

Aholia časopis

listopad / prosinec 2019



emocii

měsíčník umělecký, citlivý, inteligentní a neštranný

REDAKCE

Šéfredaktor: Adéla Szpernolová

Fotografie a grafika: Martin Choleva

Korektura: Mgr. Julie Tomečková

Interní redaktoři:

Barbora Dostálová

Beata Neuhübllová

Sabina Oleksjuková

Natali Radošovská

Externí redaktoři:

Alžběta Badurová

Ludmila Slezáková

Eliška Nelešovská

Natálie Švestková

OBSAH

Příprava občanů k obraně státu.....	4
Noc venku.....	4
Prohlídka hasičárny	6
Rehabilitační ústav	6
Domov pro seniory	6
Výstava na rok 1989.....	7
Výstava CRASH.....	8
Podnikavá mysl.....	8
Za kulturou do Prahy	9
Letem AHOLem	9
Měření biometrických údajů.....	9
Sprecht ihr Deutsch?.....	10
Karvinská hornická nemocnice	10
Jak dobře ovládáme mateřský jazyk?	10
Den pacientem	10
Mikulášská nadílka	11
Zlatá ruka protetika.....	12
Vánoční atmosféra na AHOLu	13

Tenkrát v Hollywoodu	14
Život v Saúdské Arábii	15
Akce v Ostravě a okolí	17
Výstava betlémů	17
Oldies silvestr	18
Vánoční trhy	18
Vánoční koncert.....	18
Báseň Zima	19
Poznej učitele.....	19
Horoskop na měsíc leden.....	20
Sváteční líčení.....	21
Silvestrovské oči.....	21
Silvestrovské rty	21
Vánoční kvíz.....	22

Editorial

Milí Aholáci,

již čtyři měsíce se scházíme v prostorách naší školy, kde se společně vzděláváme, učíme novým věcem, stresujeme, bavíme se, jíme a relaxujeme. Pro některé z nás to byly krušné začátky, jiní si určitě přejí, aby vánoční období nenastalo tak časně. Jde totiž o přelom roku, po kterém pak pro mnoho z vás nabere věci rychlého spádu.

Pozastavte se a zpomalte předsváteční shon tím, že se začnete do nového vydání časopisu MUCIN za měsíce listopad a prosinec. A že se toho na naší škole událo! Třídy vyrazily vstříc novým dobrodružstvím na exkurze mimo školu, připomněli jsme si některá významná výročí, zasoutěžili si v množství soutěží, kterým ještě zdaleka není konec, jelikož na další dojde již v lednu příštího roku, obohatili jsme se o kulturní vědomosti z různých oblastí a zažili spoustu dalších akcí.

Zvláště hrdí jsme v tomto čísle na novou redaktorskou posilu, Beu Neuhübllovou, která se střemhlav vrhla do interview téměř s každým druhým, koho potkala. Vaší pozornosti by neměly uniknout ani autorské práce studentů, báseň o zimě Bety Badurové a ilustrace Barči Dostálové. Bez dalšího prodlužování vám za celou redakci přejeme krásně prožité vánoční svátky, šťastný nový rok a příjemné počtení vánočního speciálu.

Vaše redakce

PŘÍPRAVA OBČANŮ K OBRANĚ STÁTU

Ve středu 6. listopadu 2019 se žáci všech ročníků oborů právo a veřejná správa a veřejná správa a regionální rozvoj zúčastnili bezpečnostně informační akce POKOS (Příprava občanů k obraně státu). Akce byla rozdělena do tří částí.

První část zahrnovala přednášku týkající se obecných informací o armádě, jejího zařazení do veřejné správy, její činnosti a historii.

Druhá část byla zaměřena na účast vojáků v zahraničních misích, včetně často i detailního popisu činnosti na zahraničních misích a barvitého vyprávění zážitků, které vojáci na zahraničních misích prožili.

Poslední část se týkala předání informací o Univerzitě obrany v Brně, o přijímacích zkouškách a průběhu studia.

Žáci si také mohli vyzkoušet výzbroj a oblečení vojáků a zeptat se na cokoli, co je zajímalo. Tečkou na závěr byl malý kvíz, kdy žáci za správně zodpovězené otázky obdrželi knihy o historii a současnosti Armády ČR.



NOC VENKU

Listopad 2012 dal vzniknout dnes již celorepublikové akci s názvem Noc venku. Probíhá v 15 městech po celé ČR. Vznikla v Ostravě, díky Heleně Bělasové a jejích kolegyní. Od letošního roku je Noc venku ORGANIZACÍ. Jejich hlavním mottem je: „Nemyslíme si, že muset spát venku na ulici je v pořádku.“ Hlavní klientelou sociální pracovnice Heleny Bělasové jsou drogově závislí ve věku 14 až 19 let.

Zcela první Noc venku proběhla v Anglii v 80. letech, kdy se lidé potkávali, aby si vyměnili své poznatky, vyjádřili svou solidaritu, prodiskutovali problematiku bezdomovectví a aby si pomohli navzájem.

Sozial Marie připsal tuto nadaci na seznam 10 organizací Evropě, které pro rok 2013 byly inovativní. Osm z těchto organizací obdrželo 1000 euro. První 3 místa dostala větší obnos. Noc venku se umístila na 2. místě s výhrou 10 000 euro. S Nocí venku spolupracují nadace jako **Iglou, Třesk, Renarkon, Rozkoš bez rizika** nebo třeba **Food not bombs**.

