností nevěděli, a které vám pomohou v dalším rozhodování. Čekáte-li jakékoliv větší změny, můžete se jich dočkat především v oblasti citů, emocí, lásky a přátelství. Je téměř jisté, že právě nadcházející říjen vám vloží do rukou klíč k srdci vaší vyvolené, popřípadě vašeho vyvoleného, leč dosud špatně odhadnutého budoucího perspektivního partnera.



BÝK (21. 4. – 21. 5.)

Pro Býky se říjen 2018 stane symbolem stability a jistoty. Kdybychom hledali přísloví, které by vystihovalo Býky zvláště v druhé polovině října 2018, určitě by se k nim hodilo - Čím starší kozel, tím tvrdší roh. V říjnu vás čeká především oslavování vztahů a lásky. Bude se vám dařit a nebudete muset řešit žádné důležité věci. Čeká vás však rozhodování. Otevrou se před vámi dvě cesty a vy nebudete vědět, která je ta pravá. Na konci měsíce se rozhodnete a uzavřete vše z minulosti, co vás tížilo. Planeta Uran ve spojení

s Měsícem často symbolizuje situace, kdy se dostanete s někým do sporu, může to být i partner, soused či dokonce člen rodiny, ale na to, abyste se dohodli, budete potřebovat vyšší míru tolerance a schopnost bezbolestně snížit vlastní nároky. Může se snadno stát, že vám někdo bude dlužit a nebude mít prostředky na pokrytí vašich požadavků. Pokud dokážete počkat, projeví se to v kladném slova smyslu i na dalším vývoji vašeho osudu.



BLÍŽENCI (22. 5. – 21. 6.)

Všichni Blíženci téměř bez výjimky prožijí celkem poklidný celý měsíc říjen, do jejich životů nebudou vstupovat žádné překvapující nebo šokující novinky, ani je nečekají žádné zvláštní osudové změny či dokonce kotrmelce. Jako kdyby se jejich existence řídila příslovím - Vůz musí, když se koně opřou. Tento měsíc bude plodný jak z pohledu práce, tak vztahů, a celkově zažijete více dobrého než překážek. Pokud máte vyhlédnutého nového partnera a ještě jste mu tuto radostnou novinku nesdělili, bylo by lepší s tím počkat do listopadu nebo prosince.



RAK (22. 6. – 22. 7.)

Znamení Raka se bude v říjnu 2018 rovněž vyznačovat spíše klidem než horečnou činností, zdraví vám bude sloužit, a pokud máte za sebou období nemoci nebo jste v rekonvalescenci, zaznamenáte rychlé uzdravení nebo uzdravování. Raci, kteří nikoho nemají, a někoho by mít chtěli, se mohou celkem snadno a rychle seznámit právě v polovině října 2018. Budou se ale přitom držet při zemi, jako kdyby se

řídili příslovím - Když nemáš křídla, nelítaj. Z pracovního a tvůrčího hlediska bude říjen pro Raky znamenat spíše stagnaci než rozlet. Dá se očekávat, že hodně času budou Raci věnovat úklidu a udržení systému v domácnosti. Všeobecně se dá říct, že říjen 2018 umožní Rakům si odpočinout a načerpat nových sil do dalších bojů o vlastní úspěch na listopad a prosinec.



LEV (23. 7. – 23. 8.)

Lvi budou mít trochu složité vztahy, speciálně s Kozorohy a s Vodnáři. Z hlediska kondice a zdraví mají Lvi vynikající konstelace, mohou také dostat zajímavou pracovní nabídku, zvláště pokud práci již delší dobu hledají. Měsíc říjen vám přináší velké množství radosti a především lásku. Můžete se zamilovat a to opravdu vážně. Ovládne vás pocit, že prožíváte osudovou lásku. V půlce měsíce se nebudete zajímat o nic jiného než o objekt své lásky. Na konci měsíce začnete zápolit se svojí žárlivostí. Na co si však Lvi budou muset dávat pozor, jak praví lidové přísloví – Jazyk bez kostí, ale kosti láme – na projevy závisti a pomluv. Je totiž možné, že se právě nyní v říjnu zadaří, přijdou nečekané peníze nebo zajímavá odměna a bylo by chybou se s tím bouřlivě chlubit před ostatními.



