

Aholiv časopis

leden / únor 2020



emulci

měsíčník umělecký, citlivý, inteligentní a neštranný

REDAKCE

Šéfredaktor: Adéla Szpernolová

Fotografie a grafika: Martin Choleva

Korektura: Mgr. Julie Tomečková

Interní redaktoři:

Barbora Dostálová

Beata Neuhübllová

Sabina Oleksjuková

Natali Radošovská

Externí redaktoři:

Markéta Handzlová

OBSAH

Zprávy z AHOLu

Ahol Dance 2019.....	4
Lyžařský kurz	5
Úspěchy v anglickém jazyce	6
Řemeslo má zlaté dno	6
Beseda Prevence rizikového chování	7
Olympiáda v jazyce ruském	8
Pátý ročník AMAZING RACE	8
Exkurze MNOF.....	12
Exkurze na VŠB TU Ostrava	12
Děti přidejte se k nám.....	13
Velké úspěchy na obchodně podnikatelské fakultě	13

Sport, umění, kultura

Osmadvacátý reprezentační ples škol AHOL.....	14
Projekt TALENT	16

Vzhůru ke hvězdám v TENDON BLOK lezeckém centru	16
Recitační soutěž.....	17
Supernova a Oskar Kořistka.....	17
Humor a zábava	
Beauty workshop.....	19
Tipy na výlety.....	19
Knižní recenze.....	20
Poznej učitele	21
Improve your English section	22

EDITORIAL

Milí čtenáři,

chtěli bychom vás jménem celé redakce přivítat v novém kulatém kalendářním roce 2020! Co nás v tomto magickém roce čeká, sami netušíme, ale co jsme už stihli prožít, si připomenout můžeme. Začátek nového roku, ne toho školního, se nesl v duchu sportovního vyžití v dechberoucím Rakousku, kde spoustu z vás odcestovalo lyžovat a snowboardovat. Před tím se ale ještě ohlédneme a zavzpomínáme na vánoční AHOL DANCE.

Mezitím ti, kteří zůstali, speakovali, šprechtili a gavarili při dalších kolech olympiád cizích jazyků a obsazovali i vysoké příčky v rámci okresních kol.

Pak jsme jako celá škola žili a dýchali pro Amazing Race, který letos překonal sám sebe a svou hlasitostí málem sesypal střechu! Během něj jsme stihli natočit skvělou AHOL hymnu v produkci šikovných studentů pod vedením Mgr. Mrázka.

Únor byl měsícem grandiózních akcí, protože proběhl nejen Amazing Race, ale také školní ples, na který se spousta žáků závěrečných ročníků těšila. Ale únor nebyl pouze ve znamení čtvrtáků, ba naopak. Vyzdvihli jsme práci talentovaných žáků z prvních ročníků na projektu Talent.

A jelikož ani tentokrát nechceme, abyste přišli o svou porci zábavy, připravili jsme pro vás ve znamení anglické akce Amazing Race počteníčko v anglickém jazyce! Dejte nám pak vědět, zda podobné zpestření oceníte i do budoucna.

Vaše redakce

AHOL DANCE 2019

Jako každý rok se i letos tradičně konala soutěž AHOL Dance. Studenti, kteří se soutěže účastnili, se již mnoho hodin tělesné výchovy i mimo výuku na svá vystoupení pilně připravovali.

Vše uváděli s přehledem a vtipem moderátoři Ing. Ševčík a Mgr. Švajda. I v odborné porotě seděli jen ti nejlepší specialisté z řad našich vyučujících: Mgr. Michal Balaš, Mgr. Leontina Krsková, Mgr. Gabriela Najvářková a v neposlední řadě Ing. Ladislav Karník Csc.

Taneční vystoupení jednotlivých tříd byla přijata s velkým ohlasem a potleskem žáky i učiteli. Každá třída si své vystoupení uvedla a porota na konci vždy slovně zhodnotila jednotlivé ukázky. Oceňovalo se nejen provedení choreografie, ale také originální nápady, kterých tento rok nebylo opravdu málo.

Jelikož jsem studentkou prvního ročníku, tak jsem na téhle akci byla poprvé a byla jsem velmi mile překvapena, všechny taneční skupiny se značně snažily vydat ze sebe to nejlepší, a dokonce i vystoupily dvě sólo tanečnice, které rovněž předvedly úžasný výkon. Moc se těším na vystoupení dalších let.

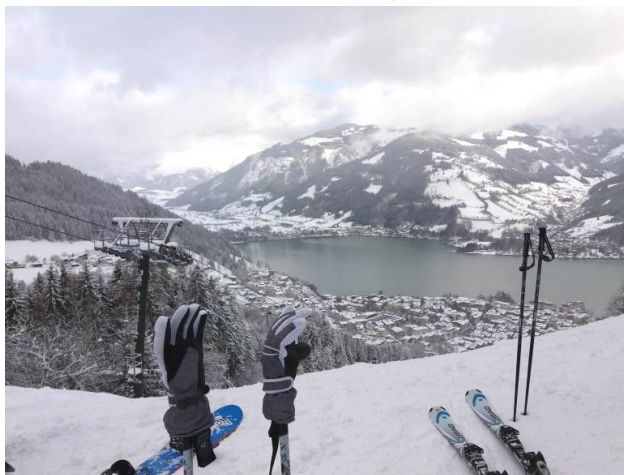
Beáta Neuhübllová, 1.EMS



LYŽAŘSKÝ KURZ

Čerstvý prašan, dlouhé sjezdovky, panorama rakouských Alp - to všechno si naši žáci na lyžařském kurzu užili.

