



měsíčník umělecký, citlivý, inteligentní, nestranný

REDAKCE

Šéfredaktor: Adéla Szpernová

Fotografie a grafika: Martin Choleva

Korektura: Mgr. Julie Tomečková

Interní redaktoři:

Adéla Szpernová

Barbora Dostálová

Beata Neuhüablová

Sabina Oleksjuková

Natali Radošovská

Externí redaktoři a přispěvatelé:

Filip Valchař

Jakub Dluhoš

Lukáš Sýkora

Alžběta Badurová

OBSAH

ZPRÁVY Z AHOLU

POZNÁVÁME SE NAVZÁJEM	4
SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ.....	6
ŠKOLNÍ HŘIŠTĚ V PROVOZU.....	7
UMÍME POMOCI ZRANĚNÉMU MOTORKÁŘI	7
MORAVSKOSLEZSKÁ VĚDECKÁ KNIHOVNA	8
DEN S DRONY	9
PROJEKT ERASMUS +	9
BESEDA S PANEM HOLBOU	10

SPORT, UMĚNÍ, KULTURA

UČÍME SE SPRÁVNĚ ŘEČNIT	12
NAŠE SRDCE NEHASNOU	12
VOLNOČASOVÉ AKTIVITY NA AHOLU	13
AKCE V OSTRAVĚ A OKOLÍ	14
PLÁNOVANÉ AKCE NA AHOLU	17

HUMOR A ZÁBAVA

BEAUTY WORKSHOP	19
POZNEJ UČITELE	20
HOROSKOP	20
TVORBA STUDENTŮ	21
PODZIM	24
KVÍZY, HÁDANKY A LUŠTĚNÍ	24

EDITORIAL

Milí čtenáři,

Letošní první číslo je tady a s ním i nová porce informací z AHOLu i ze světa. Jménem celé redakce doufáme, že si čtení užijete a dozvíte se něco nového. Tentokrát se můžete těšit na pořádnou dávku zábavy, protože naši redaktori si pro vás připravili zajímavé tipy pro příjemné trávení volných chvil, přichystali beauty koutek, shromáždili všechny zajímavé akce pořádané v příštích měsících na AHOLu a vyzpovídali dvojici učitelů a několikero studentů.

Zavzpomínáme na památku Karla Gotta a zároveň vám, našim milým čtenářům, v tomto čísle představíme spoustu autorské tvorby žáků, mezi kterou se zařadilo pár maleb, báseň i ilustrace jedné z našich redaktorek. Na závěr se můžete těšit na úžasný komiks na pokračování, který od nynějška bude zdobit každou závěrečnou stranu našeho časopisu. Nezapomeňte, že se blíží Halloween, je čas odhodit stud stranou a vyrazit do ulic. Více se dozvíte na straně 17.

A na závěr vzkaz redakce – stále hledáme posily do našeho týmu. Jestli vás zajímá žurnalistika a práce v terénu, nebojte se ozvat se Mgr. Tomečkové v kabinetě 118.

Vaše redakce

POZNÁVÁME SE NAVZÁJEM



Žáci prvních ročníků se, jak už napovídá tradice, zúčastnili adaptačního kurzu. Ten se konal v rekreačním středisku H-RESORT v Beskydách ve dnech 9. až 11. září. Při příjezdu nás uvítal prudký déšť, který vydržel až do odpoledne.

Adaptační kurz je hlavně akcí poznávací a stmelovací, čemuž odpovídala jeho náplň. Po vydatném obědě žáky čekaly soutěže mezi třídami. Prvním úkolem bylo nakreslit třídní erb a prezentovat ho před ostatními, další soutěže poznej potravinu na obrázku, odpověz co nejrychleji na všeobecné otázky sám nebo po poradě se třídou, poznej znělku z filmu či seriálu.



Odpoledne pak nadešel čas na hry zaměřené na jejich sportovní schopnosti, které využili zejména při přetahování lana, skákání v pytli, přenášení balónku pomocí dvou tyčí nebo při jízdě na lyžích pro pět osob. Poklidný večer doprovázelo vyhodnocení a předání cen pro vítěze. Na závěr dne se účastníci pobytu sešli u táboráků, kde si opekli špekáček. Je třeba říct, že si všichni zúčastnění zaslouží velkou pochvalu.

Po večeri následovaly aktivity vedené třídním učitelem. Druhý den se tým učitelů rozrostl o další posilu, tělocvikáře Michala Hofmana, který si pro žáky připravil aktivity zaměřené na důvěru, vzájemnou pomoc, šikovnost a vytrvalost. První část jejich úkolů probíhala v lese, kde žáci přecházeli přes překážky, pomáhali si při zdolávání úkolů a kooperativně řešili vzniklé problémy.



Adaptační kurz splnil cíle, které si předsevzal. Žáci se navzájem lépe znají, užili si zábavu, podnikli mnohá dobrodružství a mají plno sil do nového školního roku. Nejen do tohoto roku jim chceme popřát hodně školních úspěchů, zdraví a spokojenosti. Adaptační pobyt pro žáky prvních ročníků byl realizován díky dotačnímu programu Moravskoslezského kraje na podporu aktivit v oblasti prevence rizikových projevů chování Prevence 2019/2020.

Student Lukáš Sýkora z 1. ročníku oboru Ekonomika v multimediální sféře sepsal své dojmy a zážitky z adaptačního pobytu a naše šéfredaktorka, Adéla, vyzpovídala 2 další účastníky kurzu. Jak adaptační kurz vnímali si můžete přečíst níže.