PANNA (24. 8. – 22. 9.)

Žádné jiné znamení nebude v říjnu 2018 tak tiché, klidné a téměř bez povšimnutí jako Panna. Šestého a sedmého října navštíví znamení Panny Měsíc, symbolizující příliv inspirace, ale někdy i depresí. Jako znamení, které není ničím ovlivňováno, budete mít spoustu zajímavých vlastních nápadů, ale bude pro vás dost těžké své myšlenky prosadit. Možná

ještě tak v kruhu rodinném, ale už vůbec ne na veřejnosti. I kdybyste přišli na řešení čehokoliv nebo vymysleli fungující lék proti rakovině, nikdo si vás nebude všimát, ani kdybyste se na hlavu stavěli, běhali po náměstí a sráželi lidem čepice z hlavy. Tomu se říká projev kvality času. Lidská pozornost se řídí pravidlem – Lesem šel a stromu neviděl – ale příští měsíce už na tom budete lépe.



VÁHY (23. 9. – 23. 10.)

Slunce a Merkur ve Váhách právě letos v říjnu 2018 paradoxně předznamenávají určité potíže v ekonomické a finanční oblasti. Jsou zde konstelace, které radí spíše k šetrnosti, než k rozvernému rozhazování peněz a majetku. Zkušenosti astrologové moudře pokyvuují hlavou a poukazují na negativní vliv lehké asymetrie v kvadratuře k Saturnu v Kozorohu a Černé Luně ve Vodnáři. Učenci zase poukazují na přísloví – Co platno jest mrchu léčiti a z ptačího písku málo zisku. Veškeré konstelace ukazují na celkově fungující systém, ve kterém se ale s velkou pravděpodobností může nacházet chybička v celkové organizaci. Doma vás čekají nějaké přesuny nebo stěhování. Pojedete nejspíše i na kratší dovolenou, kde si s partnerem odpočínáte a načerpáte sílu. Doma se vše urovná a také špatné věci se rychle vyřeší.



ŠTÍR (24. 10. – 22. 11.)

Nádherné předpoklady a krásné konstelace na prožití téměř bezstarostného října 2018 mají Štíři. Ve znamení Štíra se budou v říjnu ohřívat Jupiter, Venuše, Měsíc, Merkur a poslední říjnový týden si na své přijde i Slunce. Zrozenci ve znamení Štíra nemusí nic řešit, nemusí se téměř o

nic starat, důležité věci se vyřídí za ně a vše se bude odehrávat podle staré lidové moudrosti - Řeč se mluví a pivo se pije. V polovině října mohou Štíři očekávat zlepšení v pracovní oblasti, může se jednat o jakoukoliv změnu, o kterou Štíři už dlouho usilovali, a konečně se problém začne řešit. Půjde-li o pracovní dobu nebo výši platu, to už záleží na okolnostech. Druhá polovina října bude přát partnerskému soužití.



STŘELEC (23. 11. – 21. 12.)

Střelci budou mít v říjnu 2018 pocit, že čekají na něco, co nepřichází. Budou mít plno plánů, ale dá jim poměrně hodně práce alespoň některé z nich uskutečnit. Příčina většinou bude v nepřipravenosti systému, jinými slovy je možné, že se budete snažit urychlit něco, co se urychlit nedá nebo se budete spoléhat na nespolehlivé lidi, úkony a služby. Jak praví lidová moudrost – Rannímu dešti, ženskému pláči a psímu kulhání stálosti chybí. Střelci sami se ale budou projevat jako spolehliví společníci a partneři. Splní, co slíbí, a pokud se na něco nebudou cítit, pak to slibovat nebudou. Takže pokud nebudou Střelci se svými výkony spokojeni nebo je někdo bude chtít kritizovat, měl by si uvědomit, že to většinou nebude jejich chyba.



KOZOROH (22. 12. – 20. 1.)