Adéla Szperolová, 2. SČ



V pondělí 11. 11. 2019 nás navštívili

zástupci kampaně „Noc venku“, Mgr. Helena Bělasová a pan Evžen Vojkůvka, aby žákům oboru Sociální, správní a pečovatelská činnost představili historii samotného projektu a cílové skupiny, které se nejčastěji ocitají na ulici, a pomoci, kterou nabízí stát. Dojemné vyprávění pana Vojkůvky nás jen na chvíli přeneslo do života na ulici, kdy jsme pochopili, že život se Vám může změnit ze dne na den. Z úst našich hostů zaznělo velké DÍKY našim studentům i vyučujícím, kteří besedu zorganizovali a předali trvanlivé potraviny určené potřebným osobám.

třída 3. SČ

Dozvěděli jsme se, že při sametové revoluci nastal ekonomický růst a po ní náš host přepsal veškerý svůj majetek na svou manželku. Právě v tu chvíli přišel o střechu nad hlavou. V roce 2012 mu pomoc poskytla organizace Noc venku. Jeho návrat do společnosti trval 14 let, a proto chce pomáhat ostatním lidem, kteří se ocitli bez přístřeší. Proto je dnes dobrovolníkem. Následovala otevřená diskuze, při které jsme se jako studenti tázali na věci, které nás zajímaly. Zodpověděl nám na všechny otázky a my si mohli barvitě představit, jak vypadá život na ulici. Besedu jsme zakončili předáním věcných darů, konkrétně trvanlivých potravin, které jsme pod vedením pedagogů sbírali pro ty, kteří jich potřebují více.

Natali Radošovská, 2. SČ

PROHLÍDKA HASIČÁRNY

Dne 11. 11. 2019 jsme se jako třídy prvního ročníku ošetrovatelství a sociální a správní činnosti zúčastnili exkurze v hasičárně v Ostravě. Zopakovali jsme si záchranná telefonní čísla v případě nehody, prozkoumali mobilní aplikace zaměřené na první pomoc a nabyli tak nové informace ohledně resuscitace. Dozvěděli jsme se, jak se zachovat v krizové situaci a co použít pokud pacient krvácí. Bylo nám dovoleno vyzkoušet si „oživování“ na figuríně dospělého člověka i batolete, za což jsme dostávali odměny, například ručníky, klíčenky, diáře, což bylo nesmírně motivující. Následně nás čekala prohlídka hasičského auta, těžké a vyprošťovací techniky. Celkově to byla zajímavá a poučná zkušenost.

třída 1. OŠ

REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Ve čtvrtek 14. 11. proběhla exkurze žáků 2. ročníku oboru ošetrovatel v Rehabilitačním ústavu Hrabyně. Exkurzi zahájila vrchní sestra přednáškou v konferenční místnosti. Následně žáci navštívili v doprovodu vrchní sestry spinální jednotku s ukázkou přesunu pacienta pomocí speciálních zvedacích zařízení založených na kolejnicovém systému. Staniční sestra žákům ukázala uspořádání ošetrovací jednotky, vybavení pokoje, sesternu a vyšetřovnu. Exkurze pokračovala v rehabilitačním úseku za doprovodu fyzioterapeuta. Žáci měli možnost vidět také tělocvičnu, posilovnu a mechanoterapii.



DOMOV PRO SENIORY

Víme, jak je praxe pro naše žáky důležitá, a proto se 1. ročník oboru ošetrovatel zúčastnil exkurze v Domově pro seniory Kamenec. Žáci mohli nahlédnout do pokojů a moderně upravených koupelen uživatelů. Navštívili také kapli, ateliér, reminiscenční místnost, multifunkční relaxační místnost, knihovnu, ergoterapeutické dílny a další prostory ke smysluplnému trávení volného času seniorů. Exkurze

byla zakončena prohlídkou zahrady, která je vybavena venkovními posilovacími stroji určenými na procvičování kloubů, odpočinkovou zónou s krbem a množstvím laviček.

VÝSTAVA NA ROK 1989

Ve čtvrtek 14. listopadu 2019 se žáci naší školy zúčastnili výstavy připomínající 30. výročí událostí listopadu 1989, na jejíž přípravě se sami podíleli.

Jednotlivé skupiny se účastnily besedy s pamětníkem a publicistou, panem Ladislavem Vrchovským, bývalým členem Federálního shromáždění za Občanské fórum, absolvovaly komentovanou výstavu dobových fotografií a navštívily interaktivní expozice dobového zařízení, kde byl k dispozici např. funkční gramofon, promítačka, walkman apod.

Věříme, že cíl přiblížit dobu normalizace a tehdejší běžný život výstava naplnila, a že poutavý rozhovor s panem Vrchovským žáky vedl k zamyšlení.



Jak na besedu nahlíží naše šéfredaktorka?

Pan Vrchovský, který se sametové revoluce účastnil a dokonce se snažil o převrat v Ostravě. Jak nám sám

řekl, doteď ho trápí jedna

otázka „Udělalí jsme dobře?“ A přesto je rád, že spolu s tisíci dalšími dali

v naší zemi průchod svobodě a demokracii. Mnozí si ani neuvědomují, co vlastně dnes máme, ať už svobodu slova, tisku, nebo také informace bez cenzury.

Líbilo se mi, že na samotné výstavě pak prezentovali především naši studenti, kteří nám přednášeli o době sametové revoluce (tj. jak vypadala školní docházka, kroužky, chod domácností,...) a představili nám typické hračky, třeba mončičáky, gramofonové desky, herní konzole.