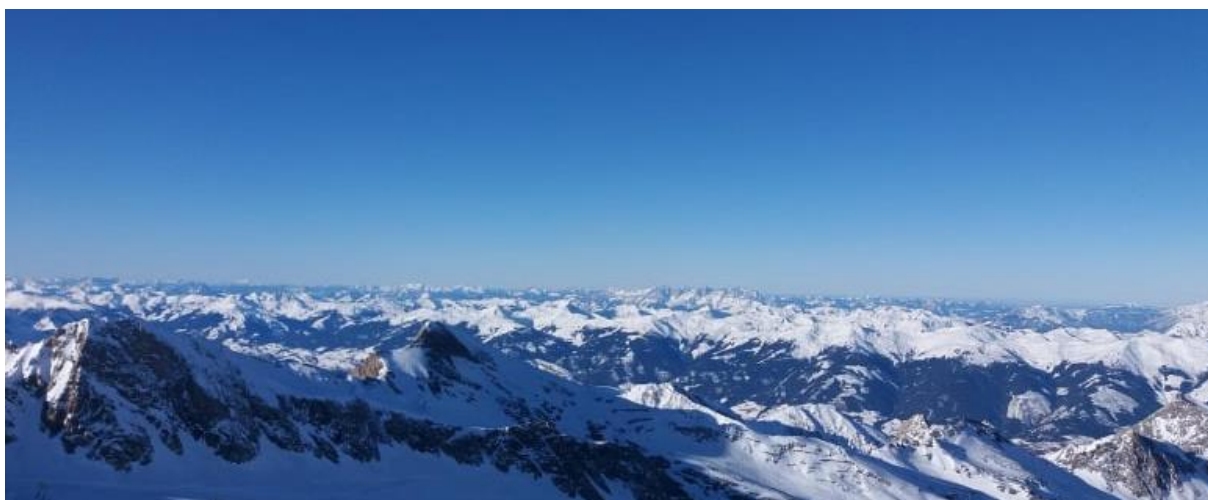
Na páteční ráno 3. 1. 2020 jsme se všichni těšili. Někteří kvůli nadcházejícímu víkend, někteří kvůli cestě do rakouských Alp v rámci pětidenního školního lyžařského kurzu. Cesta byla sice dlouhá, ale všichni jsme si ji plni očekávání užili.



Po příjezdu na ubytování jsme se sešli v jídelně, kde jsme si sdělili pokyny a kde jsme také byli rozděleni do týmů snowboardistů a lyžařů. Sobotní ráno bylo trochu hektické, nikdo nevěděl, s kým bude ve skupině a kdo se stane jeho dozorem. Nakonec jsme byli rozděleni podle našich schopností na svahu. Každý z nás se seznámil se svahem a jezdili jsme až do večera. Když jsme vyčerpaní přijeli na večeri, všichni se po ní hladově vrhli. Po večeri jsme si povídali o zážitcích z celého dne, načež jsme dostali volnou zábavu, během které si většina šla někde odpočinout s přáteli.

Další den se opakoval v podobném duchu, projeli jsme různé svahy a vybrali si ten nejlepší, na kterém jsme jezdili po zbytek dne. Při příjezdu na hotel jsme se navzájem překřikovali, ve snaze sdělit ostatním naše zážitky a poznatky. U večere jsme se dozvěděli o plánech na další den, poté jsme si užívali společenské hry a částečně jsme se nabalili, protože jsme v pondělí pro změnu jeli na Kaprun, kde jsme si užili další úžasný den. K večeru jsme dokončili balení.

V úterý jsme po sjíždění nasedli do autobusu a vyrazili na cestu zpátky do České Republiky. Cesta pro většinu z nás uběhla rychle díky spánku. Návrat domů byl pro všechny



vítanou změnou při představě měkké postele.

Adéla Szperolová, 2. SČ

ÚSPĚCHY V ANGLICKÉM JAZYCE

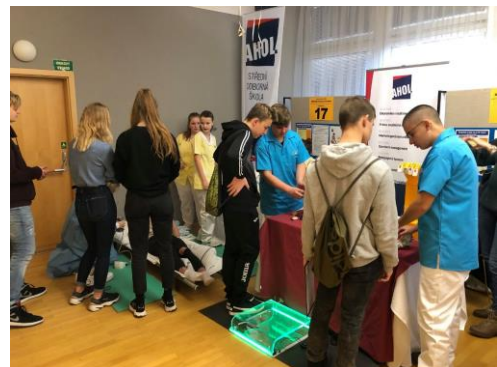
V pátek 17. 1. 2020 změřilo celkem 20 žáků naší školy své znalosti anglického jazyka. Po náročném klání nakonec první místo obsadil Matyáš Šámal ze 3. ročníku Ekonomiky v



multimediální sféře, v těsném závěsu za ním se umístil Matěj Antončík z 2. ročníku Marketingové komunikace a bronzovou příčku vybojovala Zuzana Filgasová ze 3. ročníku Pedagogického lycea. Zrak se tedy upíral na vítěze Matyáše, který 5. 2. 2020 reprezentoval naši školu na okresním kole Olympiády v anglickém jazyce a umístil se na stříbrné pozici. Matyáši, gratulujeme!

ŘEMESLO MÁ ZLATÉ DNO

Žáci oboru Ošetřovatel a Ortoticko-protetický technik se 22. a 23. ledna zúčastnili akce Řemeslo má zlaté dno. Jednalo se o prezentace středních odborných škol ostravského regionu s nabídkou interaktivních workshopů pro žáky osmých a devátých tříd. Naši žáci OT a OŠ předvedli v celé své parádě své obory.



Návštěvníci mohli vidět péči o pacienta, provedení první pomoci, ale také se mohli podívat, zda mají správné postavení chodidel. Projekt se koná pod záštitou Krajské hospodářské komory Moravskoslezského kraje.

Beáta Neuhübllová, 1. EMS

BESEDA PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

Dne 28. 1. 2020 proběhla v rámci prevence rizikových jevů beseda a ukázka služební kynologie.



Praporčík Martin Štěrba žákům naší školy povyprávěl o tom, jak probíhá výcvik psů ke specializaci detekce drog a canisterapie. Žáci zhlédli ukázkou vzorků drog, viděli speciálního psa a jeho práci při vyhledávání skryté drogy ve třídě. Věříme, že setkání s odborníkem z praxe bylo přínosné a zajímavé.



