

enunciis



## REDAKCE

**Šéfredaktor:** Natalie Godulová

**Fotografie, grafika:** Jakub Redl

**Korektura a grafika:** Mgr. Julie Tomečková

### Interní redaktoři:

Adéla Szpernolová

Barbora Dostálová

Barbora Kolesárová

Klára Drabinová

Michaela Řehová

Natali Radošovská

Terezie Potůčková

Vendula Holčáková

### Externí redaktoři:

Jana Pospíšilová

## OBSAH

### 1. Zprávy z Aholu

Zdravý životní styl .....	3
Exkurze Brno-Vídeň .....	4
Spolek Bez Mámy zavítal na naši školu .....	5
O prevenci a léčbě drogově závislých .....	7
Beseda s žurnalistou.....	7

### 2. Sport, umění, kultura

Dramatická sobota .....	8
Moderátorem za pár minut.....	9
Za kulturou do ZUŠ Ostrava.....	9
Neil Armstrong studentům učaroval .....	9
Vy ještě neznáte arteterapii? .....	11
Po Ostravě naslepo.....	14
Na koňském hřbetě .....	15

### 3. Humor a zábava

Horoskop na prosinec .....	16
Lidské tělo – kvíz.....	18
K zamyšlení .....	19
Vtipy a zajímavosti .....	20
Poznej učitele.....	21

## EDITORIAL

Milí Aholáci,

druhé číslo MUCINu právě vychází a vy máte opět možnost připomenout si, jaké skvělé akce a události listopad na AHOLu provázely, které jste propásli, a na jaké se můžete těšit. Tento měsíc časopis přináší bohatou ukázkou žákovské tvorby, fotek z výletů i zábavnou sekci, rozhovor s novým učitelem nevyjímaje. Věříme, že všechny resty i nepěkná hodnocení jste již stihli doplnit či opravit, a tak do tohoto týdne vykračujete s čistým štítem a klidem na srdci. Čtvrtletní hodnocení teď na chvíli odložte stranou a nechte se pohltnout obsahem tohoto podzimního vydání. Přejeme příjemné počtení.

Vaše redakce

## ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Po dlouhých přípravách a kuchtění zdravých dobrot nadešel den, na který se všichni těšili. V úterý 23. 10. už v 8:20 se celý první ročník OT sešel v tělocvičně. Na různá zajímavá stanoviště jsme šli s našimi třídami. Na několika stanovištích jsme se dozvěděli mnoho přínosných informací a procvičili spolupráci. Na jednom ze stanovišť každá třída musela odprezentovat „Zdravý životní styl“, a dokonce přinést i nějakou zdravou dobrotu. Nakonec proběhlo vyhlášení prezentací s ochutnávkou. Mezi porotou byli dva studenti maturitních ročníků PL a vedení školy. Na prvním místě se umístilo SČ1, stříbrnou medaili odnesla třída OT1, a krásné 3. místo obsadilo PL1. Všem pořadatelům děkujeme za krásné prožité dopoledne a všem čtenářům přejeme hezký zbytek dne.

OT1

Dne 23. 10. 2018 jsme se zúčastnili akce zvané „Zdravý životní styl“. Měli jsme připravit prezentaci a nějaké ochutnávky. Za třídu OŠ1 jsme vybrali mrkvový koláč a zeleninové palačinky. Nakonec jsme nevyhráli, ale to nevadí, akce nás i tak bavila. Bylo zde 6 stanovišť, podle mého názoru byl Renarkon nejlepší. Neříkám, že jiná se nám nelíbila, ale shodli jsme se na tom, že Renarkon byl nejlepší. Mohli jsme spolu debatovat a říct své názory. Téma, ke kterému jsme se všichni vyjádřili, byly drogy. Dozvěděli jsme se spoustu nových informací nejen z Renarkonu, ale i ze všech ostatních stanovišť.

OŠ1



## EXKURZE BRNO-VÍDEŇ

Naše cesta začala 31. 10. již v autobuse, kde třída PL1 a většina třídy PL2 seděla vpředu a pouštěla písničky, při kterých jsme projevíli naše pěvecké dovednosti. Občas nám zazpívalo i PL3 a PL4. Jeli jsme směr Olomouc, kde jsme si prohlídli hrad *Šternberk*. Poté jsme zamířili do Brna, kde jsme mohli navštívit památky nebo vyrazit do nákupního centra Vaňkovka. Třída PL1 samozřejmě zvolila památky, aby se něco nového přiučila. Navštívili jsme hrad *Špilberk*, poslechli si zvonkohru a nechali se okouzlit krásnou katedrou sv. Petra a Pavla. Ubytování ve tříhvězdičkovém hotelu se všem líbilo. Na večer jsme se všichni převlékli do společenského oblečení a zamířili do divadla Husa na provázku. Představení se jmenovalo *Ze života hmyzu*. Určitě si řeknete, že divadlo bude nudné, ale u této hry tomu tak rozhodně nebylo. Nebyl jediný okamžik, kdy bychom nedávali pozor a nekoukali všude okolo sebe, jelikož i my jsme se ocitli uprostřed dění hry. Po divadle jsme se vrátili na hotel a odebrali se na kutě, abychom měli síly na další den.

Z rána jsme posnídali a vyrazili na cestu do Vídně. Tam jsme navštívili *Hofburg*, viděli komnaty královny Elizabeth, neboli Sisi, a dozvěděli se zajímavé informace o jejím životě. Nevynechali jsme ani *Galerii moderního umění*.

Po prohlídce jsme si mohli obhlédnout centrum a jít se pořádně najíst. A naše poslední zastávka měla být v nákupním centru *Primark*, ale jelikož jsme zjistili, že na ten den připadá v Rakousku svátek, jsou centra a obchody zavřené. Ale nebyly by to naše skvělé paní učitelky, aby nevymyslely ještě něco lepšího. A tak se cíl cesty změnil na zábavní park *Práter*, kde se nachází plno ohromujících a nevídaných atrakcí. Hodně z nás vyzkoušelo ty nejbláznivější, což se pak projevilo na cestě zpátky, při které se polovině studentů udělalo nevoľno. Z celého výletu máme každý snad miliardu fotek a videí. Nemůžeme než poděkovat za krásný výlet a za vzpomínky, které jsme si zde vytvořili.