Adéla Szperolová, 2. SČ



Výstava CRASH

Třetí ročník oboru sociální činnost se dne 14. 11. 2019 zúčastnil výstavy Crash v rámci exkurze v oblasti Ostrava dolní-Vítkovice. Výstava se zaměřovala na problematiku dopravních nehod, jejímž cílem bylo informovat návštěvníky a přiblížit jim jaké následky mohou vést při nedodržování předpisů.

Na začátku se třída prošla po výstavě, která byla prezentována ve stylu komiksu (podle skutečné a pravdivé události).

Mohli jsme si vyzkoušet řízení pod vlivem drog či alkoholu, simulaci nárazu při řízení. Byl to dobrý test pro budoucí nezodpovědné řidiče.

Pro řidiče byl nachystán i počítačový test na značky, různé situace (např. Na křižovatce,...).

Podle mého názoru byla výstava obohacujícím zážitkem.

třída 3. SČ

PODNIKAVÁ MYSL

Dne 15. 11. 2019 se uskutečnil workshop o podnikání pro vybrané studenty 1. a 2. ročníku ekonomiky v multimediální sféře a marketingové komunikace. Celým programem nás provázal Ing. Dalibor Šimek se svým kolegou z Obchodně podnikatelské fakulty v Karviné.

Na začátek nám představili Karvinskou fakultu s heslem: „Pohodové studium plné příležitostí“. Celá přednáška se zabývala tím, zda podnikat či ne, ale také jak podnikat a co pro to udělat. Snažili se nám přiblížit problémy, které mohou nastat a jak je řešit.

Druhá část workshopu se týkala projektu, na kterém budou ve skupinkách zúčastnění studenti v příštích měsících pracovat, než dojde k další workshopové schůzce. Projekt „podnikatelský záměr“ spočívá v nápadu, který ulehčí lidský život nebo odstraní civilizační problémy. Jako příklad byly uvedeny již vymyšlené a prosperující projekty, jako jsou SMART CITIES, který pomáhá řešit veřejné problémy lidí a ulehčit jim tak život např. placení kartou v MHD, online nakupování s doručením až domů, customizace neboli výroba na míru, ale také myšlenka sdílení - nekupuj, ale půjčuj, např. re-kola ve velkoměstech a spoustu dalších.

Vyzývám vás, abyste i vy byli podnikaví a nápadití a třeba se i vám jednou podaří takový projekt vymyslet a uskutečnit.

Beáta Neuhüblová, 1. EMS

ZA KULTUROU DO PRAHY

Dne 27. listopadu 2019 se třídy oboru pedagogického lycea vydaly na školní výlet do Prahy. První den jsme byli ubytováni v hostelu ELF. Následovně jsme navštívili Letohrádek královny Anny, též nazývaný Belvedér. Jedná se o renesanční stavbu na Pražském hradě v Královské zahradě.

Prohlédli jsme si Katedrálu sv. Víta (Václava a Vojtěcha a Panny Marie), která je dominantou Pražského hradu a pokračovali zlatou uličkou směrem do centra, kde každoročně probíhaly předvánoční trhy.

Téhož večera jsme navštívili také krásy Národního divadla. Shlédli jsme představení v podobě opery Carmen. Byl to pro nás velmi pěkný zážitek a určitě bychom uvítali další podobnou akci s touto tematikou. Následující den jsme vyrazili na národní třídu do pražské národní galerie, kde jsme viděli díla slavných malířů a také sochařů v duchu první republiky i moderního umění. Zbytek dne jsme strávili v centru a jeho okolí, dále následovala už jen úspěšná cesta zpět do naší Ostravy.

Natálie Švestková, 2.PL

LETEM AHOLEM

Měření biometrických údajů

Ortotici a praktická výuka? Proč ne! Stačí vzít tenzometrickou plošinu SIGMA a vyrazit na ZŠ Bíloveckou, Komenského či Emílie Lukášové. Všude tam totiž na celkem šesti stanovištích měřilo 8 žáků oboru ortoticko-protetický technik např. výšku žáků, hmotnost, velikost nohy, otisk nohy a proběhlo také tenzometrické měření tlaků nohou. Tyto praktické aktivity naši žáci určitě zúročí ve své praxi.

Karvinská hornická nemocnice

Dne 22. listopadu 2019 se naše třída, 3. OŠ, zúčastnila exkurze v Karvinské nemocnici. Po příchodu jsme se odebrali na oddělení po operaci páteře a do rehabilitační místnosti, kde jsme si také mohli nějaké cviky vyzkoušet. Zapojilo se nás do nich mnoho. Následoval jip (páteře a CMP), kde nám pracovnice nemocnice ukázala resuscitační vozík a vysvětlila nám, k čemu veškeré nástroje slouží. Závěr exkurze byl sklad se zdravotnickým materiálem. Poté jsme se odebrali na autobus a jeli domů.

Ludmila Slezáková, 3. OŠ

Ve čtvrtek 5. prosince 2019 se žáci 3. ročníku pedagogického lycea účastnili exkurze v Psychiatrické nemocnici v Opavě. Žáci měli možnost nahlédnout pod pokličku tří různých závislostí a životů a odnesli si nové motto: „Abstinence navždy!“

DEN PACIENTEM

Dne 4. 12. 2019 se v dopoledních hodinách konala v Městské nemocnici Ostrava na geriatrickém oddělení soutěž Den pacientem. Žáci 3. ročníku oboru Ošetřovatel ze Střední odborné školy AHOL soutěžili v řadě ošetřovatelských disciplín.

Teoretické a zejména praktické schopnosti a dovednosti si mohli vyzkoušet v profesionálních

Jak dobře ovládáme mateřský jazyk?