Akce byla zařazena do vzdělávání v rámci projektu Prevence rizikových projevů chování a mládeže. Dnešní beseda, ukázka canisterapie a práce policejního psovoda pro žáky školy. Akce byla zařazena do vzdělávání v rámci projektu MSK Prevence rizikových projevů chování a mládeže.



OLYMPIÁDA V JAZYCE RUSKÉM

Dne 4. 2. 2020 proběhlo školní kolo soutěže v ruském jazyce. Účastníci museli prokázat schopnost konverzovat, popsat obrázek a také prokázat porozumění mluvenému slovu. Soutěžilo celkem 11 žáků. Na třetím místě se umístily Barbora Bolíková (2. PL), Adéla Nosková (2. PL) a Adéla Hrnčárková (2. PL), druhou příčku obsadila Terezie Potůčková (2. PL) a vítěžkami soutěže se staly Michaela Langerová (3. PV) a Anhelina Oros (1. EM). Děkujeme všem soutěžícím za účast a vítěžkám držíme palce do dalšího kola!



PÁTÝ ROČNÍK AMAZING RACE

Již 5. ročník soutěže Amazing Race s názvem „Music through the decades“ se letos tematicky zaměřil na nejruznější hudební žánry, zpěváky a kapely napříč z Anglie, Austrálie, USA a dalších zemí. Soutěž ověřovala znalosti reálií, kultury a hudby jak testem, tak řešením úkolů ve skupinách na tematických stanovištích. Uspořádání této soutěže umožnila především podpora Statutárního města Ostravy a dalších sponzorů. V soutěži týmu se na 1. místě umístila **ZŠ Hello Poruba**, druhé místo vybojovala **ZŠ Bohumíra Dvorského** a bronzovou příčku obsadila **ZŠ 1. Máje**. Děkujeme všem sponzorům akce, výhercům gratulujeme a těšíme se na další setkání!

V pátek 7. 2. proběhla na naší škole každoroční akce Amazing Race, tentokrát tematicky laděná do hudby anglicky mluvících zemí. Žáci i pedagogové se převlékli za rozličné zpěváky a písničkáře, aby společně přivítali a pobavili žáky základních škol, pro které si nachystali

úkoly. Žáci mohli potkat např. zpěvačku Siu nebo Katty Perry, zpěváky kapely Kiss či si mohli popovídat s „Květinovými dětmi“. Úkoly se odehrávaly na jednotlivých stanovištích, kde žáci základních škol dokázali své jazykové schopnosti a dovednosti. Na mém stanovišti byl „Candy land“ s Katy Perry a Pink. Žáci základních škol zde měli za úkol vymyslet 3 rýmy na vybraná slova z vylosovaných kartiček. Skupinky byly moc šikovné a každý přišel s originální myšlenkou. Výherci si pak zaslouženě odnesli úžasné ceny. Pro všechny to dozajista byla úžasná zkušenost, kterou si budou chtít příští rok zopakovat.

Adéla Szpernolová, 2. SČ

Dne 7. 2. 2020 se na naší škole uskutečnil Amazing Race. Letošním tématem byla hudba a hippies. Studenti z naší školy měli rozděleny role na stanovištích, my byly, stejně jako minulý rok, průvodkyněmi. Den začal v kostymérně v 7:00. Poté jsme čekali na příjezd základních škol. Po jejich příjezdu obdrželi všichni průvodci plánky s trasou soutěže, podle kterých se celý den orientoval. Ve škole byla nachystána zajímavá stanoviště s celebritami



hudební scény, např. Elvis Presley, KISS, Katy Perry, Beatles, Sia a mnoho dalších. Na těchto stanovištích žáci ze základních škol plnili úkoly a za své výkony dostávali šeky, díky kterým pak mohli soutěž vyhrát. Tento den se základním školám velmi líbí a těší se vždy na další ročník. I my se velmi těšíme, protože je to velký zážitek vidět naše učitele jako slavné osobnosti. A musíme také poděkovat za nejlepší oběd EVER! Díky KFC ♥

Natali Radošovská, Sabina Oleksjuková, 2. SČ

Podíleli jste se i vy na letošním Amazing Race? Tak si prohlédněte následující fotogalerii, třeba se v ní najdete!





JSME SLAVNÍ!

Na Aholu to opravdu žije a je toho důkazem i zmínka v Ostravských médiích. Díky „Amazing Race“ jsme se dostali do Jižních Listů! Což je zpravodaj, vydávaný městským obvodem Ostrava-Jih.

MIX

**V JAZYKOVÉ SOUTĚŽI NA STŘEDNÍ ŠKOLE AHOLO
USPĚLA ZŠ B. DVORSKÉHO**

Její prostory uvítaly už 5. ročník soutěže „Amazing Race“, kdy základní školy z celé Ostravy poměřily síly nejen v samotné angličtině, ale také ve znalosti realit, kultury a populární hudby anglosaského světa. Letošní téma totiž znělo „Music through the decades“, tedy hudební proměny napříč desetiletími.

Týmy ze základních škol tak vyplňovaly test a pak ještě plnily tematické úkoly na jednotlivých



Foto: Paskal Trigas

stanovištích. Náš obvod se v ostře konkurenci neztratil. Základní škola B. Dvorského vybojovala druhé místo a nechala tak za sebou 12 školních týmů.

Skvěle připravená soutěž proběhla díky podpoře statutárního města Ostrava a dalších sponzorů. Záštitu nad Amazing Race převzali náměstkyně primátora Andrea Hoffmannová, starostka Vítkovic Radomíra Vlčková, starosta Jihu Martin Bednář a Sdružení pro rozvoj Moravskoslezského kraje v čele s Radúzem Máchou.

Výhercům gratulujeme a jsme zvědaví na příští ročník!

Letos se nám to opravdu povedlo, tak co předvedeme příště?

Studentům, kteří se neúčastnili soutěže, byl připraven pestrý program mimo budovu školy s ohledem na obor, který studují. Kam všude se podívali? To najdete níže.

EXKURZE MNOF

Žáci třetího a druhého ročníku oboru Ošetřovatel ze školy AHOL s.r.o. navštívili 7. 2. 2020 Centrální sterilizaci MNOF. Záměrem této návštěvy bylo prohlédnout si prostory oddělení, a v průběhu exkurze zjistit jak funguje celý proces sterilizace. Zejména jaké materiály sterilizují a na která klinická oddělení je třeba sterilizovat a proč.