Dne 2. 9. 2019 jsme jeli na adaptační kurz, který sloužil k tomu, abychom se ve třídě navzájem poznali. První den jsme se ubytovali a procházeli areál, poté jsme si sedli do kruhu a navzájem si říkali, co děláme ve svém volném čase, jaký děláme sport a dozvěděli jsme se další informace o svých budoucích spolužácích. Druhý den byla rozcvička v 7:30 ráno, museli jsme běhat, což se nám nechtělo, ale zvládli jsme to. Hned nato jsme snídali. Následně jsme hráli hry, mezitím byl oběd, večere a v 8 hodin se konala zábava. Ti, kteří chtěli, zůstali na zábavě do 10 hodin, ostatní odcházeli na chatu v 9 hodin. Třetí den ráno jsme také měli rozcvičku, hráli skupinové hry a pomalu jsme se balili. Napsali jsme dopis paní ředitelce a vytvořili erb naší třídy. Posléze pro nás přijel autobus a jeli jsme domů.

Redaktor: Co si myslíš o adaptačním kurzu hned na začátku školního roku?

Studentka 1: Říkala jsem i mamce, byly skupinky podle chatek, kdyby to bylo až za ten týden, už bychom se znali a bylo by to jiné.

R: Jaké jsou tvé první pocity z nové třídy?

S1: Sedla jsem si s jednou holkou a s pár kluky, myslím si, že jsme dobrý kolektiv, ale nemůžu si rozumět se všemi...

R: Co tě na adaptáku bavilo nejvíc?

S1: Nejlepší byli bývalí studenti, divadlo a tanečky, a i když se to některým nelíbilo, podle mě byly fajn i rozcvičky.

R: Co říkáš na učitele, kteří tam byli s vámi?

S1: S moc učiteli jsme se nebavili, ale naše třídní a učitel z rozcvičky byli super.

R: Znáš se s někým ze třídy z dřívějška?

S1: Přes rodiče a od vidění s jedním studentem ano a moc si s ním rozumím.

R: Chutnaly ti jídla, které tam vařili?

S1: Nikomu to tam moc nechutnalo.

R: Baval tě program, který měli pro vás připraven?

S1: Jo, to jo, program byl fajn.

R: Byla jsi ze své nové třídy nervózní?

S1: Nervózní ani ne, spíš trochu strach, že si nesednu se všemi, ale nakonec to dopadlo dobře.

R: Proč rozhodla pro studium na AHOLu?

S1: Dozvěděla jsem se o něm od kamarádů a známých, škola vypadala zajímavě i díky svým programům a obor mě zaujal díky mým koníčkům.



Redaktor: Jaké jsou tvé první pocity z nové třídy?

Student 2: Ze začátku jsem měl obavy z adaptáku, že se nebudu mít s kým bavit, ale nakonec to bylo super a užili jsme si to. A jsem rád za svoji třídu, jen by mohlo být víc kluků.

R: Co tě na adaptáku bavilo nejvíc?

S2: Docela mě bavila rozcvička. Jo a taky obědy (smích).

R: Co říkáš na učitele, kteří tam byli s vámi?

S2: Tak nejlepší byla naše třídní, tu jsem si fakt oblíbil.

R: Znáš se s někým ze třídy z dřívějška?

S2: Jen s jednou holkou, chodila se mnou na přípravné kurzy.

R: Chutnaly ti jídla, které tam vařili?

S2: Jo, jídla byla docela fajn.

R: Baval tě program, který měli pro vás připraven?

S2: Jo, až na ty diskotéky jo.

R: Byl jsi ze své nové třídy nervózní?

S2: Měl jsem mírné obavy z kolektivu, ale jsme dobrá skupina.

R: Proč ses rozhodl pro studium na AHOLu?

S2: Protože v Ostravě jsou jen 2 školy s tímhle oborem a mně se víc líbila tahle. A dozvěděl jsem se o ní tak, že jsme tady byli na exkurzi na základce.

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ

Ve čtvrtek 5. 9. 2019 proběhlo v aule AHOL Vyšší odborné školy slavnostní zahájení školního roku 2019/2020 pro první ročníky na AHOL Střední odborné škole.

K žákům a rodičům v rámci programu promluvil zakladatel škol AHOL, JUDr. Josef Holík, ředitelka AHOL Střední odborné školy, Ing. Radmila Sosnová, a také ředitel AHOL Vyšší odborné školy, Ing. Bc. David Nespěšný, MBA. Sál proslovilo také několik hostů, mimo jiné Ing. Radúz Mácha, ředitel Sdružení pro rozvoj Moravskoslezského kraje, a také absolventi AHOL Střední odborné školy.

Součástí zahájení bylo již tradičně vystoupení pěveckého sboru AHOL Střední odborné školy, prezentace fotografií z adaptačního kurzu, předání pamětních listů a na závěr studentská hymna.

Žákům přejeme, aby se i další dny a léta studia na naší škole nesly v podobně pozitivním a oboustranně příjemném duchu.



ŠKOLNÍ HŘIŠTĚ V PROVOZU

Bliží se konec září, pomalu nastupuje podzim, ale ani to nás neodradí od využívání nového hřiště u naší školy! Vždyť co může být lepší než se přes den (jinak strávený v lavicích) protáhnout na čerstvém vzduchu a zaházet si třeba talířem? Teď už jen doufat, že nám teplý podzim vydrží co nejdéle!



UMÍME POMOCI ZRANĚNÉMU MOTORKÁŘI

Dne 6. 9. 2019 proběhla akce „První pomoc řidičům“ v reálných podmínkách běžného života. Žáci se seznámili se správnou manipulací s helmou u motorkáře, který po vážné dopravní nehodě nedýchá a nereaguje.

Vždy je nutno pomýšlet na možná poranění páteře, proto je nezbytné, aby první zachránce fixoval hlavu, zatímco druhý zasune obě ruce co nejhlouběji do helmy. Poté první ze dvou zmíněných šetrným tahem sejme helmu takovým způsobem, aby došlo k co nejmenšímu pohybu hlavy. Na demonstrování sejmutí helmy navazovalo samotné školení řidičů, kteří nebojácně asistovali a ochotně pomáhali našim ošetřovatelům.

Jsm rádi, pokud naše práce dává smysl, a všem zúčastněným řidičům přejeme, aby získané znalosti a schopnosti nemuseli pokud možno nikdy využít!