Jako každý rok proběhlo 3. 12. 2019 na naší škole školní kolo Olympiády v českém jazyce. I přesto, že byla letos olympiáda obzvláště náročná, naši studenti bodovali.

Na prvním místě se umístila Veronika Hrabovská ze 4. ročníku práva a veřejné správy a druhou příčku obsadila Daniela Folková z 1. ročníku pedagogického lycea - obě tedy postupují do okresního kola. Třetí místo pak obsadila Natalie Godulová ze 2. ročníku sociální, správní a pečovatelské činnosti.

Děvčatům gratulujeme a přejeme mnoho úspěchu i v okresním kole!

Sprecht ihr Deutsch?

12. 12. 2019 se na naší škole konalo tradiční klání v německém jazyce. Z konverzačního utkání vyšla jako vítězka Vendula Holčáková z 2. ročníku pedagogického lycea a těsně za ní se umístil Petr Sosna z 1. ročníku ekonomiky v multimediální sféře. Třetí místo bylo však tak vyrovnané, že se o něj nakonec dělí Matěj Blažek z 1. ročníku ekonomiky v multimediální sféře a Sabina Batková z 2. ročníku pedagogického lycea.

Všem soutěžícím děkujeme za skvělé výkony a Vendule držíme palce v okresním kole!

podmínkách geriatrického oddělení u svých mladších vrstevníků z 2. ročníku, kteří se tak mohli vcítit do role nemocného.

Výkony žáků, které zahrnovaly péči o pacienta od jeho příjmu do nemocnice přes podávání stravy, asistenci u převazu až po koupání a polohování, hodnotili nejen učitelé odborného výcviku, ale také jejich kolegové z oboru.

Po zhlédnutí všech výkonů se vítězkou stala žákyně Adéla Zmeškalová, která jako hlavní cenu získala možnost sledovat operaci na neurochirurgickém sále. Vítězce gratulujeme a všem ostatním děkujeme za účast a pomoc v soutěži. Taktéž bychom chtěli poděkovat staniční sestře a personálu geriatrického oddělení, kteří nám zapůjčili prostředky a poskytli místo k uskutečnění soutěže.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Dne 5. 12. 2019 jsme navštívili domov seniorů Magnolie. Přišli jsme starým lidem ukázat naše vystoupení, které obsahovalo zpěv sboru, tanec naší nadané spolužačky a rozdávání dárečků k Mikuláši lidem z domova seniorů. Poté nás po domově provedla velmi šikovná sociální pracovnice, která nám řekla, jak to tam chodí a jak se o seniory starají.



Za všechny z naší třídy musím říct, že jsou tyto exkurze velmi zajímavé a naučné, moc se těšíme na podobné akce.

Eliška Nelešovská, 1. SČ

ZLATÁ RUKA PROTETIKA

Dne 9. 12. 2019 se uskutečnila školní soutěž s názvem „Zlatá ruka protetika“, ve které šlo o znalosti studentů oboru ortoticko-protetický technik, ale také o manuální zručnost a přesnost. Soutěž se konala na třech stanovištích. Na prvním stanovišti studenti měli v daném časovém limitu zhotovit dřevěný model vložky do bot dle návodu. Na druhém stanovišti se ověřovaly znalosti studentů pomocí testu, i tohle studenti zvládali s přehledem. Poslední stanoviště bylo přímo v učebně praxe ortotiků, zde si měli studenti za úkol změřit a zpracovat biometrické údaje. Po ukončení soutěže proběhlo vyhodnocení.

Všichni soutěžící byli velmi snaživí, pečliví a odhodlaní vyhrát, ale vítězové mohli být jen tři, ti poté obdrželi diplom a odměnu. Den byl zakončen společným foto.

Redaktorka Mucinu pro vás vyzpovídala organizátora soutěže a všechny tři výherce. První místo obsadil Šimon Gelnar, druhé pak Matyáš Bouda.

Redaktor: Jak Vás napadlo vymyslet takovou soutěž?

Učitel Karník: Jsem třídním učitelem prvního ročníku ortoticko-protetického technika a řekl jsem si, že by nebylo špatné obohatit studentům výuku o takovou soutěž, kde si otestují své znalosti.

R: Vymýšlel jste soutěžní úkoly sám?

U: Některé úkoly jsem vymyslel já, jiné paní učitelka Králová a pomáhali i jiní z pedagogů.

Ing. Ladislav Karník Csc.

Redaktor: „Zlatá ruka protetika“, tak se jmenovala dnešní soutěž, mohla bys popsat, o co v této soutěži šlo?

Studentka: Z mého pohledu šlo o to, abychom si my jako ortotici vyzkoušeli práci v dílnách, otestovali své vědomosti v rámci malého testu a potom si na dalším stanovišti vyzkoušeli měření nohy na přístrojích.

R: Vyhrála si třetí místo, jaký máš z toho pocit?

S: Jsem šťastná, ale trochu mě mrzí, že místa vítězů nezastoupilo více studentů z 2. OT.

studentka 2. OT

Redaktorka: Jaký máš pocit z druhého místa?

Student: Mám z toho moc dobrý pocit, bylo to zábavné a naučné.

R: Přinesla ti tato soutěž něco a myslíš si, že by se měla konat i v příštích letech?

S: Přinesla mi to, že jsem si mohl otestovat to, co jsem se už naučil, a taky vyzkoušet si svou manuální zručnost a přesnost. Myslím si, že soutěž byla moc fajn a měla by se konat i pro příští ročníky ortotiků.