EXKURZE NA VŠB TU OSTRAVA

Dne 7. 2. 2020 proběhla exkurze na VŠB TU Ostrava – FS, katedru robotiky. Exkurze se zúčastnili žáci prvního a druhého ročníku oboru Ortoticko-protetický technik a žáci druhého ročníku oboru Marketingová komunikace. Exkurze probíhala na CPITu (Centrum pokročilých a inovativních technologií), kde se žáci seznámili se zajímavou technikou z oblasti mobilní robotiky. Byl jim předveden mobilní čtyřkolový robot určený pro zásahové činnosti, tj. činnosti, které jsou pro člověka jinak nebezpečné a místo člověka plní úkoly robot. Dále byla žákům předvedena rozšířená virtuální reality a mohli si jí prakticky vyzkoušet nasazením 3D brýlí. Žáci tak viděli reálnou laboratoř včetně 3D objektů, které mohli v brýlích pozorovat. Následně jim byl předveden kolaborativní robot při demonstraci různých pohybů a činností. Také měli žáci možnost vidět unikátní řešení ovládání protézy, na kterém se v současnosti pracuje. Dále se jim naskytl pohled na čtyřkolový mobilní robot určený pro mezinárodní soutěže. S tímto mobilním robotem dosáhla katedra robotiky na soutěžích velmi dobré úspěchy. V laboratoři viděli žáci také průmyslové roboty ABB určené pro vykonávání různých činností. Garantem exkurze byl Ing. Ladislav Karník Csc.

Ing. Ladislav Karník Csc.

DĚTI PŘIDEJTE SE K NÁM

Dne 16. 2. 2020 pod dohledem Ing. Jana Ševčíka proběhla další povedená Dětská neděle v Multikině CineStar Ostrava. Spolupráce naší školy a kina přináší ovoce a je významnou pomocí pro studenty oborů Pedagogické lyceum a Sociální, správní a pečovatelská péče. Studenti tvoří bohatý animační program zahrnující hry, tanečky a mnoho dalšího. Pro děti, které přicházejí s rodiči, je tedy v neděle o zábavu postaráno.



VELKÉ ÚSPĚCHY NA OBCHODNĚ PODNIKATELSKÉ FAKULTĚ

Dvě první místa a jednu pomyslnou bronzovou medaili si odnášejí z ekonomické soutěže Obchodně podnikatelské fakulty, Slezské univerzity tři naši žáci. V kategorii, která se zabývala veřejnými financemi s názvem „Myslíte si, že platíme vysoké daně?“ uspěla se svou esejí Veronika Hrabovská ze 4. ročníku oboru Právo a veřejná správa a v kategorii finanční gramotnosti s tématem „Proč je důležité starat se o rodinné finance?“ zvítězil Jan Kadlec a na



třetím místě se umístila Klára Kleinová, oba ze třetího ročníku oboru Ekonomika v multimediální sféře. O vítězích a umístěných v každé kategorii rozhodovala tříčlenná porota složená z odborníků v daném oboru a akademických pracovníků působících na Obchodně podnikatelské fakultě. O tom, že konkurence ve vybraných kategoriích nebyla zrovna jednoduchá, značí i skutečnost, že se soutěže zúčastnilo více než 70 prací.

AHOL SUGAR

OSMADVACÁTÝ REPREZENTAČNÍ PLES ŠKOL AHOL

V sobotu 22. 2. 2020 se v prostorách Multifunkční auly Gong uskutečnil již 28. reprezentační ples škol AHOL.

Studenti závěrečných ročníků obdrželi památeční šerpy, k tanci hrála kapela Bacardi Music a DJ Honza Enceladus a celým večerem nás provázel pan Radek Erben se studentem 3. EM Matyášem Šamalem. Studenti byli v rámci jejich tříd prezentováni slovy chvály, které na ně pěli jejich třídní učitelé a každý z nich si tak mohl užít svých pár minut slávy při příchodu na jimi vybranou hudební skladbu a gratulace za fotografování Ing. Ladislava Karníka, Csc. Následovala volná zábava.

Kromě skvělé hudby, tomboly a výborného jídla, byl večer tanečními vystoupeními zpestřen studentkami tříd 2. PL a 2. OT a tanečnicí z Klubu sportovního tance Hlučín.





PROJEKT TALENT

OSTRAVA!!!

AHOL – Střední odborná škola pracuje již několik let s talentovanými žáky

Díky podpoře statutárního města Ostrava může AHOL - Střední odborná škola pracovat s nadanými žáky. Projekt AHOL Talent management umožňuje aktivně vyhledávat talentované žáky, kteří mohou rozvíjet své dovednosti nad rámec běžné výuky. Mohli navštěvovat VŠB-TUO, či hostovat odborníky z praxe na půdě školy.

Žáci společně pracovali na projektu 3D tisku, kde se naučili 3D render a následný tisk. V další části se pak žáci seznámili s virtuální a rozšířenou realitou a jejím využitím v marketingu a jiných oblastech. Žáci si během workshopů vyzkoušeli různé druhy zobrazovacích zařízení virtuální reality. Dále měli tito žáci možnost účasti na workshopu s názvem „Den s drony“ na VŠB-TUO. Žáci se dozvěděli o historii dronů, zalétali si s jejich funkčními miniaturami a nakonec si mohli vyzkoušet simulátor létání ve virtuální realitě.

Děkujeme za tuto možnost statutárnímu městu Ostrava.

Ing. Jan Císař

VZHŮRU KE HVĚZDÁM V TENDON BLOK LEZECKÉM CENTRU

10. ledna 2020 jsme měli možnost v rámci tělesné výchovy



vydat se do lezeckého centra TENDON BLOK.