Terezie Potůčková 1PL

## SPOLEK BEZ MÁMY ZAVÍTAL NA NAŠI ŠKOLU

Ve čtvrtek 8. 11. o půl jedné se první a druhé ročníky zúčastnily výstavy Afrika vzdálená i blízká. Přednášku vedlo občanské sdružení Bez mámy a doprovázela vernisáž Tinga Tanga obrazů. Sdružení sídlí v Nošovicích a působí v Tanzanské vesnici Mahango. Žakovský parlament naší školy usilovně pracoval na podpoře této organizace a podařilo se mu vybrat částku přes neuvěřitelných pět tisíc korun, za které byly pořízeny dvě malby: *Masajská vesnice*, zarámovaná v rámu typu Zanzibar, a *Máma a mládě*. Více jak tucet dalších obrazů, které je možno zakoupit, bude viset v galerii AHOL do konce listopadu, a zdobit tak prostory školy.



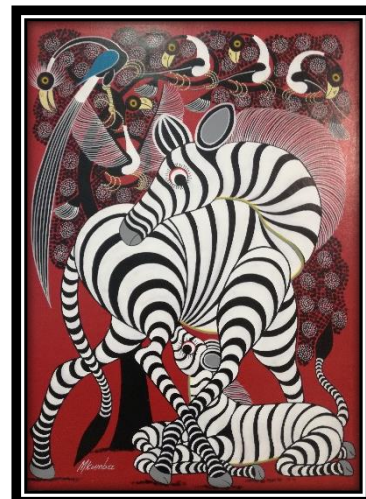
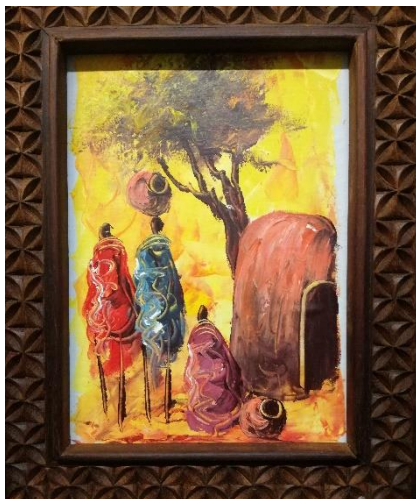
S projekty organizace nás seznámila projektová manažerka Michaela Gongolová, která již 10 let se svým týmem navštěvuje Mahango. Dozvěděli jsme se, jak vypadá běžný den tanzanských dětí, jaká úskalí na ně v běžném světě čekají, například nemoci z pití nefiltrované



vody, o které děti neví, že je zdraví škodlivá. Pomocí všeříkajících příkladů starých pneumatik sloužících jako obuv či jedné matrace, na které se musí vyspat celá rodina, nám bylo znázorněno, jak nesmírně chudá tato oblast je. Přestože tanzanské děti pocházejí z Afriky, neznamená to, že se setkali s předměty či zvířenou, které si s Afrikou běžně stereotypně spojujeme. Některé ani pořádně neví,

jak vypadá například slon, pro jiné je vzácností přijít do styku s obyčejným cyklistickým kolem.

Organizace se snaží vybudovat pro mahangské děti silnou podporu jejich vzdělávání rekonstrukcí a stavbou škol a hospodářských budov. Z Česka přicházejí podpůrné prostředky pro zakládání sirotčinců. Ty zahrnují také příspěvky na ošacení či školní a hygienické pomůcky, případně povinnou školní uniformu. Hlavním záměrem spolku Bez mámy je naučit africké děti naprosté samostatnosti, řídí se totiž heslem: „Pomoz mi, abych to dokázal sám.“ Myslíme si, že tento cíl by si měly vytyčit nejen děti africké, ale i studenti čeští. Jeden z dalších projektů Bez mámy nese název Škola škoje. Právě v rámci něj bychom mohli tento cíl realizovat a vzájemně se od sebe něčeho naučit. Do budoucna tedy doufáme, že budeme mít možnost s touto organizací ještě dále spolupracovat.



## O PREVENCI A LÉČBĚ DROGOVĚ ZÁVISLÝCH



V pondělí 12. 11. 2018 jsme navštívili ostravskou pobočku organizace Renarkon. Jedná se o obecně prospěšnou organizaci, zabývající se prevencí, terapií, kontaktní i terénní prací se závislými osobami. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací, například že se tato organizace stará nejen o drogově závislé, ale že můžeme i kdykoli zavolat na telefonní linku a nechat si poradit s jakýmkoli dotazem týkajícím se závislosti. Spousta z nás pokládala na exkurzi otázky, které nám byly zodpovězeny a problém důkladně vysvětlen. Odnesli jsme si tak zajímavé poznatky. Návštěva Renarkonu v nás zanechala hluboké stopy. Přemýšlíme o lidech závislých na drogách z naprosto jiného úhlu pohledu, a určitě ne jeden z nás se bude touto problematikou v budoucnu zabírat.

Adéla Szperolová, SČ1

## BESEDA S ŽURNALISTOU



Dne 12. 11. jsme se zúčastnili akce s editorem Hospodářských novin Jiřím Ovečkou. Měli jsme možnost zeptat se na otázky týkající se investigativní novinářiny a žurnalistiky obecně. Jako první zazněla otázka, jak se pan Ovečka k

žurnalistice dostal. Šlo o náhodu, byl totiž osloven, aby napsal nějaký krátký text do novin. Samozřejmě nabídku přijal a díky jeho článku tak nějak prorazil. Povyprávěl nám o žurnalistice v letech za komunistů. Sám řekl: „V této době všechno bylo ještě v plenkách.“ Padla také otázka na výši platu, neboli jestli se dá žurnalistikou uživit. Pan Ovečka řekl, že v současné době pobírá dostatek peněz. Je přeci neslušné se ptát na výši platu. „Rozhodně to nedělám kvůli penězům,“ uvedl pan Ovečka. Náš host byl také dotázán, jestli šel někdo z

mafianů někdy po něm. Pan Ovečka odpověděl: „V Chebu jsem měl ochranku. Později mi dali i druhou. V devadesátém šestém, kdy jsem začal dělat nemovitosti, Mrázek řekl zlikvidovat. Nešlo ale o likvidaci fyzickou. Největší problém byl s diskreditací.“ Pan Ovečka nám také ukázal svou knihu s názvem *Pozvánka od mafiana*. V knize jsou popsány různé zážitky, které jsou spojeny s odlišnými postavami. Poslední otázka se týkala kauzy s názvem Kájínek. Pan Ovečka řekl, že jej vše, co se odehrává okolo Kájínka, štve. Je to prý čistě „byznys“ a vůbec bychom se tím neměli zabývat. Nakonec se s námi náš drahý host rozloučil a popřál nám krásný zbytek dne. My mu ovšem děkujeme a jsme rádi, že jsme tuto přednášku mohli absolvovat. Jistě to byl zážitek pro všechny přítomné.