Redaktorka: Která část tě bavila nejvíce?

Student: Nejvíce mě bavila část v dílnách, kdy jsme vyráběli podle návodu dřevěný model vložky do bot.

R: Ty jsi vyhrál první místo, jaký máš z toho dojem?

S: Jsem překvapený, nečekal jsem to.“



Beáta Neuhübllová, 1. EMS

VÁNOČNÍ ATMOSFÉRA NA AHOLU

V úterý 10. prosince se na naší škole již tradičně konala akce s názvem Vánoční punč. Rodiče a žáci prvních ročníků tak měli možnost přenést se už v polovině prosince do vánoční atmosféry a seznámit se více s učiteli a chodem školy.

V první části programu, která se odehrávala v naší galerii, zazpíval školní sbor koledy. Zazněla například Hádavá koleda, Cesta ušlapaná a další. Na školní sbor plynule navázaly prezentace dosavadních úspěchů žáků jednotlivých oborů. Proběhla také vernisáž výtvarných děl žáků Pedagogického lycea a Sociální, správní a pečovatelské činnosti.

Druhá část programu se odehrávala v přízemí školy a ve školní jídelně. Pro rodiče bylo nachystáno nejrůznější občerstvení a samozřejmě punč. Nechyběly ani stánky s drobnostmi pod stromeček, soutěž ve zdobení perníčků a zpívání koled za doprovodu kytary. Zájemci si také mohli na stanovišti změřit tlak a seznámit se s odbornými pomůckami a přístroji, které se používají v oboru Ortoticko-protetický technik.

Během vánočního punče se rodiče mohli podívat na vytvořené prezentace jednotlivých ročníků, kdy každý ročník ukázal, co se za první tři měsíce naučil a někteří přidali i střípky ze třídního kolektivu.

Dále se rodiče mohli přesunout do přízemí, kde byla možnost zakoupit si vánoční dárky nebo ozdoby. V jídelně probíhalo soutěžní zdobení perníčků, jehož výsledky vyhlásily studentky 1. EMS. I v přízemí však bylo živo, o hudbu a zábavu se postaral pan učitel Švajda, který hrál na kytaru a zpíval koledy.

Bylo možno nechat se vyfotit na rodinnou fotografii u pana Mrázka či si vytvořit vánoční přání různými metodami u paní učitelky Tomečkové. Na stejném stanovišti mohli rodiče zanechat své ratolesti pod dozorem paní Dvořákové, která vedla dětský koutek.

Akce byla super, rodiče měli možnost seznámit se s dalšími rodiči nebo učiteli a poznat lépe naši školu. I pro nás žáky bylo fajn, že jsme se takové akci mohli zúčastnit. Zejména proto, že jsme si mohli dokázat, co jsme se již za tu krátkou dobu naučili.

Beáta Neuhübllová, 1. EMS



TENKRÁT V HOLLYWOODU

Film **Quentina Tarantina** (americký filmový režisér, scénárista a herec) s hlavními hrdiny **Cliffem Boothem** a **Rickem Daltonem**, ztvárněnými **Bradem Pittem** a **Leonardem diCapriem**.

Děj filmu, jak je již z názvu zřejmé, se odehrává v Los Angeles, v Hollywoodu, na konci 60. let, kdy se televizní herec Cliff a jeho dlouholetý kamarád a kaskadér Rick snaží prosadit u filmu.

Tento film má ale, na první pohled nepovšimnutelný, hlubší smysl. Film je totiž částečně inspirovaný skutečnou událostí, kdy Manson zavraždil těhotnou ženu režiséra Romana Polanského (ve filmu sousedy Cliffa Boothy).

Informace o hercích

Quentin Jerome Tarantino: narozen 27. března 1963, mezi jeho nejznámější filmy patří Pulp Fiction: Historky z podsvětí, Desperado, Somebody to love, nebo již zmíněný film Tenkrát v Hollywoodu

Brad Pitt: narozen 18. 12. 1963, mezi jeho nejznámější filmy patří Dannyho partáci 2 a 3, Mr. and Mrs. Smith nebo Světová válka Z

Leonardo diCaprio: narozen 11. listopadu 1974, mezi jeho nejznámější filmy patří Vlk z Wall Street, Velký Gatsby, nebo Prokletý ostrov

Než jsem pochopila smysl a děj, mě film nijak zvlášť nenadchl. Soudě z reakcí mých spolužáků jim také mnoho neřekl. Ale jakmile jsem zjistila, že se film prolíná se skutečnými událostmi, změnila jsem názor.

Adéla Szpernová, 2. SČ



ŽIVOT V SAÚDSKÉ ARÁBII

Dne 11. 12. 2019 měli možnost ročníky 1. EMS, 1. MK, 1. SČ, 2. MK a 3. EMS v rámci ekonomiky a hlavně díky paní Ing. Magdě Otáhalové seznámit se s životem a ekonomickou situací v Saúdské Arábii. Hodinu uvedla Mgr. Petra Halamová, která přišla společně s paní Magdou zahalená v arabské Abáji (část svrchního oděvu, pozn. redakce).