V centru se nás ujala zaměstnankyně, která nám předala veškeré informace, výstroj, a také na nás celou dobu dohlížela. Všichni jsme si mohli vyzkoušet vylézt na lezeckou stěnu, tak jak nám strach a síly dovolili. Byl to úžasný zážitek a zkušenost do budoucna, kdy spousta z nás překonala svou obavu a své hranice.

Markéta Handzlová, 1. PL

RECITAČNÍ SOUTĚŽ

Dne 21. 1. 2020 se uskutečnila recitační soutěž. Soutěže se zúčastnili studenti ročníků 1EMS, 1PL a 2PL. Na 3. místě se umístila Barbora Kubíčková (PL1) s básní Jednou od Václava Hraběte. 2. místo obsadila Eva Drahotová s textem Mariny Cvetajevové Pokus o žárlivost. Na 1. místě se umístily tentokrát dvě žákyně PL2 Vendula Holčáková (Arnošt Goldflam - Tetička píše) a Barbora Bolíková (Petra Hůlová - Zlodějka mého táty). Pro všechny zúčastněné si myslím, že to byla super příležitost ukázat sobě i ostatním, co v nich je. V recitaci totiž nejde jen o obyčejný přednes básně, ale také o herecký výkon a vžití se do příběhu básně či textu...

Beáta Neuhübllová, 1. EMS



SUPERNOVA A OSKAR KOŘISTKA

Máš super nápady a přemýšlíš, jak je zrealizovat? Tak to tě určitě bude zajímat, že naši školu hned po jarních prázdninách navštíví COO startupu Supernova! V úterý 18. února se tak můžeš setkat s Oskarem Kořistkou, spoluzakladatelem prvního českého startupu, který se



probojoval do prestižního startupového akcelérátoru Y Combinator v Silicon Valley (stejně jako dříve třeba Airbnb, Dropbox nebo Reddit). Takovou příležitost si přece nenecháš ujít!

Dne 18. února měli žáci 1., 2. a 3. ročníků EMS a MK možnost setkat se s Oskarem Kořistkou - spoluzakladatelem prvního českého startupu, který se probojoval do prestižního startupového akcelérátoru Y Combinator v Silicon Valley (stejně jako dříve třeba Airbnb, Dropbox nebo Reddit). Jedná se vlastně o aplikaci Supernova Studio, používající umělou inteligenci pro vývoj aplikací. Oskar ovšem nepřišel sám, ale v doprovodu našeho externího vyučujícího Radka Erbena, který mu kladl záludné a pro nás zajímavé otázky.

Vykládal nám o svých začátcích, které pro něho byly neskutečně těžké, ale také o super zážitcích a zkušenostech, které získal při cestě za svým snem a cestováním mezi jednotlivými zeměmi. Oskar nám všem přišel říct, že i on začínal tam, kde my, a to ve školních lavicích a také to, že se nemáme bát ukázat to, v čem si myslíme, že jsme dobří a máme si jít za svými sny!



Za mě bylo úžasnou zkušeností setkat se s někým, jako je právě Oskar.

Beáta Neuhüblová, 1. EMS a SUGAR

BEAUTY WORKSHOP



Hloubkové čištění

Pokud tě trápí mastná nebo smíšená pleť, jsou tyto masky určené právě pro tebe. Pleť bys měl čistit alespoň jednou týdně. Zde jsou tipy na masky:

- hluboce čistící maska s bahnem z mrtvého moře;
- hloubková čistící maska s bio mátou;
- warming minerální maska;
- francouzský bílý jíl.



Peeling

Díky peelingu bude tvá pleť zářit a nečistoty budou okamžitě pryč. Na peeling jsou dobré tyto masky:

- peel-off gelová maska;
- glycolic peel mask;
- peel off maska se šťávou z okurky;
- revitalizační maska s ženšenem.

Hydratační kick

Pokud cítíš, že je tvá pokožka vysušená či napjatá, měla bys sáhnout po masce určené k hydrataci. Doporučujeme:

- textilní hydratační a vyživující masku;
- superhydratační masku;
- hydraphase intense masque;
- pleťovou masku s olivovým olejem.

Pečující program

Máš vystresovanou, podrážděnou či citlivou pleť? Díky těmto maskám už takové problémy nebudeš muset řešit:

- vyživující maska s medovým extraktem;
- minutová detox maska;
- pečující maska pro rty;
- sebio maska;
- luxusní maska s manukovým medem;
- čokomaska.

Natali Radošovská, 2. SČ

TIPY NA VÝLETY

Hukvaldy

Hukvaldy jsou obcí v Moravskoslezském kraji, na jejímž území leží hrad Hukvaldy, který je největší hradní zříceninou na Moravě. Také zde uvidíte rodný dům Leoše Janáčka a barokní kostel sv. Maxmiliána. V blízkosti hradu se nachází hotel, tedy je zde možnost ubytovat se a svůj pobyt si prodloužit. Určitě se vám tady bude moc líbit a můžete si užít skvělý den, popř. víkend s rodinou nebo s přáteli.

Pustevny

Pustevny se nachází v Beskydech a patří také k jejich nejnavštěvovanějším místům. Pokud máte v lásce turistiku, jsou zde pro vás připravené různé turistické stezky, na kterých si užijete spoustu zábavy a poznáte okolí. Určitě byste měli navštívit horu Radhošť, sochu pohanského boha úrody Radegasta a spoustu dalšího. Vyzkoušet si můžete hodně aktivit a lze zde vyrazit s rodinou třeba i na delší pobyt, při kterém se nabízí možnost lyžování.

Štramberk

Štramberk je město na Moravě v okrese Nový Jičín poblíž Kopřivnice. Jedná se o velmi krásné a historické město. Pyšní se známou Štramberskou Trúbou, což je gotická věž hradu, ze kterého se dochovaly pouze zbytky. Z věže budete mít krásný výhled na Beskydy a Jeseníky. Dále zde naleznete pamětní síň Zdeňka Buriana, archeologické naleziště v jeskyni Šipka s pozůstatky neandrtálců a mnoho dalšího. Určitě stojí za to Novojičínsko navštívit a užít si spoustu zábavy. Jo a nezapomeňte si koupit štramberské uši.