MORAVSKOSLEZSKÁ VĚDECKÁ KNIHOVNA

Dne 10. září jsme navštívili Moravskoslezskou vědeckou knihovnu v Ostravě. Ihned při příchodu nás hezky uvítali a zavedli nás do studovny, kde se nacházely počítače k vyhledání všemožných informací. Nacházely se zde police, které lemovaly celou místnost. Na všech z nich se nacházely různé druhy knih, od encyklopedií až po atlasy a podobně. Návštěvníci knihovny se učili u dlouhých stolů se židlemi. V programu prohlídky následovala přednáška paní knihovnice, kterou jsme si vyslechli sedíce v pohodlných červených sedačkách. Povídala nám o knihách, jež se nacházely v místnosti, a způsobech výpůjčky.

Následně se zmínila o tom, že čas od času přicházejí nějaké svazky z ciziny. Dozvěděli jsme se, že v knihovně jsou 2 sklady, externí a interní. V budově, kde probíhala exkurze, se nacházel sklad interní. Měli jsme možnost do skladu nahlédnout, přičemž jsme se ocitli obklopeni dalšími policemi s knížkami, deníky, novinami a jinými tiskopisy. Poté nám už paní knihovnice předala pár doplňujících informací a naší exkurzi odzvonilo.

Jakub Dluhoš, 1. EM

DEN S DRONY

Dne 10. 10. 2019 šla vybraná skupinka zájemců na VŠB - TUO, kde proběhl tříhodinový workshop s názvem „Den s drony“. Žáci se dozvěděli o historii dronů, zalétali si s jejich funkčními miniaturami a nakonec si mohli vyzkoušet simulátor létání ve virtuální realitě. VŠB - TUO tímto děkujeme a budeme se těšit na další společné aktivity!



PROJEKT ERASMUS +

V rámci projektu „Erasmus + učíme se podnikat v Evropě“ jsme studentům a jejich učitelům ukázali krásy českých hor. Své zázemí pro týdenní pobyt nám poskytl H-RESORT v Beskydech, kde došlo k prvnímu společnému setkání partnerských škol - AHOL - Střední odborné školy z České republiky, Zespól Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich im. Władysława Reymonta w Wiśle z Polska, Stredná odborná škola Námestovo ze Slovenska a ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "FEDERICO FLORA" z Itálie.

Program byl od samého počátku velmi nabitý. Zahájili jsme jej prohlídkou nedaleké rodinné ekofarmy. Další den se nám i přes nepříznivé počasí podařilo zdolat Pustevny, stezku Valašku, a také dojít ke slavné soše Radegasta.

Ve středu dopoledne měli studenti příležitost seznámit se s naší školou. Zúčastnili jsme se zde dvou workshopů - v jednom účastníci projektu tvořili počítačové animace, ve druhém rozvíjeli svou kreativitu při tvorbě loga pro svůj minipodnik. Odpoledne jsme také navštívili Dolní oblast Vítkovice.

Ve druhé polovině týdne následoval výlet do blízkého Štramberku, kde jsme využili možnosti upéct si sami štramberské uši, nahlédnout do místního pivovaru, vydat se na vrchol Štramberské Trúby a poznat slavnou jeskyni Šipku.

V pátek, náš poslední společný den, jsme navštívili dřevěné městečko v Rožnově pod Radhoštěm a místní výrobu svíček. Po slavnostním rozloučení a večerní zábavě se zúčastnění vydali zpět domů.

Věříme, že si všichni z týdenního pobytu v České republice odnesou příjemné vzpomínky na celý život.



BESEDA S PANEM HOLBOU



Dne 9. 10. 2019 na AHOL zavítal pan Ladislav Holba se svým vodícím psem Emim, aby nám pověděl o svém životě s handicapem. Beseda byla určena pro první a druhý ročník sociální činnosti. Během hodiny jsme se dozvěděli, že pan Holba je slepec a přišel o většinu sluchu.

Bylo nám ukázáno například, jak se slepí dorozumívají díky znakové řeči, nebo jak můžeme převádět slepé přes přechod. Také jsme se

dozvěděli něco málo o výcviku slepeckých psů.

Pan Holba nám ukázal spousty pomůcek a to od těch psích, jako třeba vodítka, až po ty lidské, jako speciální rukavici, díky níž se slepí učí znakové řeči v dlaních. Je to něco na způsob vyfukávání do dlaně. Celá hodina nám všem velmi rychle utekla a doufáme, že se zase brzo setkáme.

OHLASY TŘÍDY 4. PL

„Určitě velký obdiv patří přímo pánovi, že se svým zdravotním stavem je ochotný a schopný dojíždět do školních i mimoškolních zařízeních.“

„Při dnešní přednášce o handicapu jsem byla velice překvapena. I když měl pán handicap, byl velice otevřený, milý a dokonce mu ani humor nechyběl.“

„Nejlepší přednáška, kterou jsem zažila.“

„Nejvíce mě zaujalo to, jak pán mluvil opravdu především z vlastní zkušenosti.“

„I když má pán handicap, tak měl velkou chuť do života.“

„Určitě bych tuhle přednášku doporučila ostatním školám, protože mi to hodně dalo. Pejsek byl samozřejmě také úžasný a přátelský.“



Adéla Szpernolová, 2. SČ



UČÍME SE SPRÁVNĚ ŘEČNIT

Dne 2. 10. 2019 proběhla ve třídách 1. EM a 1. MK netradiční výuka pod vedením Ing. Magdy Otáhalové, moderátorky rádia Orion. Byla posílena o hosta Davida Navrátila, jenž vystudoval operní zpěv. Díky těmto dvěma odborníkům z praxe se žáci procvičili v rétorice a seznámili se se základními požadavky na práci moderátora. Studenti se zabývali dechovými cvičeními, uměním artikulace, hlasovou hygienou a správnou gestikulací.



NAŠE SRDCE NEHASNOU

Tento měsíc nás opustil velký muž s hlasem slavíka.