Dále nám začala popisovat život v Arábii. „Je to taková tajemná země, kde ženy jsou spíše v závěsu za mužem, mají malá práva. Když jdou k lékaři nebo chtějí studovat, musejí požádat svého otce nebo manžela o svolení. Sňatky a svazky domlouvají také otcové. Ve školách nesmějí být smíšené třídy, jsou buď školy pro chlapce, nebo pro dívky. Všichni lidé, včetně dětí, se musejí řídit podle Koránu, což je něco jako naše Bible. Muži i ženy se musejí modlit pětkrát

denně, muži se modlí v mešitách a ženy většinou doma, nebo v ženských mešitách, vždy směrem k Mekce. Modlení probíhá vždy v celé hodiny a to ráno v pět, ve dvanáct, odpoledne v pět a večer v sedm. Muži před modlitbou musejí projít speciální očištěnou (tzn. umytí uší, rukou, nohou, obličej a nosu).“



Dozvěděli jsme se něco o ekonomické stránce a to zrovna, že platidlem je saúdský riyál, který má momentálně hodnotu šesti korun. Cena potravin a spotřebního zboží se od našich cen mnoho neliší, avšak u pohonných hmot je zcela nižší než u nás, protože Saúdská Arábie má největší naleziště ropy a je to i jejich nejprzednější bohatství, které se prodává do celého světa. Je tam pouze 11% zaměstnanost

Saúdů, ostatní zaměstnanost vyplňují lidé z Filipín, Bangladéše, Maroca,...

Měli jsme možnost podívat se na různé knihy, typické předměty, saúdské riyály, ale také na rozdílné druhy Abáj. Přednáška byla velmi zajímavá a myslím si, že každý si zde přišel na své.



Redaktor: Jak, nebo proč jste se rozhodla pracovat v Arábii?

Ing. Petra Halamová: Byla to pro mě příležitost vidět jinou kulturu a taky si vydělat dobré peníze.

R: Jakou práci jste vykonávala?

P: Dělal jsem fyzioterapeuta pro saúdskou princeznu, pracovala jsem vždy jen v noci, takže přes den jsem měla dostatek času poznávat zemi.

R: Jak dlouho jste tam pracovala?

P: Pracovala jsem tam dva roky a tři měsíce.

R: Bylo pro Vás těžké zvyknout si na jejich režim nebo kulturu?

P: Nebylo to těžké, já jsem to respektovala a tím pádem jsem prokoukla více do jejich kultury.

R: Jak se tam chovají k turistům a musejí mít turisti také Abáje?

P: Ano chovají se k nim velmi mile. Teď už žena nemusí mít Abáju, ale na určitá místa ji bez ní nepustí.

R: Jaká byla princezna, o kterou jste se starala, měla jste možnost ji poznat nějak blíže?

P: Byla velmi milá a ke mně se chovala moc hezky, trávila jsem s ní každý den asi dvě hodiny.

R: Jaký byl její věk?

P: Bylo jí kolem šedesáti let.

R: Jaký byl důvod Vašeho návratu do ČR?

P: Už jsem toužila po dětech, ale kdybych byla mladší, tak tam ještě zůstanu.

R: Je něco, co se Vám tam zdálo lepší, než je u nás v ČR?

P: Asi ne, já jsem ráda za to, kde žiju, za to, že tady máme svou svobodu a volnost.

R: Mnohokrát děkuji za rozhovor.

Beáta Neuhübllová, 1. EMS

AKCE V OSTRAVĚ A OKOLÍ

Výstava betlémů

Od 5. 12. 2019 – 5. 1. 2020 máte možnost navštívit výstavu betlémů a zároveň to můžete spojit s prohlídkou Slezskoostravského hradu, kde se výstava koná. Já osobně doporučuji zajít, protože je to moc krásná a zajímavá výstava a určitě to bude pro vás nezapomenutelný zážitek.



Oldies silvestr

Pokud si chcete opravdu užít konec roku 2019, měli byste zajít na Oldies silvestr. Akce se pořádá v domě kultury Akord. Vstupenka činí 500 Kč, ale myslím, že to za tu zábavu stojí a navíc v ceně je i bohatý raut a silvestrovský přípitek. Dokonce tu bude i silvestrovská tombola a ohňostroj. Určitě se máte na co těšit ☺



Vánoční trhy

Nemáte vánoční dárky? Nebo vánoční náladu?

Tak nestresujte. Na vánočních trzích nakoupíte nejen vánoční dárky, ale zároveň se ponoříte do kouzla Vánoc a pobavíte se s přáteli, rodinou a možná zažijete koncert někoho slavného. A navíc vánoční trhy naleznete všude, tak vyrazte ven, a pokud si chcete i zabruslit na ledě, tak v Ostravě na Masarykově náměstí mají kluziště, které určitě stojí za to navštívit. A hlavně najdete zde i hodně stánku s jídlem a dokonce máte možnost ochutnat i svařák.



Vánoční koncert

Pro milovníky hudby a zejména orchestru se koná v Janáčkově filharmonii Ostrava vánoční koncert. Koncert se pořádá 20. 12. 2019 od 19:00. Zazní zde vánoční koledy, avšak i spousta jiných skladeb, které navodí vánoční atmosféru. Vstupné stojí 200,- a můžete se těšit na Roberta Kružíka, který akci diriguje a koncertní sbor Permoník.

Sabina Oleksjuková, 2. SČ

ZIMA

Opět se roční období mění,
mráz už klepe na dveře,
stále žádný sníh vidět není,
voda na čaj pomalu vře.

Sníh, koledy a Vánoce
jezení vánočního cukro-
ví,

je to tady opět po roce
a kdo ví třeba i Kapra
na Vánoce nám uloví.

Sáňkování, lyžování
každý tohle miluje,



kdo se v tomhle nevidí
u televize chilluje.

Když k zemi sníh se snáší,
padá vločka na vločku,
smích na tvářích září,
na Vánoce jediné vánočku.