Natalie Godulová SČ1

## DRAMATICKÁ SOBOTA

Studentky 1. ročníku pedagogického lycea v sobotu 13. 10. navštívily divadelní představení *Peer Gynt* v Divadle Jiřího Myrona. Studentky nadchly vynikající herecké výkony, s porozuměním přijaly Ibsenovy verše i filozofický rozměr hry a nezaskočila je ani délka představení. Studentka

Holčáková o hře napsala toto:

„Příběh o snílkově a lháři, který hledá sám sebe. Dramatická báseň napsaná norským dramatikem a básníkem Henrikem Ibsenem. Hra trvá cca dvě a půl hodiny, každopádně kdo má rád verše a trochu myšlení, přijde zde na své.



Chtěla bych ve hře, v podání NDM, vyzdvihnout krásnou scénu s hodně složitými prvky k donášení a odnášení ze scény na scénu, kde kulísáci ne vždy úplně stíhali. Taky herecké výkony Ivana Dejmalá (*Peer Gynt*) a Lucie Končokové (*Solvejg*). Hra je dost náročná, proto na ni nechodí tolik lidí, což je škoda.“

Vendula Holčáková PL1



## MODERÁTOREM ZA PÁR MINUT

Dne 26. 10. 2018 se třída 1. MK zúčastnila exkurze do rádia Orion. Po tomto rádiu ji provedl pan Radek Erben, který všem ukázal, jak takové rádio funguje. Dále měli možnost zkusit si „namluvit“ mini zpravodajství, které třídě na místě zeditovali a pustili. Byly jí ukázány všechny prostory rádia a nahlédli dokonce přímo do hlavní vysílací místnosti. „Paní Monika Dudová nám sdělila, jak probíhá živé vysílání, a ukázala práci s programy k tomuto potřebnými.“ Z exkurze byla nadšená celá třída, včetně úžasné paní učitelky třídní, paní Zedek.

Barbora Kolesárová MK1



## ZA KULTUROU DO ZUŠ OSTRAVA

V pondělí dne 12. listopadu třída PL1 navštívila ZUŠ Moravská Ostrava. „Paní učitelka Zubíčková nás provedla po budově bývalé banky, proto jsme spatřili pozůstatky trezoru. Mohli jsme na vlastní oči vidět a dokonce si i zahrát na klavír za velký obnos peněz. Po exkurzi jsme zpívali a cvičili koledy. Prohlídka se nám moc líbila a těšíme se na další příležitost navštívit další zajímavá místa.“

Michaela Řehová 1PL

## NEIL ARMSTRONG STUDENTŮM UČAROVAL

16. listopadu jsme měli možnost v ostravském kině CineStar zhlédnout film režiséra Damiena Chazelle *První člověk*. Film o Neilu Armstrongovi nás hned od začátku upoutal a vtáhl do

děje svým klidně plynoucím příběhem. Tato klidná plynulost se potom ovšem promítla na délce filmu, která byla trochu únavná, a některé scény mohly podle nás být vyškrtnuty.

Neil Armstrong začínal jako pilot. Byl velmi dobrým technikem, avšak svému nadřizenému přišel příliš zbrklý, což zapříčinilo jeho stáhnutí z letu, na který se Armstrong dlouho připravoval. To byla pro Neila velká rána, avšak nebyla tou největší. Ta totiž přišla, když zemřela jeho milovaná dcera na tumor v mozku. Po této tragédii se do sebe Neil uzavřel ještě víc než kdy předtím. Když



Armstrong zjistil, že NASA hledá astronauty, přihlásil se. Na pohovoru se seznámil se svým novým nejlepším přítelem Edem. Ve filmu lze vidět tvrdý výcvik astronautů a psychické napětí, které podstupují. Při simulaci Apolla 1, kde byl i Ed, však nastal zkrat v kabeláži a Apollo 1 vybuchlo. Neil byl společně s Edwinem Aldrinem a Michaelem Collinsem na palubě Apolla 11 a stal se jejich velitelem. Jako první člověk došlápl na povrch Měsíce. V této scéně taky zazněla všemi očekávaná a tak známá věta: „Je to malý krok pro člověka, ale obrovský skok pro lidstvo.“ Neil odhazuje náramek své mrtvé dcerky a tím se svým způsobem odprošťuje od její smrti.

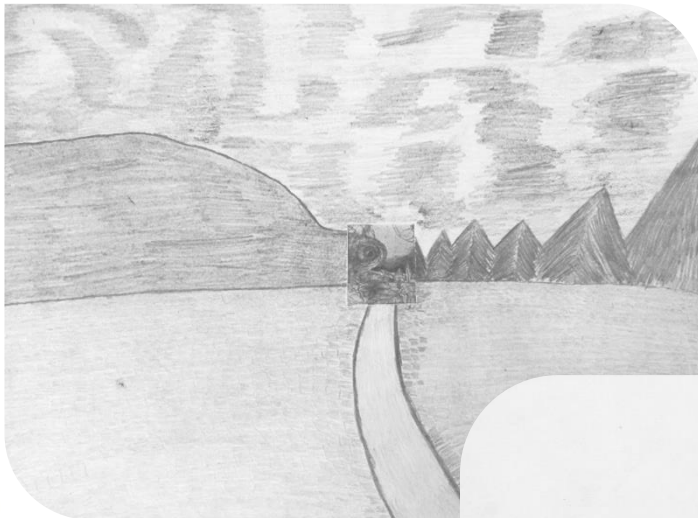
Celý film se nám moc líbil. Když jsme se ptaly ostatních na názor, většina uvedla, že jim přišel depresivní a spíš je nebavil. Abychom řekly pravdu, my jsme si celé vesmírné dobrodružství dopodrobna užily. Film byl natočený trochu zvláštním stylem. Byl hodně tichý, ale taky dost procítěný. Někdy jsme měly klaustrofobii i za astronauty. Myslíme, že každý v něm našel něco pro ostatní skrytého, nebo si něco svého domyslel. Moc děkujeme škole za možnost film shlédnout. Neil Armstrong byl jen obyčejný člověk se spoustou pocitů, žádný nadčlověk, avšak na malou chvíli byl mimozemšťanem. Z civilu na Měsíc? A proč ne? Dokazuje to, že když člověk chce, dostane se klidně na Měsíc a zpátky. Byl to jeden film pro školáka, ale obrovský příběh pro lidstvo.