Mluvíme tady o úmrtí Karla Gotta ve věku 80. let. Nikdo z nás nečekal, že tento muž může doopravdy zemřít, mysleli jsme, že zde bude napořád.

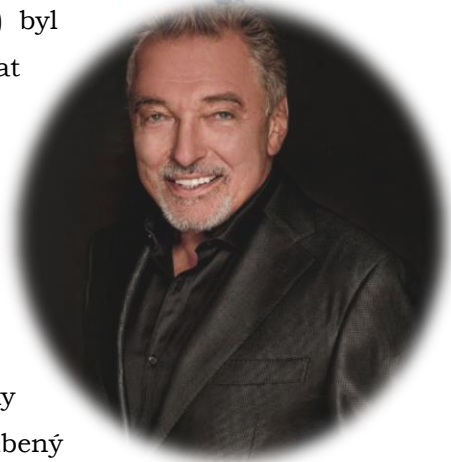
Ale jak víme, všechno jednou končí a slovy jedné velké učitelky: „Spolu s Karlem končí jedna velká etapa našeho národa.“ Nejen, že nás Karel povznášel svým hlasem, ale také nás bavil svými příběhy a motivoval nás svými slovy, a i když jste Karla nevyhledávali a neposlouchali jeho písně, pořád jste věděli, že tady je, viděli jej v televizi, slyšeli jej v rádiu a možná jste o něm i vtipkovali. Byl součástí všedních dnů nejen našich prarodičů i rodičů, a proto mu dáváme sbohem a doufáme, že tam kde je, je mu dobře.

Karle, loučí se s Tebou celý národ a ani my nejsme výjimkou. Děkujeme za to, že jsi tady byl a dával radost několika generacím.

„Vždyť víš...srdce nehasnou.“

Barbora Dostálová, 2. PL

Karel Gott (14. 7. 1939 v Plzni – 1. 10. 2019 v Praze) byl český zpěvák, herec a malíř. V mládí se rozhodl studovat výtvarné umění. Když nebyl přijat, dal se na kariéru elektromontéra, při které se začal věnovat hudbě a zpěvu a postupem času odešel na konzervatoř. Během 50. let příležitostně vystupoval jako amatérský zpěvák. Poprvé na sebe upozornil v roce 1957. Proslavila jej píseň Trezor. V 60. letech se seznámil se skladatelem Karlem Svobodou, který pro něj složil několik písní, a díky němuž se posunul ve své kariéře ještě dál. Byl oblíbený v Německu, Rakousku, Itálii a v jiných zemích.



Existuje dokonce i muzeum věnované Gottovi. Ba i parky, náměstí a ulice by měly nést zpěvákovo jméno.

Kájova ocenění:

- získal 42 slavičků
- 31 krát vyhrál v anketě O nejoblíbenější tváře
- v zahraničí dostal také mnoho ocenění (Titul Hvězda populární hudby udělený v Polsku, Zlatý mikrofon pro Gala hvězdu roku 1991 v německém Böblingenu, aj.)
- 30. 4. 1985 dostal titul Národní umělec, čili nejvyšší vyznamenání v této době

Natali Radošovská a Sabina Oleksjuková, 2. SČ

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY NA A HOLU

I letos mají studenti spoustu způsobů, jak trávit volný čas na půdě školy. Proto, pokud vás nějaký kroužek zaujme a budete do něj chtít chodit, neváhejte a hlase se u daných učitelů v jejich kabinetech.

Kroužek ECDL – Mgr. Vlastimil Mrázek

Kroužek informačních technologií a médií – Mgr. Vlastimil Mrázek

Kroužek keramiky – Mgr. Zuzana Sedláčková

Kroužek ošetrovatelství – Mgr. Lucie Králová

Kroužek robotiky – Ing. Ladislav Kárník

Kroužek ruského jazyka – Mgr. Oxana Obukhová



Příprava k PET/FCE certifikátům – Mgr. Markéta Majerová a Mgr. Gabriela Najvářková

Školní časopis Mucin a žurnalistický kroužek – Mgr. Julie Tomečková

Taneční – Ing. Jan Ševčík

Veřejnosprávní kroužek – Ing. Ivana Němcová, Ph.D.



AKCE V OSTRAVĚ A OKOLÍ

Celá redakce vás také srdečně zve na různé akce v Ostravě a jejím okolí, ať již nové filmy v kině, krasobruslení nebo festivaly. Zároveň si dovoluujeme přidat pár pozvánek na akce pořádané Střední odbornou školou AHOL. Vždy je kam vyrazit, tak se neváhejte inspirovat.

Film měsíce – Joker (2019)

Žánr – krimi, drama, thriller

Bývalý cirkusák, Arthur Fleck, dochází pravidelně k psychiatrice, která se mu snaží pomoci, aby nezešlel. Jeho velkým snem je stát se oblíbeným stand-up komikem, ale okolní svět je k němu krutý a nedokážou ocenit jeho humor a kreativitu. Jednoho dne, když jde Arthur po ulici ve svém obleku klauna, potká partičku místních kluků, kteří se mu vysmívají a dokonce jej i napadnou. Arthur se propadne do velké psychické deprese, která jej přivede na dráhu zločince a proslaví se pod jménem Joker.

Určitě byste měli na tento film zajít, spousta diváků jej doporučuje a navíc je dokonce nominován na Oscara.

Čokoládový festival

Akce probíhá 1. - 3. listopadu 2019 na výstavišti Černá Louka, je volně přístupná nejen milovníkům čokolády, ale i široké veřejnosti. Najdete zde prodejní stánky s čokoládovými delikatesami, budete mít možnost naučit se vařit s čokoládou, seznámíte se s historií čokolády, proběhne kulinařská přehlídka a soutěže i výstava čokolád z celého světa. Stojí za návštěvu.