Sabina Oleksjuková, 2. SČ

KNIŽNÍ RECENZE**Série „Dvůr trnů a růží“ od spisovatelky Sarah J. Maas**

Celým jménem Sarah Janet Maas je autorkou tří úspěšných sérií: Dvůr trnů a růží, Skleněný trn a Ikony DC. Pochází z New Yorku, později se však přestěhovala do Pensylvánie se svým synem a manželem. Knihy Dvůr trnů a růží napsala, když jí bylo pouhých 16 let. Dnes jsou její knihy přeloženy do více než třiceti jazyků.

“ **A room without book is like body without a soul**

Cicero

Její první série se skládá z knih:

Dvůr trnů a růží (první vydání roku 2015, z originálu „A Court of Thorns and Roses“)

Dvůr mlhy a hněvu (první vydání roku 2016, z originálu „A Court of Mist and Fury“)

Dvůr křídel a zmaru (první vydání roku 2017, z originálu „A Court of Wings and Ruin“)

Dvůr mrazu a hvězd (první vydání roku 2018, z originálu „A Court of Frost and Starlight“)

Tento fantasy příběh je zasazen do světa mocných víl a obyčejných lidí, kteří jsou rozděleni Zdi. Hlavní hrdinka Feyre, chudá vesničanka, která, aby zachránila své dvě sestry a otce, musí lovit v lese poblíž Zdi, a tudíž i poblíž zemi vznešených víl. Co všechno je schopna udělat pro záchranu rodiny? A co všechno pro své vlastní štěstí?

Pletky nejen s vílami vznešenými a nižšími, ale i se zvláštními tvory, ba dokonce i se samotnými královnami říše lidí. Nebezpečná záchrana života všech víl i lidí, záchrana své vlastní lásky i cti. To vše se v knize objevuje. Hlavní hrdinka dá v sázku vlastní život, aby zachránila naprosto cizí a nebezpečné bytosti.



Je to velice napínavá kniha, která Vás nenechá vydechnout, dokud nedočtete poslední stránku.

Adéla Szperolová, 2. SČ

POZNEJ UČITELE

R: Jaké místo na světě byste nejraději navštívil, kdybyste mohl?

U: Kam bych se chtěl podívat? No, chtěl bych navštívit Petrohrad. A chtěl bych ho navštívit v době, kdy jsou tam ty polární noci, tak krom toho taky abych nasál tu atmosféru, takže Petrohrad.

R: Co děláte ve svém volném čase?

U: Chmm. Rybařím.

R: A jak dlouho?

U: Zhruba patnáct let.

R: Mohl byste nám na sebe prozradit nějaký zlozvyk?

U: (smích) No, který zlozvyk? To bude těžký (smích). Určitě jich mám celou řadu... Občas se přistihnu, že prokrastinuju. Chronicky odkládám některé úkoly. Některé nepopulární úkoly...

R: Kterou z domácích prací máte rád ze všech nejméně? A kterou nejvíce?

U: Domácí práci? Hmm... Kdyby ta otázka zněla naopak- kterou mám nejradši,... ale nejmíň... Já teda doma pomáhám se vším, ale nejmíň asi... mytí oken.

R: A nejvíce?

U: Nejvíc mě baví venčit psa.

R: Měl jste jako malý nějakého domácího mazlíčka? Co to bylo za zvíře, jak se jmenovalo a kolik

Vám asi bylo?

U: Měl. Jmenoval se Rex a byl to pes. Noo,... to jsem mohl být tak ve vašem věku, takže asi 15, nebo 16 let.

R: Nezasahuje Vám práce moc do osobního života?

U: (pousmání) To je dobrá otázka. Pokud děláte práci dobře a naplno, tak Vám bude vždycky zasahovat do osobního života.

R: Co Vás vedlo ke změně práce na nižší pozici?

U: No, v bývalém zaměstnání jsem skončil z osobních důvodů a rozhodl jsem se, že bych se chtěl vrátit... (povzdech) Byla mi nabídnuta funkce zástupce a já jsem ji přijal.

R: Co Vás na Vaší práci baví nejvíce a proč?

U: No nejvíc mě baví učit a proč? Protože jsem v kontaktu se žáky.

R: Chodíte na školní obědy? Chutnají Vám?

U: Ano. (smích) Tak není to zrovna Grandhotel Pupp, ale jo, musím říct, že jsem se stravou spokojený.

R: Kterou osobnost máte rád, nebo ji obdivujete?

U: Toho, který vyhrál, opravdu vyhrál. Takže Jára Cimrman

IMPROVE YOUR ENGLISH SECTION

SHROVE TUESDAY

Every year we celebrate **Shrove Tuesday**, or as you may know it...**Pancake Day!** But what is the meaning behind this special day? How and why is it celebrated around the world? It's time to find out with our eight Shrove Tuesday facts!

SHROVE TUESDAY FACTS

1) **Shrove Tuesday** is a Christian festival celebrated in many countries across the globe. It falls on the Tuesday before the beginning of Lent¹ – a period of around six weeks leading up to Easter. During Lent, Christians give up luxuries to remember when Jesus went into the desert for 40 days to fast and pray.



2) The exact **date** of Shrove Tuesday changes from year to year. But one thing stays the same — it's always **47** days before Easter Sunday. And yes, you guessed it; it's always on a Tuesday!

3) The name comes from the old word '**shriving**', which means to listen to someone's sins and forgive them. In Anglo-Saxon England, Christians would go to church on Shrove Tuesday to confess their sins and clean their soul. In other words, they would be 'shriven'.

4) In the **United Kingdom, Ireland, Australia and Canada**, Shrove Tuesday has another name... Pancake Day! Traditionally during Lent, Christians would give up rich, tasty foods such as butter, eggs, sugar and fat (some Christians continue to do so, in fact). Shrove Tuesday was the last chance to eat them – and what better way to do so than with a delicious pancake!

5) Today, people continue to whisk up these yummy² treats on Shrove Tuesday — and they add all kinds of tasty **toppings**, too, such as fruit, honey, chocolate and ice cream! But check this out; pancakes aren't only for eating during this fab³ festival — people race with them, too!