Klára Drabinová, Barbora Dostálová PL1

## VY JEŠTĚ NEZNÁTE ARTETERAPII?

Pokud netušíte, co toto zvláštní cizí slovo znamená, můžete si ho společně s námi odvodit. Jak již sám název napovídá, jde o nějaký typ terapie, konkrétně *arte*, tedy umění, nadání. Paní učitelka Černochová se rozhodla tento druh umění zkusit s třídami 1. SČ a 2. OŠ. Říká o ní: „Jde o metodu rekonstrukce, kdy měli žáci za úkol dokreslit daný fragment obrazu podle vlastní fantazie a představivosti. Ústřížek se tak stává součástí obrazu, žáci na něj tedy naváží tak, aby v díle splynul s jejich vlastním volným pokračováním. V kolektivu pak mohou dále pozorovat, jakým způsobem zpracoval každý jednotlivý žák stejný ústřížek. Následně jsou žáci seznámeni s autorem výtvarného díla a mohou srovnávat dílo vlastní s dílem autora.“

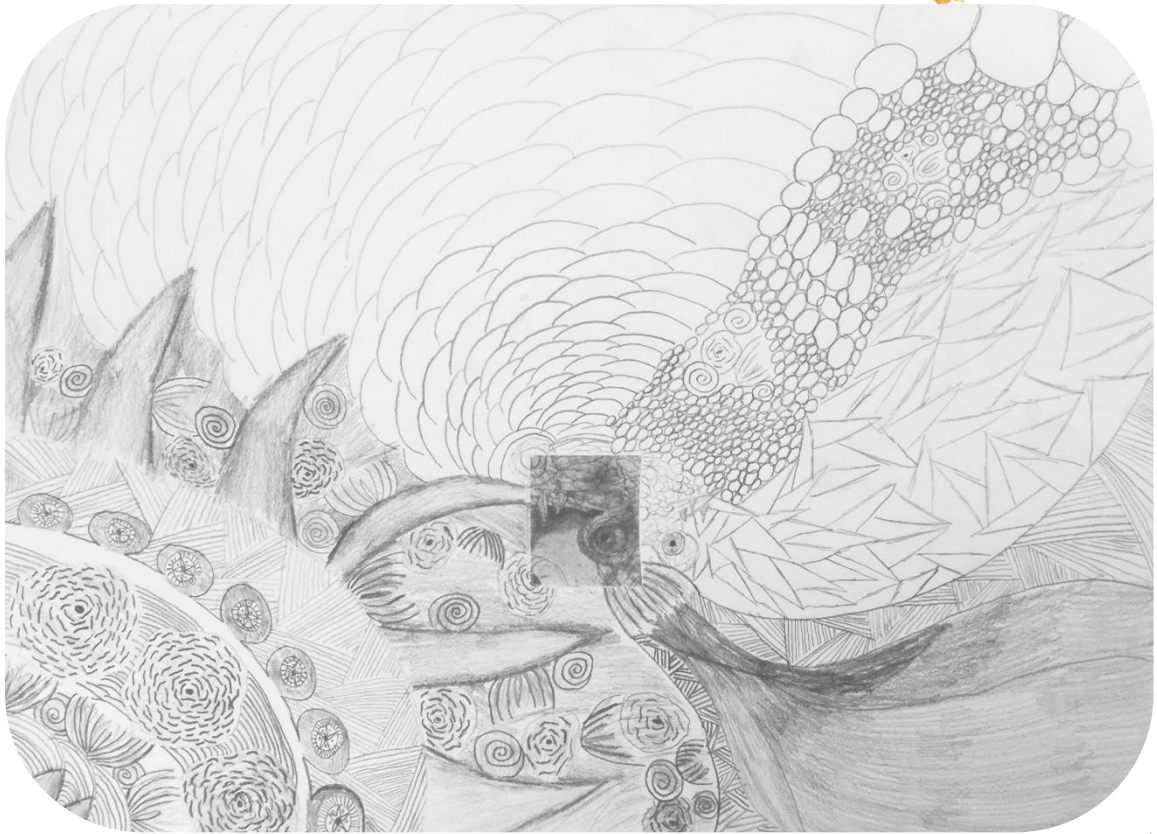
V našem případě šlo o Jiřího Anderle, českého umělce, zabývajícího se malbou a grafikou.“ Pan Anderle začínal s výtvarnictvím v šedesátých letech, kdy původně tvořil díla, jež vyjadřovala lidské obavy, například ze stárí či smrti. Později se uchýlil k abstrakci. Časopis Mucin vám přináší výběr z té nejlepší žakovské tvorby, rekonstruované právě na základě jeho díla.