Tip na výlet

Nevíte co podniknout o víkendu? Určitě byste měli navštívit Lysou horu. Je to nejvyšší hora Moravskoslezských Beskyd, na jejím vrcholu je vysílač. Z Lysé hory je krásný výhled na Beskydy, při příznivém počasí je vidět i Ostrava, najdeme zde i mírnou sjezdovku, meteorologickou stanici a stanici horské služby. Nachází se zde přírodní památka Vodopády Satina, které leží na potoku Satina. Ubytovat se můžete přímo na vrcholu Lysé hory, neboť jsou zde postaveny dvě horské chaty. A 23. listopadu zde probíhají Kateřinské trhy, které určitě musíte navštívit.

Fire On Ice

Koná se 6. listopadu 2019 v Ostravě, konkrétně v Ostravar Aréně. Jedná se o mimořádnou krasobruslařskou show, na které se představí současné i bývalé top hvězdy. Celý program bude věnován legendárnímu Československému krasobruslaři Josefu Sabovčikovi. Tato akce bude určitě velkým zážitkem, tak byste tam neměli chybět.

8 OLYMPIC Champions
9 WORLD Champions
11 EUROPEAN Champions

FIRE ON ICE

POCTA SVĚTOVÝCH HVĚZD JOZEFU SABOVČIKOVI

TOMÁŠ VERNER
mistr Evropy

ALEXEJ JAGUDIN
olympijský vítěz, 4x mistr světa, 3x mistr Evropy

ADELINA SOTNIKOVÁ
olympijská vítězka, 2x stříbrná na ME

JOZEF SABOVČÍK
olympijský medailista, 2x mistr Evropy

TATIANA TOTMIANINA & MAXIM MARININ • OKSANA DOMNINA & ROMAN KOSTOMAROV
EKATERINA BOBROVÁ & DMITRI SOLOVIEV • VLADIMIR BESEDIN & ALEXEI POLISHCHUK

6.11.19 OSTRAVA
OSTRAVAR ARÉNA

vstupenky: ticketportal.cz

Popelka – muzikál na ledě

Druhá krasobruslařská show proběhne 23. listopadu 2019 opět v Ostravar Aréně v Ostravě. Představení plné fantazie na motiv slavné pohádky Popelka s nádhernou hudbou, fascinující filmovou projekcí, 300 kostýmy a kouzly vás dozajista okouzlí. Doporučujeme představení navštívit, půjde o skvělý zážitek.

OSTRAVAR ARENA 23.11.2019

POPELKA

MUZIKÁL NA LEDĚ

HVĚZDNÉ HERECKÉ OBSAZENÍ
Josef Vojtek • Dana Morávková • Hanka Křížková
Václav Kopta • Vlastimil Harapes a další

Mezinárodní krasobruslařské obsazení!

ticketportal.cz

Dne 30. 10. 2018 se uskutečnila první "(před)Halloweenská procházka", která se tento rok bude zas a znovu opakovat ve stejný den ve Frýdku-Místku. Navštívujeme náměstí, obchodní domy a restaurace. Hlavním cílem je ukázat, že i „dospěláci“ mohou na den vypnout a stát se zase dětmi.

„Byla zábava dívat se na zmatené tváře kolemjdoucích,“ řekla jedna z účastnic. Co potřebujete na to, abyste se mohli zúčastnit? Na to vám redakce sestavila seznam:

- ✓ Každý musí mít svůj originalní kostým.
- ✓ Fotit spoustu fotek a postnout je na Instagram pod #halloweenride nebo #halloweenskaprochazka
- ✓ Zapomenout na to, že už nejste malé děti

Jestli se k nám chcete připojit, Frýdek není podmínkou. Stačí z postele vytáhnout svou partu přátel, hodit na sebe masky a projít se podobně i po vašem městě. V tomto případě si vymyslete program. Například ve Frýdku každoročně pojíždáme satanský koláč (vlastní výroba), muffiny a tak různě. Účastníci neUz se na další předhaloween těšíme.

Ukažte trochu toho dítěte v sobě a přijďte se vyřádit s námi!



Hrůzostrašná jízda Ostravou



Kdo má rád Halloween a neví jak ho oslavit, tak pro tebe máme 26. 10. 2019 super akci. Stejně jako předchozích osm let se i tento rok uskuteční akce „Halloween ride – Ostrava.“ Jedná se o halloweenský průvod na kolech v maskách.

Průvod je doprovázen hudbou, zvukovými a světelnými efekty. Každý, kdo se chce zúčastnit, by se měl obléknout do kostýmu a přijet na kole v halloweenském stylu.

Startujeme od Kina Luny v 18:00 hodin, dále pokračujeme přes Dolní oblast Vítkovic do centra Ostravy k Nové radnici a zde průvod končí.

Komu by tohle všechno bylo málo, může pokračovat dál rovnou na dvě místa, a to do Hotelu Palace v centru Ostravy, anebo do tzv. „scary kitchen“ v Reality Gaming Baru, kde zažije mrazivou atmosféru opuštěných kuchyní.

O hudbu se celý večer budou starat DJ White Noise & Dj Momodoki. Na kytaru také zahraje Minestrone. Speciální občerstvení se bude podávat v "krvavém okně." Všichni účastníci jsou srdečně zváni.

PLÁNOVANÉ AKCE NA AHOLU

Ve čtvrtek 24. 10. 2019 se koná akce s názvem Zdravý životní styl, která je, jako již každoročně, určena všem prvním ročníkům studia.

PRVNÍ POMOC

**ZDRAVÁ CHŮZE
ZDRAVÉ NOHY**

**PREVENCE POHLAVNÍCH
CHOROB**

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL
24. 10. 2019

**POJĎME SE BAVIT BEZ
MOBILŮ - BUĎ OFFLINE**

**ISTE TO, CO JÍTE
A PIJETE**

ČISTÉ RUCE

Akce je podpořena z projektu MSK – prevence rizikových projevů chování dětí a mládeže.

V lednu příštího roku (od 3. – 7. 1. 2020) máte možnost vyrazit se školou na lyžařský zájezd. Pro bližší info kontaktujte Mgr. Štefka (kabinet 118).