¹ půst

² dobroučkový / mňamozní

³ zkrácená verze fabulous



6) **Pancake races** are a super-fun Shrove Tuesday tradition. In this mad-cap⁴ activity, people race each other whilst tossing a pancake in a pan. Today, pancake races are often organised to raise money for charity and help those in need. Awesome!

7) Now, the big question — where did this wacky⁵ tradition come from? The story goes that it originated way back in 1445, in the town of **Olney in Buckinghamshire**, England. A woman was so busy making pancakes that she lost track of time. When she heard the church bells ringing for the Shrove Tuesday mass⁶, she ran as fast as she could to make it, and arrived still carrying her pancake in the pan!

8) Pancakes have become such a popular Shrove Tuesday tradition that on this day, a whopping 52 million eggs are used in the UK alone! That's 22 million more than your average day. *Egg-citing* stuff!

Perfect pancake recipe!

Fancy joining in the fab pancake fun? Then get whisking and flipping with this six-step pancake recipe.

What you'll need:

- 100g plain flour
- 2 eggs
- 300ml semi-skimmed milk
- Pinch of salt



⁴ ztřeštěný

⁵ šílený

⁶ mše

- 1tbsp sunflower/vegetable oil
- Butter for frying
- Bowl
- Whisk/fork
- Frying pan
- Ladle
- Fish slice
- Yummy toppings – such as lemon, chocolate spread, marshmallows, fruit, or whatever you fancy!

1) Take a bowl and pour in the milk and oil, then break in the eggs. Now take the whisk and beat the ingredients together to make a frothy mixture.

2) Once that's done, take another bowl and mix together the flour and a pinch of salt with your hands. Messy!

3) Now slowly pour the liquid into the middle of the flour mixture, whisking all the time, until the batter you're making is quite runny. If it's a little lumpy, keep whisking away until your pancake mix is nice and smooth!

4) With an adult's help, warm the frying pan to a medium heat, then add a little butter. Once it's melted, ladle in enough pancake mix to cover the bottom of the pan, then tilt it in a circular motion so the mix spreads evenly. Now you're cooking!

5) Now for the fun bit! When your pancake starts to brown underneath, hold the pan handle in one hand, slide the spatula under the pancake and flip it over. Next, ask an adult to help you flip it the fancy way!

6) Repeat steps one to four for each pancake and stack them high! Traditional toppings are lemon juice and sugar. But you can also try chocolate spread, peanut butter, fruit, honey, whipped cream or a healthy dollop of yogurt. Tuck in and enjoy!

Nat Geo Kids

THE IDIOMS INSIDE YOU

There are lots of idioms connected to the human body. Let's learn a few of them – and learn our way around the body at the same time.

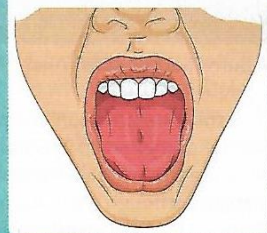
Paul Farrington-Douglas (UK)

Being **hard-headed** means you're very pragmatic and unsentimental. It's *not* the same as **thick-skulled**, which means slow to understand. Being **soft in the head** means stupid. **Hot-headed** means emotional and impulsive, while **keeping a cool head** means staying calm in the face of problems.

The **skeletons in your closet** are the dark secrets from your past.

You can **have an ear for** music or languages, which means you learn them well. A **word in your ear** is a quiet warning.

If you **hold your tongue** you stay silent. If you **bite your tongue** you don't say something even though you want to.



To **keep your lips sealed** means you won't give away a secret.

To **eyeball** something means to measure it very approximately, but to **eyeball** someone is to stare at them aggressively.

To **look down your nose** at something (or someone) is to think it isn't good enough for you.

No idioms use the medical term pharynx, but some use the common word throat. If it **sticks in your throat** to say something, it means you don't want to say it.

Someone **stiff-necked** is proud and inflexible.

To **sing or shout at the top of your lungs** means very loudly.

If you say that someone is **flexing their muscles**, it means they're doing something to show others they have power.

There aren't many idioms about veins and arteries. But if something makes you angry, it **makes your blood boil**. If you feel suddenly afraid, your **blood runs cold**, but being **cold-blooded** means sociopathic. If there's **bad blood** between people, there's a long-lasting dislike based on past actions.

Being **warm-hearted** is being kind and loving. Being **cold-hearted** or **stone-hearted** is the opposite.

Being **lily-livered** means being a coward (the opposite of being brave).

If you **strain every sinew** to do something, you try as hard as you can (sinew is an older name for a tendon).

If you accuse someone of **having the gall** to say something, it means they had no right to.

The spleen used to be seen as the home of anger, and to **vent your spleen** means to express your anger (usually loudly).