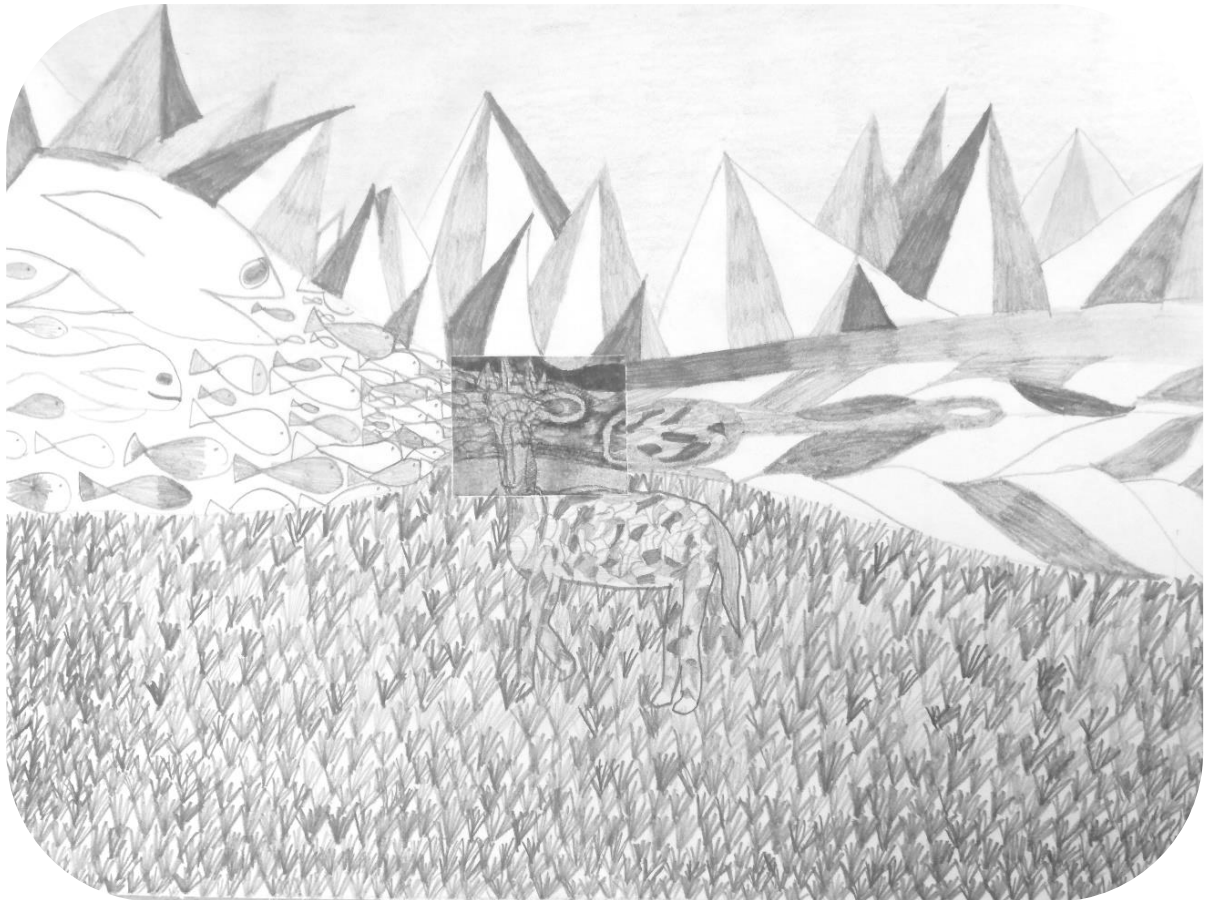
Tereza Goldová, OŠ2

Alena Violová, OŠ2





Jurášová Nikol OŠ2



Adéla Szpernová, SČ1

Barbora Plačková SČ1



Natali Radošovská SČ1

## PO OSTRAVĚ NASLEPO

15. 11. jsme si jako studentky 1. ročníku oboru Sociální, správní a pečovatelská činnost vyzkoušely, jak je důležité vnímat kolem sebe také svět handicapovaných lidí. Na několik hodin jsme se vcítily do toho, jak je těžké pohybovat se jako nevidomá osoba po městě a jak důležitá je pomoc a podpora lidem s handicapem. Měly jsme totiž možnost projet se tramvají, ale nebylo to ledajaké. Byly jsme seřazeny do dvojic a každá z dvojice měla na očích masku a v ruce slepeckou hůl. Takto jsme si zkusily se i projít okolo kostela. Pro všechny z nás to bylo obtížné, ale také velice zajímavé. Sice mrzlo, ale nějak jsme to zvládly.

Později jsme si také vyzkoušely kompenzační pomůcky. To byla pro mé spolužačky asi největší zábava. Během exkurze jsme se naučily jak vést slepého člověka a také jak fungují signály pro slepé na různých místech. Bylo to velice obtížné, ale my to statečně ustály bez úrazů. Moc děkujeme sociální pracovníci paní Rojákové za její ochotu a obětování volného času pro tak úžasnou a zajímavou exkurzi. Myslím, že jsme si to všechny náramně užily. A od toho dne víme, jak se máme k lidem s handicapem chovat.

Natalie Godulová SČ1



## NA KOŇSKÉM HŘBETĚ

Jezdectví je sport, jako každý jiný. Nevykonává při něm však výkon člověk, ale hlavně kůň. Kůň je pro jezdce sportovní “prostředek”, tak jako hokejisté mají hokejku, fotbalisté balón apod...

Jezdectví je výjimečný a unikátní sport, ve kterém je partnerem člověka krásné a ušlechtilé zvíře – kůň. V průběhu výcviku a společného soutěžení mezi nimi vzniká jedinečný vztah, při kterém musí mezi oběma vládnout naprostá důvěra. Sportovní výkony jsou o to cennější, jelikož vždy záleží na souhře obou partnerů – člověka i koně. Velmi mylně lidé často spojují dostihy a jezdectví. To jsou ale dvě naprosto rozdílná sportovní odvětví. Jediné, co je spojuje, je kůň. Jezdecký sport je variabilní a zahrnuje celkem 7 základních disciplín, a to parkur, drezuru, všestrannost, spřežení, voltiš, reining a endurance (vytrvalost). Patří sem i pony sport a parajezdectví. Ve všech těchto disciplínách se posuzuje obratnost, poslušnost, fyzická kondice koně, přesnost provedení cviků a záleží i na estetickém dojmu. Oproti tomu v dostizích je jediným kritériem rychlost a co nejkratší dosažený čas při překonání trati. Jezdectví zastřešuje Česká jezdecká federace, dostihy pak Jockey Club Česká republika



Studentka 1.PL tento sport provozuje a píše: „Jezdím aktivně už asi 4 roky. Zatím jsem nebyla na žádných velkých závodech. Jen na malých parkurových „hobbičkách“. Aktuálně jezdím na koni jménem Oro Verde. Je to plnokrevník, který kdysi běhal dostihy v Anglii a svým majitelům vydělal přes 300 tisíc korun. Ora mám v pronájmu už přes rok. Jezdíme už pouze rekreačně, ale od jara bych se chtěla posunout někam výš. Navštívili jsme společně pár malých Hobby závodů minulé léto.“ Kdo miluje zvířata, určitě ocení pohled na svět z výšin koňských zad.

Valentýna Gregořicová SČ1

## HOROSKOP NA PROSINEC



**BERAN** (21. 3. – 20. 4.)

Milí Berani, prosinec je pro vás velmi šťastným obdobím, které je určeno především k tomu, abyste si užívali života. Slunce, Merkur a Jupiter jsou vám silně nakloněni a přejí vám, abyste nasávali radost plnými doušky! Láska, zábava, poznávání nových, dosud vzdálených obzorů, to všechno jede na plné obrátky. Také vaše kreativita je v těchto dnech skutečně markantní. Hned 6. a 7. prosince se vám může podařit excelentní dílo, které je zárukou nemalého potěšení. Fyzicky jste na tom také velmi dobře, díky optimistickému náboji se dokážete orientovat na prioritní úkoly s úžasnou lehkostí, bravo!



**BÝK** (21. 4. – 21. 5.)

Milí Býci, máte před sebou období, kdy můžete být znatelně citlivější na některé oblasti ve svém životě. Vaše vládkyně Venuše může od 2. prosince způsobovat větší nespokojenost a přistihujete se, že jednání některých lidí považujete za přehnané a nespravedlivé. Jste nesmírně emotivní a obzvláště 4. - 5. prosince máte tendenci dostat se pod silný tlak, což je způsobeno aktivizujícím vlivem Luny. Do 12. prosince si navíc hodlá přiložit do ohýnku i Merkur, tudíž lze počítat s větší náladovostí a výbušností v komunikaci.