Jedeme do TOP regionu Rakouska! Budeme lyžovat v oblasti Kaprun – Zell am See. Propracovaná infrastruktura, celkem 343 km sjezdových tratí a to hlavní je – 100% garance sněhu na ledovci! Tento nevyhledávanější region v Rakousku disponuje lehčími a středně těžkými tratěmi, je tedy ideální pro školní skupiny.

Bydlet budeme v penzionu, který leží v Brucku mezi Kaprunem a Zell am See. K dispozici budeme mít dvou, tří a čtyř lůžkové pokoje s umyvadlem TV a Wi-Fi. Sprcha a WC jsou společné na chodbě. Ráno nás čeká snídaně formou bufetu, na sjezdovku s sebou dostaneme obědový balíček a po náročném dni se budeme těšit na teplou večeři. Samozřejmě budeme mít zajištěný pitný režim.



Lyžařský výcvikový zájezd v Alpách
Střední odborná škola AHOL
03. 01. – 07. 01. 2020



Budeme bydlet v Gasthofu Glocknerhof:

- **Poloha:** Gasthof leží v oblasti Zell am See – Kaprun – Bruck, 2 km od hlavní sjezdovky v Zell am See. 5km od Kaprunu. V hotelu je český servis.
- **Lyžování:** Kaprun – Zell am See – Saalbach. Zastávka skibusu je 30 m od Gasthofu.
- **Pokoje:** 2 – 4 lůžkové pokoje. Sprcha + WC společné na chodbě, na pokojích je umyvadlo.
- **Stravování:** Snídaně formou bufetu, obědový balíček, večere o třech chodech v restauraci penzionu.
- **Další vybavení:** Restaurace, společenský sál s pódium. Zábavné hry – stolní hokej, šipky, stolní hry apod. Možnost připojení k internetu.

V ceně máme:

- Dopravu
- Ubytování
- Stravu
- Pitný režim
- Skipasy
- Pobytovou taxu
- Povlečení, ručníky
- Pojištění CK proti úpadku
- Cestovní pojištění

Cena celkem:
4 noci – 7.690,- Kč



A stejně jako minulý rok i letos se podíváte za humna. Tentokrát do Německa s Mgr. Balašem a Mgr. Stoklasovou. Více informací se dozvíte v kabinetě 307.

POZVÁNKA

Zájezd Berlín, Postupim, Drážďany

Ve dnech 3. až 6. května 2020 pořádá naše škola poznávací zájezd do Německa.

V programu zájezdu je prohlídka Berlína a jeho památek (např. Reichstag, Braniborská brána atd.), návštěva zámku Sanssouci v Postupimi a prohlídka Drážďan (např. Muzeum hygieny a historické centrum města). Navštívíme také zámek Moritzburg nedaleko Drážďan.



Cena: 4 000 Kč

Cena zahrnuje dopravu autobusem, kompletní pojištění, 2x nocleh, 2x snídaní, služby průvodce, vstupy do památek a prohlídku zámků Sanssouci a Moritzburg. K této ceně je ještě potřeba připočítat kapesné na stravu a suvenýry. V případě dotazů se neváhejte obrátit na emailovou adresu "michal.balas@ahol.cz".

BEAUTY WORKSHOP

V této minirubrice ti redaktorky přináší tipy a triky na snadný a účinný look. Postupuj s nimi krok po kroku, abys dosáhla omračující vizáže vhodné pro každodenní nošení či na speciální akce.

Rozzářené oči

- 1) Oči vypadají mnohem větší se světlými, třpytivými stíny na horním a spodním víčku.
- 2) O hlubší pohled se postará hnědý tón, který namaluješ do ohybu oka a rozmažeš směrem ven.
- 3) Troška highlighteru do vnitřního koutku oka a pod obočí oči opticky rozzáří.
- 4) A ještě jeden super zvětšovací trik: do vnitřního koutku oka namaluj linku velmi světlou tužkou na oči!
- 5) Nakonec natři řasy a obočí vyčeš šikmo nahoru. Otevře se tím pohled.



Lví hřiva

- 1) Aby zplihlé vlasy lépe držely, mačkej do nich stylingovou pěnu, když jsou ještě vlhké.
- 2) Vlasy foukej hlavou dolů! Poté je natoč přes velký kulatý kartáč.
- 3) Když do spodních vlasů zapracuješ jemnoučký objemový pudr, budou vypadat načechranější.
- 4) Pro ještě větší objem lehce natupíruj pár pramínek horních i spodních vlasů.
- 5) Aby tvá hřiva vydržela dlouho krásná, zafixuj objemovým lakem na vlasy!

Natali Radošovská a Sabina Oleksjuková, 2. SČ

POZNEJ UČITELE

Stálé rozhovory s učiteli měly v minulém školním roce velký úspěch. Naši redaktori tedy pro letošní rok znovu vyráží do akce s tužkou a notýskem stále po boku. Poznáš, se kterým vyučujícím se seznamovali tentokrát?

Redaktor: Máte nějakého domácího mazlíčka?

Učitel: *V současné době žádného domácího mazlíčka nemám.*

R: Jaká je vaše nejoblíbenější písnička?

U: *Poslouchám různé žánry hudby. Nejoblíbenější píseň nemám.*

R: Máte svou nejoblíbenější restauraci?

U: *Restaurace U Námořníka na Hukvaldech.*

R: Kam byste se chtěl jednou podívat?

U: *Rád bych navštívil Jihoafrickou republiku.*

R: Učíte poprvé? A proč jste se vůbec rozhodl učit?

U: *Ne, poprvé neučím. V předchozích letech jsem působil na SŠ v Praze. K výuce tělesné výchovy mě vedl celoživotní vztah a zájem o sport.*

R: Mým nejlepším výsledkem v desetiboji bylo deváté místo na Mistrovství světa v Monctonu (Kanada).