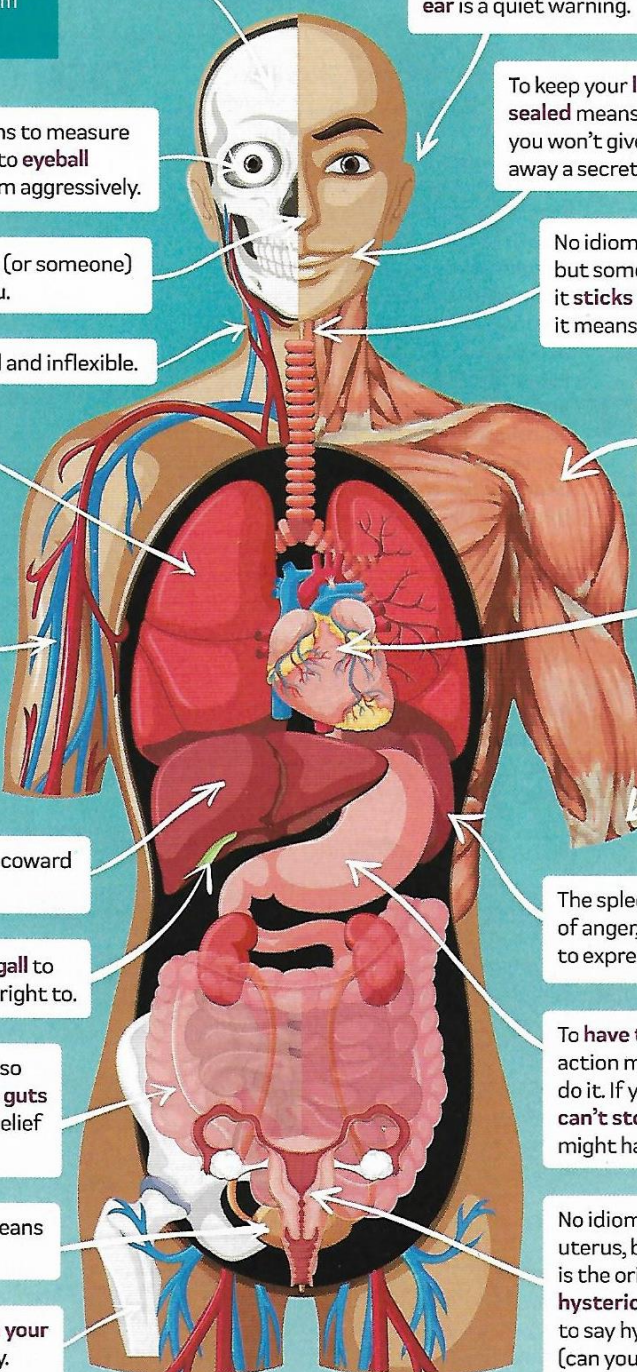
The intestines (large and small) are also known by the older word gut. To **have guts** means to be brave. A **gut feeling** is a belief not based on reason and evidence.

To **have the stomach for** an unpleasant action means to be tough enough to do it. If you can't stand something, you **can't stomach it**. If you're nervous, you might have **butterflies in your stomach**.

To get **bladdered** means to get very drunk.

No idioms use the words womb or uterus, but the Greek ὑστερά (husterá) is the origin of the words **hysteria** and **hysterical**. That's because doctors used to say hysteria came from the womb (can you guess they were all men?).

To know something **in your bones** or **in your marrow** means to believe it completely.



ZDROJE

AHOL SUGAR. Dostupné z: <https://www.ahol.cz/sugar/>

Shrove Tuesday. Nat Geo Kids [online]. Dostupné z:

<https://www.natgeokids.com/uk/discover/geography/general-geography/shrove-tuesday-facts/>

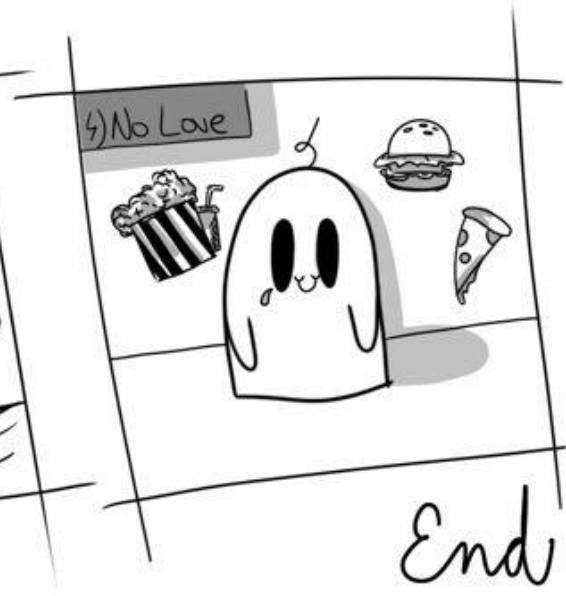
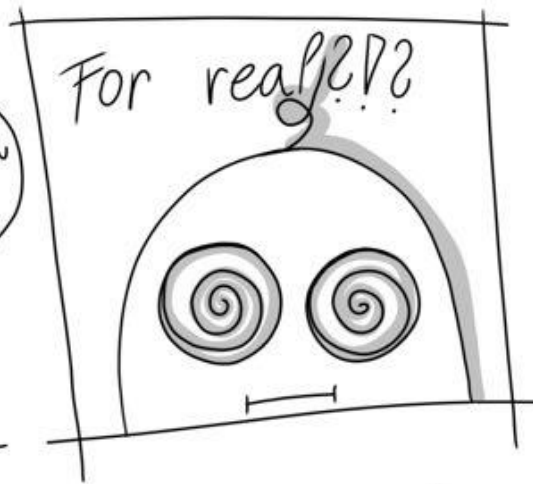
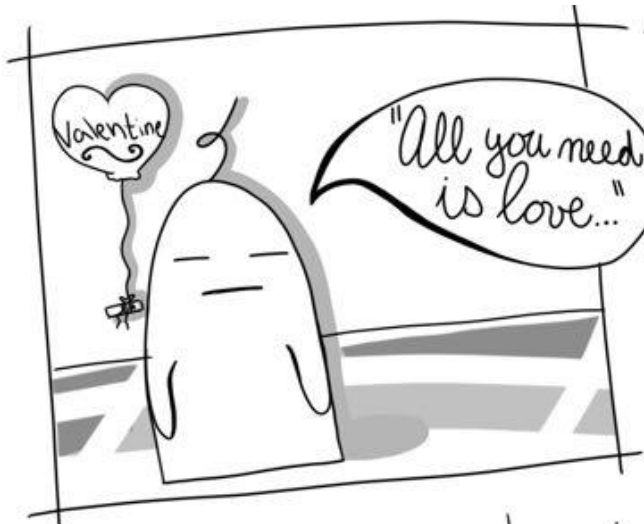
Přebal knihy *Dvůr trnů a růží*. Dostupné z:

https://www.knihydobrovsky.cz/files/thumbs/mod_eshop/produkty/d/dvur-trnu-a-ruzi-9788075441485.280299474.1581754746.jpg

The Idioms Inside You. *Bridge: anglický časopis pro české středoškolské učitele a studenty angličtiny*. Prague: Expoprint, 1997-, 23 (1). ISSN 2464-496X.

Poznej učitele – Ing. Jan Císař





End

Komiks: Barbora Dostálová