**BLÍŽENCI** (22. 5. – 21. 6.)

Milí Blíženci, prosinec vyžaduje promyšlené plánování a rozumnou organizaci. Zbrklý Mars vás ovlivňuje svou kvadraturou, takže je nutná větší obezřetnost v rozhodování. Vyhýbejte se nečekaným a prudkým změnám! Pozor také na precitlivělé osoby a závist. Planety

se nyní víceméně spikly proti vám, což přináší napětí hlavně v partnerských vztazích a oblasti kariéry. Slunce vám do 20. prosince ubírá vitalitu, ale žádný strach, pohybliví Blíženci, od 21. prosince přichází zlepšení, vaše vrozená jiskra hraje opět prim!



**RAK** (22. 6. – 22. 7.)

Máte před sebou měsíc, ve kterém je vám dána obrovská porce energie a vysoká tendence dosáhnout všeho, o co poslední dobou usilujete. Mars vás nabíjí jako elektrárna a navíc svou konjunkcí s Neptunem, která vzniká 7. prosince, významně zesiluje váš cit pro správné načasování věcí. Kdekoliv se objevíte, vyzařujete ohromnou sympatii a lidé vám podléhají. Od 2. prosince má nad vámi ochrannou ruku také Venuše, která opouští svůj problematický vliv ze znamení Vah. Cítíte, jak povoluje napětí v lásce, a ve vzduchu cítíte milostné proudění. Vaše touha po životě vás žene jít za tím, co si přejete - vše vidíte jako otevřené dveře k příležitostem.



**LEV** (23. 7. – 23. 8.)

Milí Lvíci, čeká vás pohodový měsíc, jehož titulkem jsou naděje a šance ke splnění vašich nejhezčích přání. Nyní je mnohem jednodušší provést změny, o kterých už dlouho sníte a toužíte, aby ve vašem životě nastaly. Váš vládce Slunce v harmonickém akordu s Jupiterem vám dává sílu a směr, abyste vytvořili tzv. svou vlastní nirvánu. Velmi důležitou sférou jsou teď pro vás volnočasové a společenské aktivity, také činnost v různých skupinách a organizacích. Mimo Slunce a Jupitera vám na cestu od 13.



prosince svítí i Merkur, tudíž nevyvratitelně exceluje i váš intelekt - přiznáváte, že vás astrální vládci tak trochu rozmazlují? Nicméně, chybička se přece jen vloudí, protože hned od 2. prosince se vás chystá pokoušet neharmonicky namířená Venuše.



#### PANNA (24. 8. – 22. 9.)

Milé Panny, prosinec se pro vás jeví jako poměrně náročný měsíc, neboť většina planet vytváří vůči vašemu znamení napětíové aspekty. Váš vládce Merkur si od 13. prosince staví hlavu a rebeluje svou kvadraturou, tudíž počítejte se zvýšenou nervozitou. Jeho spolčení se Sluncem a Jupiterem přináší pocity mentálního přepětí, takže vzniká zvýšená tendence k tomu, že máte často všeho tzv. plné zuby. Připočítáme-li k tomu opozici neklidného Marse, výbuchy jsou téměř jisté. Nejvíce ohroženy jsou partnerský vztah a rodinné záležitosti, pěstujte rozvahu jako vzácný exemplář! Dobrotivá Venuše se snaží a pospíchá vám od 2. prosince na pomoc, aby přece jen zmírnila vzniklé napětí.



#### VÁHY (23. 9. – 23. 10.)

Prosinec je pro vás příjemným obdobím, ve kterém dominuje především vaše myšlenkové bohatství. Zářivý Jupiter, který je dlouhodobě v sextilu k vašemu znamení, přibírá k sobě dva hvězdné komplice Slunce a Merkura. Zejména od 13. prosince, co slovo, to perla! Vaše mentální schopnosti jsou silně zvýrazněny a těm z vás, kteří se vzděláváte, se ve studiu náramně daří. Důležitým atributem je v poslední době také vaše rodina. Saturnovo působení je charakteristické svou náročností a klade důraz na vzájemné vztahy mezi nejbližšími. Jeho kvadratura přináší dlouhé

zkouškové období, v němž jdou často do pozadí i kariéra a finanční záležitosti.



#### ŠTÍR (24. 10. – 22. 11.)

Milí Štíři, prosinec je vám velmi silně nakloněn, nechybí vám elán, dokážete nacházet potěšení a působíte tím nejlepším dojmem! Venuše září od 2. prosince ve vašem znamení a její paprsky vás obdarovávají krásnem a spokojeností. Vyzařuje z vás laskavost, což v ostatních lidech vzbuzuje důvěru ve vaši osobu, mají dobrý pocit, že to s nimi myslíte dobře. Hlavní prosincovou doménou je láska, a buďte si jisti, že bohyně lásky hodlá roztáčet kolo vášně hezky naplno. Navíc je vašim velkým příznivcem Mars, který se hned 7. prosince snoubí s pohádkovým Neptunem, takže máte šanci prožít to, co jste ještě nezažili. Jejich přející trigon otevírá Alenčinu říši divů, máte se na co těšit.



#### STŘELEC (23. 11. – 21. 12.)

Milí Střelci, připravte se na velmi rušné období plné pohybu, zajímavých událostí a nezměrné mentální aktivity. V tomto měsíci berou ostatní lidi kolem vás vaše slova mnohem vážněji než v minulosti. Pálí vám to a je to znát! Merkur sídlí od 12. prosince ve vašem znamení, stejně tak jako do 21. prosince i Slunce, vás podporují, abyste prosazovali nové metody. Domov a rodina se v tomto směru stávají nejslabším místem, je nutné tedy počítat s konflikty. Co se týče lásky, můžete být konfrontováni s nějakou záležitostí z minulosti.



#### KOZOROH (22. 12. – 20. 1.)

Prosinec je pro vás, milí Kozorozi, měsícem intelektuálního růstu a duchovního objevování. Venuše s Marsem mají

tajemný nádech a mají za lubem konfrontovat vás se situacemi a zkušenostmi, nad kterými můžete mnozí údivem kroutit hlavou. Duchovní literatura a přednášky, zapojení se do charity či dobročinných akcí, to jsou nyní stěžejní atributy. Charismatická Venuše má s vámi od 2. prosince ty nejlepší úmysly, tudíž vám hodlá příjemně nadělit i v lásce - sympatie, náklonnost a radostné prožitky v prosincovém meníčku nechybí! Nejste sice stvořeni k tzv. cukrování, ovšem tentokrát má tato mazlivá svůdkyně nad vámi převahu, koneckonců, proč se tomu bránit?