Jediný pohled na říjnový horoskop roku 2018 inspiruje každého astrologa k naprosto logickému výroku, že člověk, úpící pod nadvládou Pluta a Saturnu je Kozoroh. Jinými slovy je ve znamení Kozoroha dlužno počítat s tím, že osud nepřeje takzvaným šťastným náhodám, na všechno budete muset dávat pozor a je i

možné, že budete vystaveni o něco málo těžším pracovním podmínkám, než ostatní. Například vám může přestat fungovat něco, co ostatním běžně funguje, nebo někam přijdete pozdě, protože vás zdrží městská doprava, zatímco ostatní přijdou včas. Pokud se budete snažit o jakýkoli pracovní postup, vzpomeňte na přísloví – Dobrý hospodář více prodá nežli koupí. Vztahy se jeví jako stabilní a spolehlivé, zdraví také.



VODNÁŘ (21. 1. – 20. 2.)

Vodnářům bude kupodivu přát štěstí ve všech oblastech života. A to i přesto, že mají ve svém znamení Černou Lunu, která se obvykle chápe jako znamení smůly. Kromě Černé Luny působí na Vodnáře také Mars, symbol mužnosti a síly a samozřejmě i zdraví a štěstí v partnerských vztazích. Někdy se stane, že přebytek energie, zdraví a motivace je na škodu, protože to neodpovídá situaci a podmínkám, ve kterých se dotyčný nachází. Lidové úsloví praví – Malý hrnek rád překypí. Dávejte si proto pozor, aby vaše plány odpovídaly podmínkám, v nichž cokoliv plánujete. To platí jak pro pracovní záležitosti, tak i pro ty osobní a partnerské.



RYBY (21. 2. – 20. 3.)

Rybí specialitou je přítomnost Neptunu, který znamená schopnost inspirace, takže Ryby budou i v říjnu 2018 překypovat novými, neotřelými nápady, mohou psát články do novin nebo mohou napsat knihu, složit písničku, vydat sbírku básní či na sebe upozornit jako lidoví vypravěči. Stačí se přidržet jednoduchých pravidel. Jak radí lidová moudrosti – Nepouštěj se bez vesla na moře. Zdraví bude v pořádku a vztahy se též jeví jako trvalé.

POZNEJ UČITELE

Časopis Mucin představuje zbrusu novou rubriku – Poznej učitele, na kterou se můžete těšit každý měsíc. Redaktoři byli vysláni do terénu zjistit něco víc o vašich oblíbených učitelích. Úkolem studentů je přijít na to, o kterého se jedná. Navíc se třeba dozvíte něco zajímavého, co jste předtím nevěděli.

Redaktorka: Kdy jste si řekl, že se chcete stát učitelem?

Učitel: **Asi ve 4. ročníku na střední škole, rozmýšlel jsem se kam na vysokou.**

R: Měl jste v mládí vyhlédnutou i jinou práci, nebo jste byl vážně zaměřen na učení?

U: **Překvapivě jsem chtěl být řidič. (smích) A nebo také muzikant z povolání.**

R: Co jste vystudoval za střední a vysokou školu?

U: **Mám dvě maturity. Vystudoval jsem střední elektrotechnickou průmyslovou školu se zaměřením na PC systémy, jako další byla konzervatoř, obor hra na kontrabas. A vysokou mám Ostravskou Univerzitu- matika a hudební výchova pro střední školy.**

R: Jaký byl váš nejoblíbenější předmět na SŠ a proč?

U: **Ted' mne nic nenapadá, ale asi ta hra na kontrabas, i přes to, že jsem musel cvičit.**

R: Byl jste v mládí spíše rebel nebo takový snaživý typ?

U: (propukne v smích) **Já byl něco mezi. Konzervatoř jsem totiž studoval zároveň s vysokou, takže jsem na to docela kašlal.**

R: Jezdíte autem, hromadnou dopravou, nebo upřednostňujete chození pěšky?

U: **Všude a pořád jezdím autem. Ale do školy UŽ chodím pěšky.**

R: Jaký je Váš nejoblíbenější film, který byste mohl doporučit nám studentům?

U: **Vždy se rád kouknu na Big Fish, ale jen když na to mám náladu. Ale je to skvělý film. Mám však také rád Může v černém a pro uvolnění RRR, které vždy pobaví.**

R: (smích) Nuže... Další otázka zní: Hrajete na nějaké nástroje? Popřípadě jaké?

U: **Tak já hraju na zobcovou a příčnou flétnu, kytaru, kontrabas, violu, basovou kytaru a také se snažím hrát na klavír.**

R: Když je ta muzika ve Vás tak pevně zakořeněná, rádi bychom věděli, jaký žánr hudby posloucháte?