U: *Na jakém nejlepším místě jste se umístil v desetiboji?*

R: Jaká disciplína Vás nejvíce bavila?

U: *Mou nejoblíbenější disciplínou v rámci desetiboje byl skok o tyči. Naopak k těm méně oblíbeným patřil například běh na 1500 m.*

R: Jaké jsou Vaše další koníčky kromě desetiboje?

U: *Všeobecně se zajímám o všechny sporty. V posledních třech letech nejvíce sleduji české i světové MMA. Aktivně se věnuji futsalu a cvičení v posilovně. Mimo sport se zajímám o světové dění, nebo si rád přečtu zajímavou biografii.*

R: Jakou nejbláznivější věc jste v životě zažil?

U: *Seskok padákem.*

HOROSKOP



BERAN (21. 3. – 20. 4.) V práci i ve škole

dokazujete, že si umíte jít za svým, ale pozor, ne vždy se to vyplatí. Zaměřte se na

svou rodinu, která s Vámi bude chtít trávit čas.



BÝK (21. 4. – 21. 5.)

Tento čas je pro Vás časem pozorování, které Vám může přinést

pozitivní výsledky v oblasti přátelství.



BLÍŽENCI (22. 5. – 21. 6.)

V lásce to pro Vás nevypadá růžově, přesto se snažte chovat diplomaticky, pomůže Vám to z mnohých malérů.



RAK (22. 6. – 22. 7.)

Je třeba si uvědomit, že nejste středem vesmíru, a tak si své úspěchy nenechte stoupnout do hlavy. Snažte se trávit se svou drahou polovičkou co nejvíce času.



LEV (23. 7. – 23. 8.)

Je třeba urovnat si priority, nevrhejte se do všeho po hlavě. V tomto čase z Vás vyzařuje přirozené kouzlo, které na mnohé zapůsobí.



PANNA (24. 8. – 22. 9.)

Není třeba se tolik hnát za uznáním, lidé okolo Vás si uvědomují, jací jste. Věnujte trochu času sami sobě a relaxujte.



VÁHY (23. 9. – 23. 10.)

Ve Vašem životě se budou dít neustálé změny. Bude se Vám dařit vše, na co sáhnete, ale dobře si rozmyslete, na co budete plýtvat energií.



ŠTÍR (24. 10. – 22. 11.)

Vaše křivdy se Vám můžou v nějaké podobě vrátit, proto se poučte ze svých chyb a vyvarujete se pohrom.



STŘELEC (23. 11. – 21.

12.) Na první pohled se Vám příliš nedaří, ale všemu je třeba dát čas.

Hvězdy jsou Vám nakloněny.



KOZOROH (22. 12. – 20. 1.)

Přestaňte si vyčítat staré chyby. Zaměřte se na tuto chvíli a neuvažujte o minulosti, kterou už nezměníte. Štěstí je na Vaší straně.



VODNÁŘ (21. 1. – 20. 2.)

Budete lehce výbušní a Vaše rodina Vám s tím moc nepomůže. Přesto jednejte férově, ať se pod Vámi nezlomí větev.



RYBY (21. 2. – 20. 3.)

Bude se o Vás snažit na první pohled sympatická osoba, nenechte se však zmást prvním dojmem a držte si odstup.

TVORBA STUDENTŮ

Redaktorka Bára vyšla do terénu zjistit, jaké techniky a postupy jsou používány ve výtvarné výchově, co nového již stihli studenti AHOLu ve výchově vytvořit a jaký se k tomu váže příběh. Pro odpovědi si šla přímo ke zdroji a vyzpovídala Mgr. Lukáše Adamíka a studentku druhého ročníku pedagogického lycea.

Redaktor: Co vás přivedlo na téma „Kde hledat mám, ale nemohu“?

Učitel: Všechna témata, která se řeší v rámci výtvarné výchovy u pedagogického lycea jsou připravena tak, aby nějakým způsobem vedla studenty k zamyšlení nad složitostmi světa, také o složitosti různých vztahů a emocí, a aby dosáhli co možná největšího rozvoje myšlení.

Student má dělat svá autentická díla, aby jen neobkresloval, nekopíroval a prodělal posun ve svém myšlení o různých věcech mimo něj, ale i o něm samotném. Mnohdy je to o tom, aby student porozuměl i sám sobě.

Úkoly mají tedy nabídnout studentům šanci samostatně přemýšlet.

R: Rozumějí Vaši studenti zadaným tématům?

U: Teď jste se mě zeptala dobře, protože rozdíl mezi *rozumět* a *pochopit* je značný. Rozumět znamená, že vím o čem to je, vím jak to rozklíčovat a jakým směrem jednotlivé věci dávají smysl. Ne vždy na rozumění záleží.

Pochopit je založeno na tom, že nějak pociťuji, že daná věc může být vedena tímto směrem a mnozí studenti většinou porozumí těm věcem, až když už jsou dávno pryč nebo ve 4. ročníku a odcházejí. Díla už mají hloubku, studenti uvažují více a k tomu porozumění tedy dochází sice u některých později, ale je důležité, aby nad tím přemýšleli.

R: Co Vás vedlo k tomu zvolit techniku barva na papír?

U: Jsou úkoly přísné na obsah a jsou zase některé přísné techniku. Ale není důležité jak, ale co. Tedy je důležitější obsah toho díla. Ovšem je důležité, aby se člověk učil dělat i s tím, co mu úplně nejde.

R: Dokáží Vaši studenti o svých dílech mluvit?

U: Téma od tématu. Jsou témata, která jsou popsitelná a ta, která se nedají jednoduše vysvětlit slovy, pokud není nějaká odbornost. Ví, o čem ta práce je, je to to, co chtěli "říci" a vlastně dílo je jen jiný způsob komunikace.

R: Moc děkuji za rozhovor.



Klára Drabinová, 2. PL

Redaktor: Co sis představila pod tématem „Kde hledat mám, ale nemohu“?