### VODNÁŘ (21. 1. – 20. 2.)

Milí Vodnáři, v tomto období je vaší nejsilnější stránkou rozšiřování obzorů, nalézání vlastní filozofie a zvýšené sociální citění, potažmo určité změny, které v tomto směru uděláte. Slunce a Merkur, v přejícím sextilu na vaše znamení, podporují expandujícího Jupitera a naznačují, že přínosné jsou pro vás zejména pobyty v zahraničí a oblast vzdělávání. Jako přínosná se jeví taktéž činnost v různých skupinách nebo právní sféra. Na druhou stranu se vás od 2. prosince chystá zlobit neharmonicky namířená Venuše. Její kvadratura svědčí o

větším napětí ve vztazích a kariérních záležitostech a ukazuje na krizové ohnisko zejména hned ve dnech 4. a 5. prosince, potažmo pak 31. prosince. Touto dobou mějte větší trpělivost také se svými rodinnými příslušníky!



### RYBY (21. 2. – 20. 3.)

Milé Rybky, prosincové nebe je pro vás hodně proměnlivé a i když vás Mars ve vašem znamení nabíjí neskutečnou energií, počítejte i s občasným propadem vitality dolů. Jednoznačně nejpříjemnější sférou je láska, od 2. prosince jste schopni nechat se zcela pohltit vodami vášně a být ovlivňováni až mysteriózní náklonností! Venuše v trigonu s Neptunem na domácí půdě vás obzvláště 21. prosince obdarovává také nesmírně hlubokou fantazií, což je přínosem ve vaší tvořivosti. Kladete důraz na naděje, splněná přání a velkou oddanost svého protějšku, přičemž jste přítomným Marsem obdarováni i velkou fyzickou přitažlivostí. Otázky rodiny a kariéry však už tak uspokojivé nejsou. Vlivem Jupiterovy kvadratury společně teď i s kvadraturou Slunce a Merkura vzniká více rozladění. Velmi citlivě na tyto vibrace reagujete zejména ve dnech kolem 14. prosince.

## LIDSKÉ TĚLO – KVÍZ

### 1. Tělní tekutiny jsou:

- A) krev, míza, tkáňový mok
- B) voda
- C) moč

### 2. Orgány kosterní soustavy jsou:

- A) svaly
- B) kosti
- C) krevní buňky

### 3. V páteřním kanálu je

uložena:

- A) mícha
- B) obratle
- C) mozek

### 4. Krevní buňky jsou složeny z:

- A) červených, růžových a bílých krvinek
- B) krevních destiček

C) červených a bílých krvinek, krevních destiček

### 5. Krevní buňky produkuje:

- A) mícha
- B) kostní dřeň
- C) slezina



## K ZAMYŠLENÍ

VeźmĚte do ruky tuŹku a zaĉnĚte luŹit sudoku a osmismĚrky, kterĚ jsme pro vĚs pĚipravili, abyste si zkrĚtĚli dlouhou chvĚli. NavĚc jsou zde pro vĚs vtĚpy, nejen ze ŹkolnĚho prostĚdĚi.

7	4	5	8		6			
			1	4		6		
				5	3	4		
2				1	7		5	
8	1	7				2	9	3
	5		2	3				6
		6	4	8				
		9		2	1			
			3		9	5	6	1

\*  
\*  
\*

6	2					7		
	5	7						1
		3	6				9	
			4		7			
9	1	6	8	2	3	5	4	7
			1		6			
	9				8	4		
3						1	8	
		4					5	9

\*  
\*  
\*  
\*

StĚrĚi mĚ takĚ svoje vĚhody. NemusĚ *tajenka*.

Lafayette Ronald Hubbard

K	Ú	O	S	L	I	T	N	E	V	R	T	Á	K	R	Y	S	A	
V	O	Í	K	Z	A	E	E	K	R	N	S	T	M	H	T	K		
A	Í	N	Ě	N	V	Á	R	P	O	E	K	H	L	T	A	N	T	
A	T	O	V	L	O	Y	V	C	V	I	Č	I	T	E	L	É	I	
K	Ě	Ž	H	E	Y	N	Y	Ě	H	L	F	Í	B	V	T	N	P	
J	T	Č	S	T	R	A	S	A	R	O	A	A	L	Ů	Ý	Y	T	
O	I	L	Ý	T	R	T	Á	Y	T	K	T	D	Í	D	Ř	L	I	
T	V	A	R	Y	K	U	I	Ž	K	Á	M	E	Z	Č	E	O	L	
S	A	E	O	A	A	S	M	T	T	Á	N	Ř	E	I	T	N	A	
K	S	A	R	D	Á	S	N	Ě	A	A	J	T	A	K	N	L	K	
T	O	A	A	A	D	I	L	E	N	D	O	I	Y	K	I	H	Z	
O	Y	R	R	D	L	E	I	I	R	Í	V	V	B	E	K	S		
K	B	T	E	C	M	E	J	Í	Ř	P	Z	O	I	R	O	L	Y	
Č	U	V	É	K	H	C	Č	O	T	O	R	A	U	T	Y	N	F	
Š	O	M	A	N	Z	E	S	E	L	M	A	R	O	H	Č	I	O	
R	H	O	I	Z	V	S	S	Z	C	E	J	U	H	A	R	K	R	
O	D	D	Y	C	H	T	T	C	Í	N	I	Č	I	T	A	N	A	T
B	Y	S	A	T	Y	Y	N	A	M	E	E	V	T	A	B	A	S	

ALIBI, ARTUŠ, BATÁT, BEATA, BORŠČ, BRADA, BYTNÁ, CESTY, CÍNIČITAN, CVIČITELÉ, ČTIVO, DVOUHRA, ELIDA, ELMAR, EMANY, FILMY, FLEKAŘ, HALTÝŘ, HLTAN, HNIDY, HNÍZDA, HOUBY, JINAN, KNEDLÍČEK, KOLIER, KONVERTITA, KOREK, KOTOUČE, KRAHUJEC, KRYSA, NAVLHČIT, NERVY, NEVĚSTKA, NYLON, OBVAZ, ODDYCH, ODNOŽ, OPRAVNĚNÍ, OVERAL, PITKA, PŘÍJEMCE, RAJČE, RAUTY, RORÝS, SABAT, SÁDRA, SEZNAM, SLETY, STOJKA, STROFY, SUTANY, TARIF, TĚTIVA, TRASA, TREST, TVARY, TYÁTR, ÚDĚLY, UMĚNÍ, VČELOJED, VEČÍR, VENTIL, VIJÁKY, VODÍK, VRTÁK, VŮDČÍ, YSATY, ZÁVĚR, ZEMÁK, ZKALIT, ZLOZVYK

## VTIPY A ZAJÍMAVOSTI

„Haló, to je blázinec?“  
„Ano, co si přejete?“  
„Můžete mi říct, jestli je na pokoji číslo 11 nějaký pacient?“ „Ne, nikdo tam není.“ „Tak děkuji, to se mi asi opravdu podařilo utéct!“

Volá nešťastná dcera matce: „Zase jsme se pohádali s mužem, přijdu k tobě.“ „Ne, ne, ne, zlatíčko, on musí pykat za své chyby, přijdu já.“

Paní učitelka říká dětem, aby vymyslely větu se slovem pakliže.