U: **Ted' mě všichni ukamenují. (vážný smích) Já poslouchám maďarský a cikánský folklor, jelikož jej hraju. A mám hodně rád funky, ale poslechnu si jakýkoliv žánr, jen musí být kvalitně zahraný.**

R: Čtete knihy? Pokud ano, kolik za rok?

U: **Nečtu... (odmlka) Ale strašně bych chtěl! Jen na to není čas.**

R: Máte nějakého domácího mazlíčka? Pokud ne, máte radši kočky nebo psy?

U: **Ted' nemám, ale měl jsem kočku a hada. (jemný úšklebek) Těžko říct, co mám radši. Psa bych do bytu nechtěl a kočky jsou zákeřné. Ale mám asi radši psy.**

R: Jaký význam má Vaše tetování na zápěstí?

U: **Mám tam basový a houslový klíč, notičky, předznamenání a jednu velkou**

16-tinovou notu, jelikož hraju rychle. Jsem muzikant a chtěl jsem mít něco originálního, protože to asi nikdo jiný nemá. Námět jsem čerpal z nějaké americké stránky.

R: Je něco, co byste na této škole chtěl změnit?

U: (chvilka přemýšlení) **Asi svědomitost žáků.**

R: Jaký máte názor na testování drog ve školách?

U: (bez zaváhání) **Určitě ano! Je to potřeba čím dál tím více, v dnešní zkažené době.**

R: A poslední finálová otázka. Co si myslíte o nových prvácích?

U: **Zatím se drží, jsou slušní a snaživí. Nechybí ani svědomitost, ale vše do času, dokud nezvlčí.**

R: A to je vše. Moc Vám děkuji, pane učiteli.

U: **To já děkuji, že jste si na mne vzpomněla.**

Pro časopis Mucin Natalie Godulová

LIDSKÉ TĚLO - KVÍZ

1. Z kolika kostí je tvořeno lidské tělo?

- a) 108 – 114
- b) 208 – 214
- c) 308 – 314

2. Která kost v lidském těle je nejdelší?

- a) stehenní kost
- b) pažní kost
- c) holení kost

3. Kde se v lidském těle nachází nejmenší lidská kost?

- a) v uchu
- b) v prstu
- c) v nose

4. Kolik váží lidská kostera u průměrného dospělého člověka?

- a) 30 kg
- b) 5 kg
- c) 10 kg

5. Z kolika procent je lidské tělo tvořeno vodou?

- a) 50 %
- b) 70 %

c) 20 %

6. Kolik svalů tvoří lidskou tvář?

- a) 60
- b) 10
- c) 100

7. Který sval v lidském těle je nejsilnější?

- a) stehenní sval
- b) trapézový sval
- c) jazyk

8. Kolik litrů krve koluje člověku v těle?

- a) 1-2 litry
- b) 4-5 litrů
- c) 9-10 litrů

9. Kolik zubů má dospělý člověk?

- a) 28 – 32
- b) 40 – 42
- c) 18 – 20



VTIPY

„Představ si, mami,“ vypráví Věra po návratu ze školy.

„Dnes jsme psali písemku a já v ní nemám žádnou pravopisnou chybu.“

„No, to jsem skutečně ráda, Věruško. A z čeho jste ji psali?“

„Z matematiky.“

„Představ si, mami, Mirek včera přišel do školy celý špinavý a paní učitelka ho za trest poslala domů.“

„A pomohlo to?“

„To se ví, dneska přišla do školy špinavá celá třída.“

Pan učitel píše na tabuli vzorec H_2SO_4 a ptá se podřimujícího Petra: „Co je to za vzorec?“

Petr koktá: „Pane učiteli, mám to na jazyku“.

„Tak to honem vyplivni, protože je to kyselina sírová.“

Pan učitel se ptá Karla:
„Můžeš mi na mapě ukázat Olomouc?“
„Můžu, ale vlakem tam budete dřív.“

ŘEŠENÍ KVÍZŮ

Lidské tělo – 1b, 2a, 3a, 4c, 5b, 6a, 7c, 8b, 9a

Poznej učitele – Mgr. Lukáš Švajda