Ví někdo, za jak dlouho jsou Vánoce,
co vám Ježíšek nadělí,
všude cítím krásné emoce,
jsou tu do dvou týdnů v úterý.

Alžběta Badurová, 1. EMS

POZNEJ UČITELE

Redaktor: Jak jste se dostal k učitelské profesi?

Učitel: Tuhle profesi dělám už od té doby, co jsem vyšel ze školy a dostal jsem se k tomu tak, že jsem vystudoval učitelství pro SŠ a chtěl jsem zkusit, zda mě to bude naplňovat a bavit. Jsem tady, takže to splnilo moje očekávání.

R: Co Vás na učení baví nejvíce?

U: Přestávky mezi hodinami (směje se).

R: Proč jste nešel na právnickou, když jste se rozhodl učit právo?

U: Protože jsem v první řadě chtěl studovat dějepis a základy společenských věd a potom mě to dovedlo až k učitelství. A také nebylo úplně jednoduché dostat se na

právnickou fakultu.

R: Máte nějaké koníčky?

U: Obecně sport, ale tím, že jsem fotbalový rozhodčí, tak se spíše věnuju běhu, vytrvalosti a hlavně fotbalu. Další moje záliby jsou jídlo, maďarština a závodně hraju domino.

R: Je něco, na co jste pyšný nebo čeho naopak litujete?

U: Řídím se heslem, že člověk by v životě neměl ničeho litovat a, i když všichni děláme chyby, tak já nelituju ani toho, že jsem ty chyby udělal, protože díky tomu jsem se poučil a posunul dál. Pyšný bych vyloženě neřekl, spíš taková satisfakce. Beru to tak, že i v tom fotbale jako rozhodčí

jsem něčeho dosáhl a někam jsem se dostal.

Je to pro mě takové to „sám sobě jsem si dokázal“.

R: Naplňují Vás závěrečné práce studentů?

U: Tak určitě! (smích) Ale někdy je to těžké, záleží i na studentech.

R: Je něco, z čeho máte strach?

U: Mám strach z jedné věci, že nebudu moct ovlivnit nějaký nečekaný a náhlý zlom.

R: Máte nějakého domácího mazlíčka?,

U: Jistě, moment musím to spočítat. Nikdy se nemohu dopočítat. (smích) Mám doma čtyři kočky. Jedna je dřevěná, druhá je plyšová, třetí je ze sádry, mám pocit, a čtvrtá je z alabastru.

R: Víte, že z Vás studenti mají respekt?

U: Tuším to, ale myslím si, že takový ten

přirozený respekt a strach z učitele je v pořádku.

R: Co máte opravdu velmi rád?

U: Mám rád sladké, plzeňské pivo, řeckou kuchyni –
tím, že jsem napůl Řek.

R: Máte nějakou oblíbenou třídu?

U: To ani ne, ale ještě není ani půl rok za námi a z těch čtvrtáků už mě bolí hlava, když je vídám i několikrát denně. A kde do maturity! (smích)

R: Jste zadaný nebo jste sám?

U: Nikdy nejsem sám, protože moje životní láska, která mě nikdy nezradí, je fotbal.

R: Děkuji Vám za rozhovor.

Beáta Neuhübllová, 1. EMS

HOROSKOP NA MĚSÍC LEDEN

Beran: v práci a škole se opravdu snažíte, proto přijdou pochvaly na vaši osobu. V milostném životě to taky vypadá růžově.

Býk: jste středobodem veškerého dění, věci se ale mohou zvrtnout, proto si raději dávejte pozor a mějte se na pozoru.

Blíženci: moc se nevěnujete lásce a užíváte si nezávislosti. To se ale v polovině měsíce změní a

lásce tedy neutečete.

Rak: v práci se vám opravdu daří, dostanete mnoho dobrých pracovních nabídek.

Naopak ve vztahu to bude u zadaných dost skřípat.

Lev: budou na vás kladeny velké nároky, vy ale budete vše zvládat.

Přestože se budete na začátku měsíce cítit unaveně, dosáhnete cílených výsledků.

Panna: tento měsíc je pro vás ideální pro seznamování a vztahy. Dávejte si však pozor na kritiku.

Váhy: vsichni teď věří vašim dovednostem v práci a ve škole.

Soustřed'te se na splnění všech vašich povinností.

Štír: v první polovině měsíce se můžete opravdu vášnivě zamilovat, poté ale očekávejte možné

zklamání.

Střelec: mohou vás potkat problémy zejména v pracovní oblasti. Nic si však z toho nedělejte a zaměřte se na své zdraví a imunitu.

Kozoroh: optimismus se

vás opravdu drží a přinese vám samé dobré zprávy. Máte možnost zazářit, a proto tuto možnost využijte.

Vodnář: nemáte před sebou moc klidný měsíc, zato po finanční stránce se

vám dařit bude.

Ryby: vaše touha po protějšku se konečně naplní, hvězdy vám lásku opravdu přejí, tak s chutí do toho.

Adéla Szperolová, 2. SČ

SVÁTEČNÍ LÍČENÍ

Silvestrovské oči

K letošním trendům patří zlatá barva, která se hodí na silvestrovské líčení a zvýrazní vaše oči. Mezi naše oblíbené silvestrovské stíny patří zlatočerné kouřové oči. Jako první naneseeme na oční víčko černý stín a vystínujeme do hněda směrem k obočí. Teď už naneseeme na oči zlatý stín a vše doplníme vaší oblíbenou řasenkou.