Vyvolá Aničku: „Květiny se musí hodně zalévat, pakliže je hodně sucho!“ „Výborně!“

Vyvolá Pepíčka: „Jeli jsme na hory vlakem, vlak cuknul a na tatínka spadl batoh, pak lyže!“

Přijde paní učitelka do třídy a ptá se: „Děti, kdo si myslí, že je hloupý, ať si stoupne.“ Všichni sedí, jenom Pepíček se postaví. Paní učitelka se ho ptá: „Pepíčku, ty si myslíš, že jsi hloupý?“ Pepíček: „To ne, ale je mi trapný Vás tam nechat stát samotnou.“

Říká blondýnka druhé: „Tak co? Udělala jsi autoškolu?“ „Ne,“ odpovídá druhá. „Jakto?“ ptá se první. „Protože když jsem jela ke kruháči, byla tam značka 40, tak jsem ho 40x objela.“ „A nepřepočítala ses?“

### VĚDĚLI JSTE, ŽE:

Po dobu 20 let bylo heslo k počítačům, které ovládaly americké jaderné rakety **0000000?**

Každý měsíc je do světa vypuštěno přes **5 tisíc** nových počítačových virů?

Pouze **10%** veškerých peněz existuje ve fyzické podobě, zbytek pouze v elektronické?

Jeden 13letý chlapec z Nového Mexika byl zatčen za úmyslné krkání a následný smích při hodině tělocviku, a že v tamním školním systému vzdělávání je takové chování považováno za narušování vzdělávacího procesu, což je **nelegální?**

## POZNEJ UČITELE

I tento měsíc přichází nová rubrika představující vám nové kantory v pedagogickém sboru. Stejně jako měsíc předchozí jde o mužského zástupce. Naše šéfredaktorka byla vyslána na průzkum, aby o něm sehnala více informací. Studenti jí podobně jako minule sepsali otázky, které je trápí a zajímají nejvíce. Ve volném čase máte možnost dumat nad tím, o koho se asi jedná. A kdo ví, třeba se vám tyto informace budou na konci roku hodit...

R: Proč jste si vybral práci na AHOLu?

U: **Především je to nová výzva. Člověk nikdy neví, kam ho to zavede, tak jsem si ze základky šel zkusit střední. Tohle je pro mne výzva, kterou chci splnit. Na střední se také dá normálně komunikovat se studenty a ještě se člověk něco naučí, tedy občas. Něco se dozví, či si vezme do života, což je hrozně zajímavé.**

R.: Líbí se Vám někdo z učitelského sboru?

U: **Myslím si, že z našeho pedagogického sboru je každá žena krásná.** (lehce rozrušený úsměv) **Každý si něco vybere.**

R: Jste spokojen s kolektivem na škole?

U: **Jsem naprosto spokojený. Nic lepšího jsem si nemohl představit. Všichni tady pracujeme jako jeden člověk. Jsme tu jeden pro druhého.**

R: Máte rád svou práci?

U: **Především se mi líbí předávat informace a zkušenosti studentům. Ale rozhodoval jsem se mezi učením a trénováním.**

R: Jakou vysokou školu jste studoval?

R: Bydlíte v Ostravě?

U: **Ano, bydlím. V podstatě to není ani nijak dlouhou dobu, co jsem bydlel v Plzni.**

R: Za jak dlouho plánujete svatbu či děti?

U: **Tak kdyby bylo na mně, tak by svatba přišla, až potkám tu pravou. Každý člověk to má individuální. Není to omezeno časem. Je to o každém člověku jiné, ale nelze to specifikovat.**

R: Jste spokojen se svým životem?

U: **Dá se říct, že jsem z velké části spokojen. Myslím, že jsem udělal vše pro to, abych se měl dobře. Kdybych nebyl spokojený, tak by to nešlo. Člověk na vše potřebuje čas.**

U: **FTVSUK Praha. Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy.**

R: Jaký druhý předmět jste vystudoval kromě tělocviku?

U: **Já mám čistě jednooborový předmět. Mám totiž tělocvik a sport, který souvisí i s psychologií a pedagogikou. V současné době si doplňuji studium informatiky, protože co?... (chvilka ticha) Vzdělávat se člověk musí celý**

**život.**

R: S jakými známkami jste odmaturoval?

U: **O tom si myslím, že to bylo průměrné. Většinou jsem cvičil a vůbec se neučil. Každý neměl dobré známky.**

Redaktorka.: Jaké máte zájmy?

Učitel.: **Především sport, pak cestování, nějaké kulturní akce, fotografování, společenské akce sportovního rázu, ale jen v dané míře. A jako poslední je hudba. Vlastně... Já jsem už od mala volil mezi hudbou a sportem.**

R: Jak často sportujete a jaké sporty děláte?

U: **Pravidelně každý den a je to individuální. Sporty střídám, ať se jedná o cyklistiku, plavání, posilování,... Jsem člověk, který se neupírá jen k jednomu sportu. Jsem taková sportovní**

**všehochuť. Hokej, volejbal, fotbal, tenis, karate.. Cokoliv.**

R.: Preferujete zdravou stravu nebo jíte podle nějakého jídelníčku?

U: **Nemám stanovený žádný jídelníček. Je dobré si dopřát to, co bych jen chtěl. Moc jídelníčky nepreferuju. Dám si prostě to, co chci. A mám hrozně rád českou kuchyni. (smích) Taková klasika.**

R: Jak se vyslovuje Vaše příjmení?

U: **Normálně Šneberger. Je to německé příjmení, ale nejsem si jistý, jestli sahá až k nějakému německému vojákov. Má to být rozděleno jako sníh a hora neboli sněžná hora.**

R: Tak toto byla poslední otázka, tudíž jsme u konce. Moc děkuji za skvělý rozhovor.

U: **To já děkuji. Bylo mi ctí.**

Natalie Godulová SČ1

## ŘEŠENÍ KVÍZŮ

Poznej učitele – Mgr. Michal Schneberger

Lidské tělo - 1c, 2b, 3a, 4c, 5b