Studentka PL2: Představila jsem si dva lidi, kteří spolu z nějakého důvodu nemohou být. Dva muže, kteří spolu nemohou žít, protože už jeden muž má třeba rodinu.

R: Bylo zadané téma těžké nebo naopak jednoduché k zamyšlení a ztvárnění?

S: Přemýšlela jsem nad tím. Musíš nad tím přemýšlet. Nenapadne tě to hned.

R: Jak bys to shrnula?

S: Šlo o těžké téma, ale určitě jsou i těžší.

R: Děkuji za rozhovor.



Kateřina Konečná, 2. PL



Veronika Konečná, 2. PL

PODZIM



Vítr píská do uší,
listí chřastí pod stromy,
mnoho z vás už tuší,
dostali jsme se do podzimní doby.
Tolik barev do očí září,
radost na ně pohledět,
brzká tma nám plány maří,
jakoby Slunce vyšlo jen na moment.
V tomto období vládne chlad,
tohle počasí nebude úplně na zmrzlinu,
ještě že sníh nezačal padat,
začalo by to připomínat zimu.
Co je na tomto období krásné?
Především to, že vzpomínáme na naše
blízké.

Každý podzim se slaví dušičky,
chodíme na hřbitov zapalovat našim
zesnulým svíčky.
Rozmanitost venkovních aktivit v toto
období upadá,
nastala doba, kdy je na řadě domácí klid a
zábava.
Uvař si teplý čaj a skoč pod peřinu,
pusť si seriál a nemysli na žádnou dřinu.
A v čem je podzim vlastně tak speciální?
Přijde vám, že na tomto období nic není?
Na každém období je něco krásné,
to je vám všem doufám jasné.

Alžběta Badurová, 1. EM

KVÍZY, HÁDANKY A LUŠTĚNÍ

1. Který z těchto států nepatří do jižní
Evropy?

- a) Francie
- b) Bosna a Hercegovina
- c) Itálie

2. Jaké náboženství převládá v Řecku?

- a) pravoslavné křesťanství
- b) katolické křesťanství
- c) protestantské křesťanství

3. Které z následujících je městem v Itálii?

- a) Valencie
- b) Verona
- c) Marseille

4. Která z těchto řek protéká územím Španělska?

- a) Tibera
- b) Ebro
- c) Seina

5. Do jaké národnostní skupiny patří většina obyvatelstva Francie?

- a) Keltové
- b) Románské národy
- c) Germáni

6. V jakém století proběhla ve Velké Británii průmyslová revoluce?

- a) 18. století
- b) 19. století

7. Jakým státním zřízením je Švédsko?

- a) republika
- b) monarchie
- c) federativní republika

8. Které z těchto organizací je Finsko členem?

- a) EU
- b) NATO
- c) EU i NATO

9. Co je přírodní zvláštností Norska?

- a) gejzíry
- b) velká jezera
- c) fjordy

10. Jaké je hlavní město Běloruska?

- a) Minsk
- b) Sarajevo
- c) Kyjev



6	1	3				7	
	9	7	3				
							6
			1	2			5 3
		2	7		4	9	
3	8			5	6		
1							
				9	4	6	
	7				8	3	5

3	1		4				6
					2	3	
		2	6				9
5						2	4
			8	3	4		
	4	1					9
	2				8	1	
		4	9				
1					7		5 2

ZDROJE

<https://www.ahol.cz/sugar/?id=330>

<https://www.karelgott.com/>

<https://www.jaroska.cz/elearning/zemepis/kviz1/12kviz.html>

Minisudoku – speciál.

Obrázky

Fire on Ice <https://www.ostravainfo.cz/cz/akce/ostatni/124764-fire-on-ice.html?rezervace=1>

Popelka <https://www.ostravainfo.cz/cz/akce/rodina/124921-popelka-muzikal-na-lede.html>

Podzimní listí https://lh4.googleusercontent.com/L_sQ_W-SkyDgpdsgPhigpzmU3ij4eyj9pryY00GKPEmdK8tSkmgv7-ZGCaYdTBmYSRsmmqMDs9lYAcNYzAGcuXWw3KXMJgaYKW5u6TA14MYFMqvSdcYs8uprde8XZluCyCK

Keramika <http://pngimg.com/imgs/flowers/vase/>

Srdce https://assets.phenompeople.com/CareerConnectResources/DAVIUS/en_us/desktop/assets/images/work-with-nurse.png

Taneční pár <https://www.vippng.com/png/detail/7-70771-free-download-dancing-silhouette-transparent-background.png>

Právo <http://pluspng.com/img-png/business-law-png-law-333.png>

Moskva <https://pngimage.net/wp-content/uploads/2018/06/%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9-%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%BB%D1%8C-png-7.png>

Evropa https://www.trzcacak.rs/myfile/detail/180-1804361_europe-map-ff-k-europa-occidental-y-oriental.png

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/d/de/Europe_orthographic_Caucasus_Urals_boundary.svg/1200px-Europe_orthographic_Caucasus_Urals_boundary.svg.png

Odpovědi na kvízy:

Poznej učitele: Mgr. Štefek

Zeměpisný kvíz: 1a, 2a, 3b, 4b, 5b,
6a, 7b, 8a, 9c, 10a

125.	126.
6 1 3 8 9 2 5 7 4	3 1 5 4 8 9 7 2 0
4 9 7 3 6 5 1 8 2	4 6 9 7 5 2 3 1 8
8 2 5 4 1 7 3 9 6	8 7 2 6 1 3 4 9 5
7 4 9 1 2 8 6 5 3	5 3 8 1 9 6 2 4 7
5 6 2 7 3 4 9 1 8	2 9 7 8 3 4 5 6 1
3 8 1 9 5 6 2 4 7	6 4 1 2 7 5 8 3 9
1 5 4 6 8 3 7 2 9	9 2 3 5 6 8 1 7 4
2 3 8 5 7 9 4 6 1	7 5 4 9 2 1 6 8 3
9 7 6 2 4 1 8 3 5	1 8 6 3 4 7 9 5 2