Silvestrovské rty

Na rty použijeme hutný lesk, ale nebojte se rudé barvy, vaše rty budou působit slavnostně a nadýchaně. Jako první si orámujte rty konturovací tužkou. Lesk pak nebude působit rozmazaně. Následně naneste vámi vybraný odstín lesku. Teď jste připraveni na tu pravou silvestrovskou párty!



VÁNOČNÍ KVÍZ

1. Co znamená latinské slovo adventus, ze kterého vychází pojem advent označující předvánoční období?

- a) příchod
- b) očekávání
- c) naděje

2. Období adventního půstu trvalo původně 40 dní, poté se ustálilo na čtyři týdny. Kdy adventní postní doba končí?

- a) čtvrtou adventní neděli po východu slunce
- b) 24. prosince po východu první hvězdy
- c) odpálením novoročního ohňostroje 31. prosince

3. Nedílnou součástí Vánoc se u nás stává rostlina pryšec nádherný zvaná vánoční hvězda. Odkud tato květina původně pochází?

- a) z Egypta
- b) z Mexika
- c) z Blízkého Východu

4. Vánoční svátky připomínají narození Ježíše Nazaretského, kde přišel podle Bible na svět?

- a) v Jeruzalémě
- b) v Betlémě
- c) v Nazaretu

5. Co znamená přívlastek Kristus, který se za Ježíšovým jménem používá?

- a) jedná se o rodové příjmení
- b) pochází z řeckého christós, tedy „pomazaný“, neboli mesiáš
- c) je odvozen od latinského christus, což znamená prorok

6. Jaké dary přinesli Ježíšovi mudrci z východu známí jako tři králové?

- a) zlato, kadidlo, myrhu

- b) beránka, víno, chléb
- c) drahé kameny, hedvábní, orientální koření

7. Kdo a kde nechal na našem území poprvé vztyčit veřejný vánoční strom?

- a) Tomáš Garrigue Masaryk na zámku v Lánech
- b) první primátor Prahy Karel Baxa na Staroměstském náměstí
- c) spisovatel Rudolf Těsnohládek na Náměstí svobody v Brně

8. Odkdy se slaví Ježíšovo narození 25. prosince?

- a) slavili ho už rani křesťané v 1. století
- b) datum ustanovil tridentský koncil v roce 1545
- c) první zmínky máme od 4. století v Římě

9. Ještě v 16. století u nás přetrvával zvyk dávání vánočních dáreků státním úředníkům, které měly charakter úplatku.

Jak se ve staročeštině nazývaly?

- a) halaparty
- b) chlapaprance
- c) halafance

10. Co je to „rybovka“?

- a) rybí polévka, která se jí na Štědrý den
- b) Česká mše Vánoční od Jakuba Jana Ryby
- c) křesťanský symbol pro Krista

11. Východní církve slaví Vánoce později. To je dáno jednak juliánským kalendářem a jednak tím, že spíše než na narození, kladou důraz na zjevení božské podstaty v Ježíši, tedy slavnost Epifanie. Na kdy připadá?

- a) 6. ledna
- b) 13. ledna
- c) 2. února

12. K Vánocům patří také betlém. Legenda praví, že jeden z prvních „živých betlémů“ zinscenoval známý křesťanský světec. Který?

- a) svatý Štěpán
- b) svatý Mikuláš
- c) svatý František z Assisi

13. Kde každoročně po Vánocích končí strom ze Staroměstského náměstí?

- a) v dubnu se použije na oheň k pálení čarodějnic
- b) skončí v jednom ze sběrných dvorů
- c) pochutnají si na něm zvířátka v pražské zoo

14. Co znamenají písmena C (K) † M † B, která většinou provází aktuální letopočet, a malují se na dveře domů o slavnosti Tří králů?

- a) jména tří králů: Kašpar, Melichar a Baltazar
- b) Christus mansionem benedicat (ať Kristus požehná tomuto příbytku)
- c) píše si je na dveře lidé s Alzheimerovou chorobou, znamenají: klíče, mobil, brýle

15. Vánoční svátky oficiálně končí slavností, která připadá vždy na první neděli po 6. únoru (datum je tedy pohyblivé). Jaký svátek v ten den křesťané slaví?

- a) svátek Křtu Páně
- b) Epifanii
- c) Hromnice

Zdroje

Tenkrát v Hollywoodu <https://www.marieclaire.cz/sites/default/files/images/mcdonup-ec155-1558624371.jpg>

Vánoční koncert <https://www.jfo.cz/wp-content/uploads/2019/04/724108-gallery1-hg5sc.jpg>

Vánoční trhy <https://www.vanocnisen.cz/wp-content/uploads/2018/11/vanocni-trhy-ostava-masarykovo-namesti-850x400.jpg>

Oldies Silvestr https://www.ostravainfo.cz/images_akce/133145_1-500x500-jpg.jpeg

Výstava betlémů https://www.ostravainfo.cz/images_akce/133693_1-20141130-115919-jpg.jpeg

Vánoční kvíz https://zpravy.aktualne.cz/domaci/kviz-co-vsechno-vite-o-vanocich/r~0259378603a311e9b04aac1f6b220ee8/?sg_sessionid=1576670496_5dfa1520603c38.36256118&sgtarget=-1&sgbrwsrid=57f2c28e48866d63a5baf56e3fb378df#sgbody-4755397

Aktuality <https://www.informuji.cz/akce/>

Poznej učitele - odpověď

Mgr. Pascal Trigas



Vánoční kvíz - odpovědi

1a, 2b, 3b, 4b, 5b, 6a, 7c, 8c,
9c, 10b, 11a, 12c, 13c, 14b,
15a

